

Formation premiers secours en santé mentale module "Jeune"

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.



Dates 2026

23 et 24 septembre
7 et 8 octobre

Durée

2 jours non dissociables
de 9h à 17h

Lieu

7 et 8 : APAJH- avenue
des Blaches Gombert
04160 Château Arnoux

Coût

Inter : gratuite, financée par la
CPAM 04

Intra : 3000€ (12 inscrits max)



Capacité d'accueil

Entre 7 et 16
personnes



Inscription et délais d'accès

La préinscription s'effectue
en ligne.

Clôture des inscriptions 15
jours avant la formation.



Accessibilité

Pour favoriser un égal accès
aux savoirs pour tous, merci
de nous indiquer vos
éventuels besoins
particuliers afin que nous
puissions envisager des
solutions adaptées (ex :
accessibilité, impression
d'un format ou d'une police
spécifique, etc).

Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

Profil des apprenants

- Tout public à partir de 18 ans
- Des professionnels du Service Civique
- Des bénévoles et/ou professionnels travaillant auprès de personnes précaires et/ou vulnérables : associations d'insertion : professionnelle, sociale, par la formation ou par l'accompagnement et l'éducation ; associations d'aidants ; associations pour les personnes âgées ; associations d'aide à la personne ; associations ciblant les familles ; associations de la petite enfance et du périscolaire ; associations pour les LGBTI+ ; associations de malades et de leurs proches ; associations pour les personnes en situation de handicap ; associations d'accompagnement des migrants ; acteurs de la santé communautaire ; lieux d'accueil pour les femmes ; etc.
- Des intervenants auprès de jeunes de 18 à 25 ans « non-étudiants »

Prérequis

Pas de prérequis

Contenu de la formation

Méthodes pédagogiques :

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.

Formation premiers secours en santé mentale

Contenu :

Des troubles de santé mentale émergents :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

Compétences visées :

- Pouvoir décider de la pertinence de cet outil pour le type d'intervention qu'ils assurent.
- Estimer leurs capacités personnelles à travailler avec un tel outil ou de la nécessité d'une formation complémentaire préalable, notamment en conduite de groupe et de réunion, de mettre en œuvre l'outil, s'il en fait le projet, dans le cadre de ses activités.
- Développer un regard critique sur le choix des mots.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Équipe pédagogique

Formatrice :

Pauline Dorkel

Référente handicap :

Sylviana Passet

Référente formations:

Sylviana Passet

Qualité et satisfaction

Étant donné que cette formation est toute récente, nous n'avons pas encore de retours de satisfaction disponibles à ce jour.

Préinscriptions en ligne sur :

catalogueformationscodes04.catalogueformpro.com



CONTACT

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo

04000 DIGNE LES BAINS

📞 **Tél:** 04 92 32 61 69

✉️ **E-mail :** formations@codes04.org

Site du CoDES 04 : www.codes04.org

