MARS BLEU

Prévention du cancer-colorectal

Le CCAS et le Service Prévention de la ville de Digne-les-Bains vous convient à une journée de prévention par l'alimentation et l'activité physique.

Le 20 mars 2024

9h-17h : Course connectée
Venez parcourir quelques kilomètres ensemble !

9h-12h : Atelier alimentation
En présence d'une diététicienne du CODES

14h-16h : Rando sourire (sur inscription)
La marche alliée de votre santé !

Plus d'informations sur les animations proposées : oceane.balzan@dignelesbains.fr ou 06 07 46 98 69

Ville de DIGNE les-Bains
CCAS DIGNE-LES-BAINS
codes Comité départemental d'éducation pour la santé ALPES DE HAUTE PROVENCE
Conférence des financeurs Prévention de la perte d'autonomie