

# ENTRAINER SA MÉMOIRE

**GRATUIT  
SUR  
INSCRIPTION**

**Mardis de 9h30 à 11h30**

- 
- AVRIL : 16 et 30
  - MAI : 7, 14, 21 et 28
  - JUIN : 4, 11 et 18



**RESIDENCE DOMITYS  
DIGNE**



**Renseignements et inscriptions**  
CLIC du pays dignois : 04 92 30 33 38



## **ATELIER D'ENTRAÎNEMENT POUR RENFORCER LES MÉCANISMES DE MÉMORISATION**

- **Entretenir sa mémoire**
- **Participer à des exercices ludiques**
- **Partager un moment de convivialité**

**Atelier de 9 séances hebdomadaires**

**#BienVieillir**

