

COLLOQUE 1000 PREMIERS JOURS

RESSOURCES

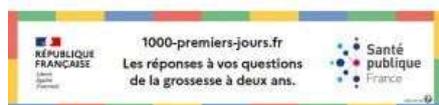
Ressources (documents de diffusion) - Colloque « 1000 premiers jours – Soutenir des environnements favorables au bien-être des familles »

30 Novembre 2023



1000 premiers jours – marque page

Santé publique France



Cartes Ce marque-page fait la promotion du site 1000-premiers-jours.fr. Il est à mettre à disposition des parents et futurs parents



L'alimentation de votre bébé de 0 à 3 ans

MGC Prévention

Brochure

Cette brochure apporte des informations sur l'alimentation de de l'enfant de la naissance à ses 3 ans : allaitement maternel ou biberon, petits pots du commerce ou petits plats maison



Pas à pas, votre enfant mange comme un grand

Santé publique France

Brochure

Ce guide accompagne dans la diversification alimentaire de l'enfant, dès qu'il commence à prendre autre chose que du lait jusqu'à ce qu'il mange - presque - comme les grands. Les trois premiers chapitres proposent des conseils et repères utiles du début de la diversification jusqu'aux 3 ans de l'enfant. Les chapitres suivants abordent les différentes recommandations alimentaires pour l'enfant selon son âge.



L'alimentation des enfants. Le guide pour bien grandir

MGC Prévention

Brochure

Ce guide explique la construction du goût chez l'enfant et donne des conseils pour lutter contre la néophobie alimentaire des enfants de 2 à 10 ans. Il rappelle les besoins alimentaires de ces derniers, l'importance de l'activité physique et donne des astuces pour équilibrer les repas sur une journée. Enfin il propose des idées recette faciles.



À table, presque comme un grand. Alimentation de l'enfant de 1 à 3 ans

CERIN

Dépliant

Cette nouvelle brochure du CERIN "À table, presque comme un grand. Alimentation de l'enfant de 1 à 3 ans" donne des conseils sur l'alimentation du jeune enfant.



Guide de l'allaitement maternel

Santé Publique France

Brochure

Ce guide sur la pratique et l'accompagnement à l'allaitement maternel contient des informations simples et illustrées, des réponses aux questions les plus fréquentes, des conseils et des informations pratiques, tant pour le démarrage de l'allaitement que pour sa poursuite au fil des semaines suivant l'accouchement.



Devenir parents c'est aussi se poser des questions

Santé Publique France

Affiche

Cette affiche de promotion du site 1000-premiers-jours.fr est destinée à être affichée dans les lieux de santé et les lieux d'accueil du jeune enfant.



Zéro alcool pendant la grossesse

Santé Publique France

Dépliant

Ce dépliant répond à diverses questions sur les conséquences de l'alcool sur le fœtus, les équivalences entre alcools, le syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF), l'allaitement en cas de consommation d'alcool. Le dépliant délivre des conseils aux femmes enceintes pour qu'elles résistent à la tentation de consommer de l'alcool mais aussi à leur entourage pour qu'il évite d'en proposer.



Dépliant folates

Je pense bébé. Je pense B9. La vitamine B9, le bon réflexe pour bien préparer votre grossesse

Santé Publique France

Dépliant

Une prescription systématique de vitamine B9 est recommandée dès le projet de grossesse et jusqu'aux 2 premiers mois de grossesse. Cette vitamine, appelée aussi "acide folique" ou "folates", réduit les risques de mauvaise croissance du fœtus et certaines malformations chez le bébé à naître. Par une affiche et un dépliant, Santé publique France souhaite informer les femmes et améliorer la prescription de folates par les professionnels de santé. Le dépliant rappelle également qu'une alimentation variée et équilibrée, et certains

aliments spécifiques, apportent beaucoup de vitamine B9.



Le guide de l'alimentation de la femme enceinte. Bien manger pendant la grossesse

MGC Prévention

Brochure

Ce guide s'adresse aux femmes enceintes. Il rappelle les bons repères pour une alimentation équilibrée, y compris pour des végétariennes et végétaliennes ainsi que les besoins spécifiques en nutriment durant la grossesse. Des conseils sur les boissons à privilégier, sur les aliments à éviter

et sur les règles d'hygiène en cuisine sont proposés. Un exemple de menus de la semaine est indiqué, avec les recettes de cuisine. Enfin une rubrique est consacrée aux maux de la grossesse et comment les soulager.



Votre enfant et la bronchiolite

Santé Publique France

Dépliant

Ce dépliant est destiné à donner aux parents les principales informations sur la bronchiolite : Qu'est-ce ? Comment diminuer le risque ? A quel moment faut-il s'inquiéter ?

ÉVITER
LES ACCIDENTS
DOMESTIQUES



Eviter les accidents domestiques à la maison

Attitude Prévention

Dépliant

Ce dépliant donne des conseils pour protéger les plus petits et les plus âgés des accidents pouvant survenir à la maison. Il propose une liste de bons réflexes à adopter ainsi que le contenu d'une trousse de secours idéale.



DIF *en* LIGNE

le catalogue des documents de diffusion

Un catalogue des documents de diffusion créé par l'ensemble des CoDES et du CoDEPS de la région PACA. Il recense l'ensemble des documents (brochures, dépliants, affiches, cartes, autocollants) disponibles dans chaque CoDES.

Consulter le catalogue Difenligne

https://www.codes04.org/documentation/difenligne?arko_default_6527aa7fc76f2--ficheFocus=

Tous ces documents sont disponibles sur simple demande auprès du Co.D.E.S. 04 dans la limite des stocks

Contact : Mme MAUREL Valérie, Assistante de gestion administrative, chargée de documentation et communication

Téléphone : 04 92 32 61 69 / 06 43 03 59 02

Mail vmaurel@codes04.org

Courrier : 42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS