

# L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Cette formation propose d'apporter des connaissances et des outils pour mener un entretien motivationnel. A la suite de cette formation, les professionnels qui le souhaitent, pourront utiliser l'entretien motivationnel auprès de leur public

## DATES

6 et 7 avril 2023  
ou 23 et 24 octobre 2023  
9h-17h



## DUREE

2 jours

## LIEU

Eco campus  
445 Rue Gabriel Besson  
04220 Sainte-Tulle



Accès adapté aux personnes  
en situation de handicap

## COÛT DE LA FORMATION



Formation non payante : financée  
par l'Agence Régionale de Santé  
Provence Alpes Côte d'Azur.

## PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



92%

Satisfaction sur le  
contenu de formation

79%

Satisfaction sur l'atteinte  
des objectifs pédagogiques

77 %

Satisfaction sur la  
documentation



## COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- Définir les principes fondamentaux de l'entretien motivationnel
- Identifier les différentes étapes de l'entretien motivationnel
- Comprendre et utiliser les outils de l'entretien motivationnel (balance décisionnelle, OuVER...)
- Soutenir la motivation du patient



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaissance des principes et de l'esprit de l'entretien motivationnel
- Connaissance des outils de l'entretien motivationnel
- Expérimentation de l'entretien motivationnel

# L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



## CONTENUS DE LA FORMATION

6 séquences

- Définition de l'entretien motivationnel
- Champs d'applications et philosophie de l'entretien motivationnel
- Grands principes et processus de l'entretien motivationnel
- Les stades de changement et ses leviers
- Les outils de l'entretien motivationnel
- Exemple d'un entretien motivationnel réussi



## PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



## MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



## MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

**La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).**

### Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (20€ pour les particuliers / 40€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci vous sera restitué en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure).



## METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

## PREREQUIS

Pas de prérequis



## EFFECTIF

7 à 12 personnes

## FORMATEUR



Marie Barday  
Psychologue, chargée de projets  
au CoDES 04  
mbarday@codes04.org

## REFERENT HANDICAP

Mme Marie Barday  
mbarday@codes04.org  
04.92.32.61.69

## CONTACT

Comité Départemental d'Education pour la  
Santé des Alpes  
de Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo 04 000 DIGNE LES  
BAINS



La certification qualité à été délivrée  
au titre de la catégorie d'action  
suivante : actions de formation