

Éducation au goût :

la place des sens dans l'alimentation

Cette pédagogie basée sur les perceptions sensorielles est un processus d'apprentissage qui nous accompagne tout au long de notre vie et influence nos comportements alimentaires.

Cette formation a pour objectif de favoriser la mise en place d'actions d'éducation au goût auprès de tous publics (petite enfance, enfants, adolescents, adultes, personnes âgées).



Dates

26 et 27 novembre

Durée

2 jours
9h à 17h



Lieu

à renseigner



Coût

Inter : 300€ TTC

Intra : 3000€ (12 inscrits max)



Capacité d'accueil

Entre 6 et 10 personnes



Inscription et délais d'accès

La préinscription s'effectue en ligne.

Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation.



Accessibilité

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).

Objectifs de la formation

- Connaître les principes de la pédagogie du goût
- Comprendre les liens entre éducation au goût et santé
- Décrypter les mécanismes physiologiques du goût et comprendre son évolution chez l'enfant, l'adolescent, l'adulte et la personne âgée
- Connaître les principales étapes d'une séance d'éducation au goût

Profils des apprenants

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé.

Prérequis

Pas de prérequis

Contenu de la formation

Méthodes pédagogiques :

- Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe, de mises en situation et de dégustation.

Contenu :

- Connaissance des concepts et définition théorique de l'éducation au goût
- Mise en situation et dégustation
- Présentation outils et échanges de pratiques

Compétences visées :

- Connaître les bases de la pédagogie de l'éducation au goût
- Identifier les éléments clés de la posture d'animateur en éducation au goût
- Identifier les étapes d'une séance collective en éducation au goût

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

Un questionnaire de satisfaction permet de constater la satisfaction des participants. Une attestation de présence sera envoyée par mail à chaque stagiaire en fin de journée.

Équipe pédagogique

Formateur.trices:

Dimitri Hatlas
Tiffany Ricard
Lucie Cros

Référente handicap :

Sylviana Passet

Référente formations:

Sylviana Passet

Qualité et satisfaction

Étant donné que cette formation est toute récente, nous n'avons pas encore de retours de satisfaction disponibles à ce jour.

Préinscriptions en ligne sur :

catalogueformationscodes04.catalogueformpro.com



CONTACT

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE LES BAINS

📞 **Tél:** 04 92 32 61 69

✉ **E-mail :** formations@codes04.org

Site du CoDES 04 : www.codes04.org

