

CHASSE AU TRESOR SANTE

En ces jours de confinement, pas toujours facile d'occuper vos enfants...

Le CODES 04 vous propose une **chasse au trésor d'intérieur** à faire avec vos enfants. Elle vous permettra non seulement de partager un moment amusant mais aussi ludique en abordant avec vos enfants des **thèmes de santé** et notamment d'hygiène de vie.

Il vous faudra : une paire de ciseau, de la colle et une ficelle (ou laine)

Temps : environ 30min.

REGLES DU JEU

1. **Imprimer** (ou recréer) et découper les jetons, les cartes questions, la médaille et le diplôme du « super chasseur » ci-joints.

Une fois découpés, les jetons et cartes questions doivent être assemblés pour créer un côté recto et un côté verso. 2 modèles de questions ont été créés, à vous de sélectionner en fonction de l'âge de votre enfant.

Pour la médaille, il suffit de trouver un peu de ficelle ou de laine qui permettra à l'enfant de l'accrocher à son cou (rond noir à découper).

2. **Cacher** chacun des jetons dans les différentes pièces de la maison comme suit :

- Jeton 1 : dans le lieu de départ de la chasse au trésor (couloir, entrée...)
- Jeton 2 : dans la cuisine
- Jeton 3 : dans la salle de bains
- Jeton 4 : dans le salon
- Médaille et livret du super chasseur : dans la chambre

Essayer de trouver des cachettes insolites et amusantes : dans le frigidaire, sous l'oreiller, dans un livre etc...) !

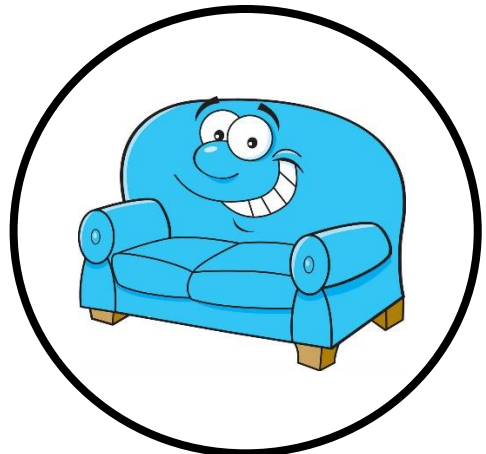
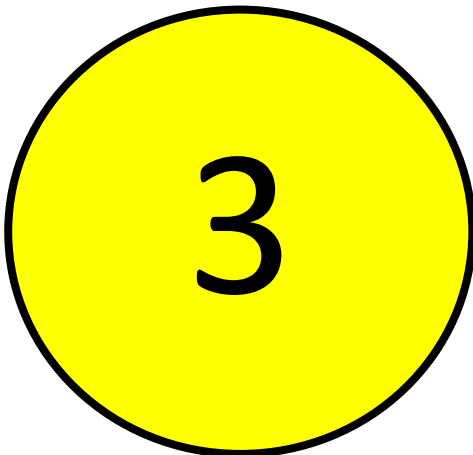
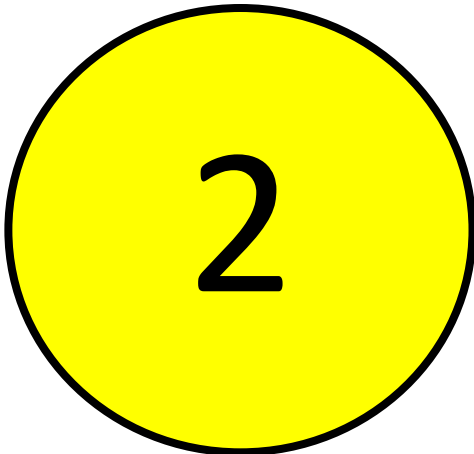
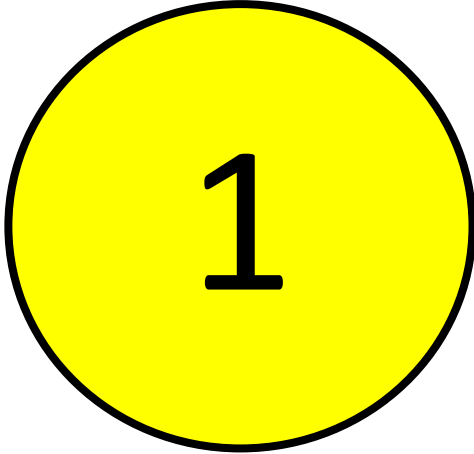
3. **Déroulement du jeu** :

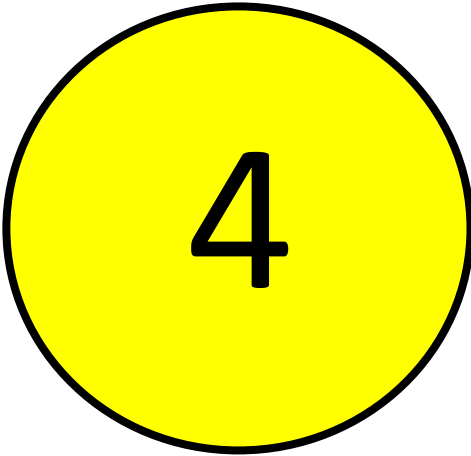
→ Début de la partie : se mettre dans une pièce « neutre » (entrée, couloir ou autre). Lire (ou faire lire pour les plus grands) la carte de jeu « début de partie » à l'enfant. L'enfant devra alors chercher le jeton n°1 qui lui indiquera dans quelle pièce il doit se rendre pour débiter concrètement la partie.

→ Dans chaque pièce, il devra répondre à une question issue de la « carte question » correspondante. S'il répond juste, il pourra alors chercher le jeton caché qui lui indiquera où il doit se rendre par la suite.

→ Tout au long de la partie, l'enfant répond ainsi aux questions de santé et suit les jetons qui lui feront parcourir l'ensemble des pièces de la maison.

→ Fin de la partie : la partie se termine lorsque l'enfant a trouvé sa médaille et son diplôme du « super chasseur » !





DEBUT DE PARTIE

Bonjour petit chasseur,

Trouve le trésor caché dans ta maison !!!
Pour cela il faut être bien attentif et répondre
à des questions de santé.
Es-tu prêt ?
Alors retourne la carte...

C'est quoi pour toi la santé ?

Réponse : c'est quand on est bien dans son corps,
dans sa tête et avec les autres (ex : ses copains, sa
famille)

Tu peux maintenant trouver le jeton n°1, il te
mènera vers la prochaine énigme...

LA
CUISINE

Cite 3 fruits et 3
légumes que tu
connais

LA
CUISINE

Qu'est-ce que l'équilibre
alimentaire ?

Réponse : L'équilibre alimentaire se définit comme
le fait de manger de tout (varier les aliments) en
quantité adaptée

LA SALLE
DE BAINS

Combien de fois par jour dois-je me brosser
les dents ?

1 fois
2 fois
6 fois

Réponse : 2 fois/j avec un dentifrice peu fluoré

LA SALLE DE BAINS

**Mon dentifrice contient du fluor
Vrai ou faux ?**

*Réponse : vrai. Le fluor rend les dents plus solides
et les protège des caries*

LE SALON

**Avec ma famille, je peux jouer à un jeu
de société ou à un jeu de machine à
laver ?**

*Réponse : un jeu de société. Il permet de renouer
les liens de la famille et de développer l'esprit
d'équipe !*

LE SALON

**Avec ma famille, je peux jouer au jeu
de memory ou du gribouilli ?**

*Réponse : le memory. Ce jeu permet de faire
travailler la mémoire tout en s'amusant !*

LA CHAMBRE

**Pour bien dormir et faire de jolis rêves, je
dois regarder la télévision avant de me
coucher :
Vrai ou Faux ?**

*Réponse : faux. Une activité calme (lire un livre,
inventer une histoire etc.) favorise un sommeil de
qualité chez l'enfant.*

LA CHAMBRE

Combien de temps dois-je dormir la nuit pour
être en forme ?

3h

8h

12h

*Réponse : à partir de 6 ans, un enfant a besoin de
dormir entre 9 et 12h/nuit*

DIPLOME DU SUPER CHASSEUR

DECERNE A

.....



**Tu as réussi à trouver le trésor caché en
répondant à toutes les questions sur ta
santé**

BRAVO !!!