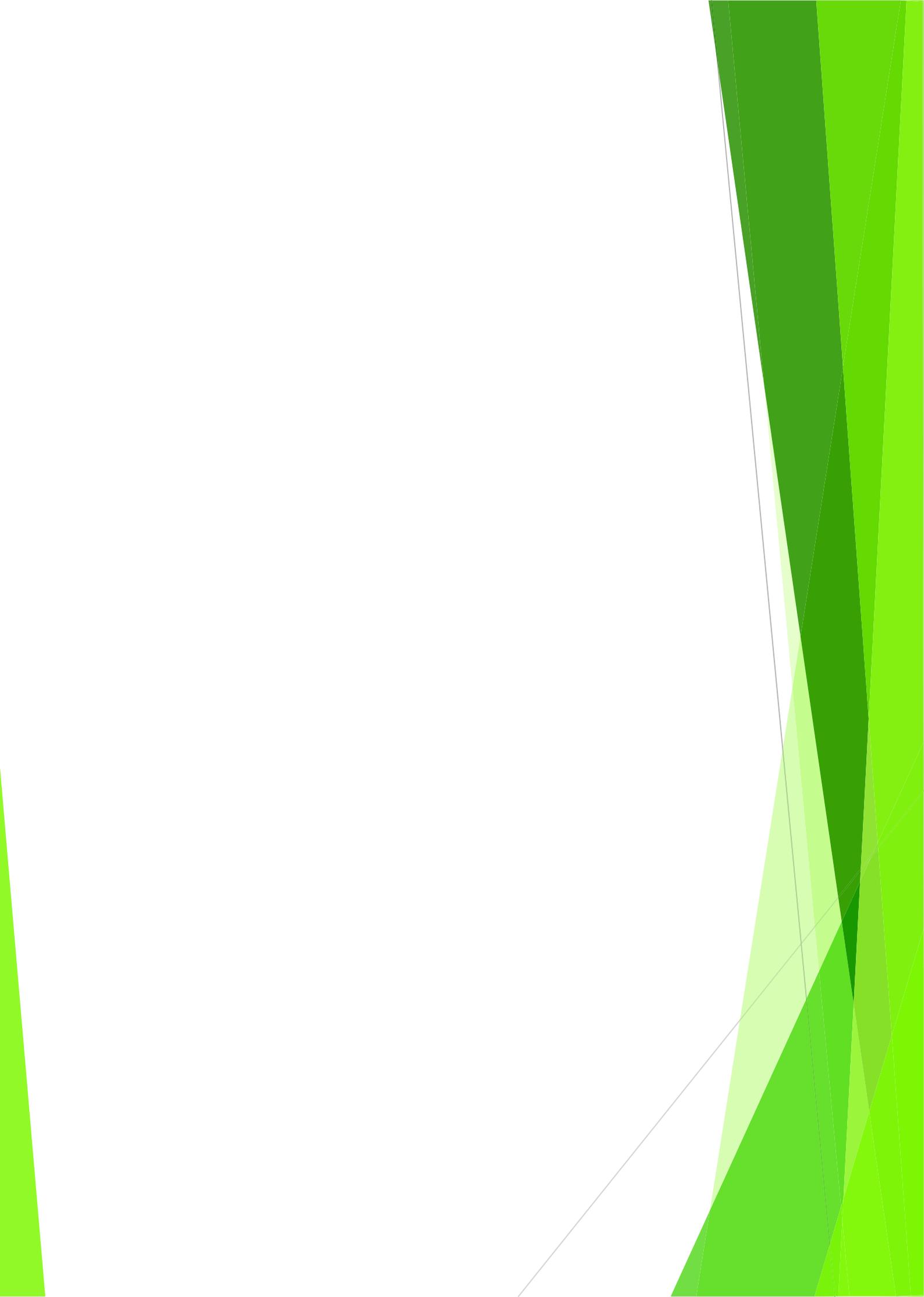


Rapport d'activités

2017





SOMMAIRE

1 – Le comité.....	p. 1
2 – Plans d’actions.....	p. 17
3 – Les actions collectives d’éducation pour la santé.....	p. 41
Rappel des sigles.....	p. 57

1 – LE COMITE

I - Le conseil d'administration.....	p. 3
II - Le bureau.....	p. 4
III - Les adhérents.....	p. 4
IV - L'équipe.....	p. 5
V - Les missions.....	p. 6
VI - Le dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé.....	p. 7
VII - Les formations suivies par les salariés.....	p. 9
VIII – Le financement du comité 2017.....	p.10

I - Le Conseil d'administration

Collège des institutions et collectivités territoriales

Avec voix consultative :

- Le délégué de la Direction Territoriale des Alpes de Haute Provence de l'Agence régionale de la Santé (DT04 ARS) ou son représentant.
- Le directeur de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations des Alpes de Haute Provence (DDCSPP 04)) ou son représentant
- Le président du Conseil Général ou son représentant

Avec voix délibérative :

- Le président de la C.P.A.M. (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) ou son représentant
- Le président de la M.S.A. (Mutualité Sociale Agricole) ou son représentant

Collège des partenaires départementaux

- Le président de la Mutualité Française ou son représentant
- Un représentant de la profession médicale désigné par l'ordre des médecins
- Un représentant de la profession pharmaceutique désigné par l'ordre des pharmaciens
- Le président de l'Union Française de Santé Bucco-Dentaire 04 (UFSBD) ou son représentant

- Le directeur de l'I.F.S.I. (Institut de Formation en Soins Infirmiers) ou son représentant
- Les directeurs ou leurs représentants des centres hospitaliers de Digne les Bains, Manosque et Sisteron
- Le président de l'A.N.P.A.A. 04 (Association Nationale de Prévention de l'Alcoolisme et des Addictologies) ou son représentant
- Le président du Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer ou son représentant
- Le président de l'U.D.A.F. (Union Départementale des Associations Familiales) ou son représentant
- Le président de la Croix Rouge Française ou son représentant
- Le président de l'Union Départementale des Donneurs de sang bénévole ou son représentant.

Collège des personnes qualifiées

- Un représentant du Comité Régional d'Education pour la Santé (C.R.E.S.) : Mme Zeina MANSOUR
- Mme Brigitte WEISS Sage-Femme
- Mme Danièle BARANSKI, infirmière retraitée
- M. Jérôme PERETTI, pharmacien / biologiste
- Mme Jocelyne DERQUENNES, Présidente de la Mutuelle Générale d'Economie des Finances et de l'Industrie (MGEFI)

et toute personne* étant considérée comme personne qualifiée par l'Assemblée Générale, le nombre de personnes qualifiées ne pouvant excéder 6.

(* reconnue dans le département pour ses activités et/ou ses compétences proches de celles du comité).

II - Le bureau

Président d'Honneur

M. le Docteur Georges GUIGOU

Président

M. Serge BRANDINELLI

Représentant du Conseil de l'Ordre des pharmaciens,

1er Vice-Président

Mme Gisèle ADOUE

Présidente de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie ou son représentant

2ème Vice-Président

Mme Danièle BARANSKI

Infirmière retraitée du Conseil Général : personne qualifiée.

Secrétaire Général

M. Michel FINE

Administrateur de la Mutualité Sociale Agricole

Secrétaire Adjoint

Poste à pouvoir

Trésorier

Mme Claudine FAURE

Représentante de la Mutualité Française des Alpes de Haute-Provence

Trésorier Adjoint

Poste à pouvoir

Conseillers

Mme Zeina MANSOUR

Directrice du CRES PACA

Mme Brigitte WEISS

Sage-Femme, conseillère municipale déléguée à la 7^e adjointe, déléguée à la Petite enfance, politique familiale et accessibilité

III - Les adhérents

- Mme GUEVART Mireille
- ORPHIE PROVENCE
- Mme LAVAULT Mireille
- M.J.E de Digne les Bains
- Mme TONARELLI Sandrine
- Lycée Pierre Gilles de Gennes à Digne les Bains
- Centre Hospitalier Entrevaux
- Collège JMG Itard d'Oraison
- Association tutélaire des AHP
- Lycée des Métiers Beau de Rochas à Digne les Bains
- Cité scolaire André Honorat à Barcelonnette
- Mme MASSE Joëlle
- Association le Chat qui tousse de Manosque
- Association LAGIAH 04
- Centre Médical le Cousson à Digne les Bains
- ARI Centre d'habitat Regain à Revest du Bion
- Futur Antérieur
- ADAGAS à Montfort
- EHPAD L'Oustaou de Lure à Peipin
- Collège André Ailhaud à Volx
- Lycée des Métiers Beau de Rochas à Digne les Bains
- Collège International de Manosque
- UDAF à Digne les Bains
- Centre Educatif Jean Escudie à Barcelonnette
- La Fourmi Gourmande à Manosque
- Foyer l'Ermitage à Mane
- Association la Populaire à Digne les Bains
- ADAPEI 04 Les Ateliers du Fournas à Saint Auban
- Foyer Paul Martin à Digne les Bains
- Association ISATIS à Digne les Bains
- Mutualité Française à Digne les Bains
- Pharmacie Bléone Sud à Digne les Bains

- C.I.D.F.F. à Digne les Bains
- Secours catholique à Manosque
- Association France Alzheimer à Manosque
- Association Point Rencontre à Château Arnoux
- Mme RAISON Véronique
- I.F.S.I. à Digne les Bains
- M. MARCHAL Alain

IV - L'équipe 2017

Yves DURBEC

Directeur

Valérie MAUREL, Assistante de gestion, chargée de documentation et communication C.D.I. à temps plein

Laurence D'AURIBEAU, Diététicienne nutritionniste/Educatrice de santé C.D.I. à temps partiel

Gaëlle VAILLOT, Educatrice de Santé/Chargée de projets C.D.I. à temps plein

Edwige BORNE, Diététicienne nutritionniste/Educatrice de santé C.D.I. à temps partiel (jusqu'au 17 Août 2017 rupture conventionnelle)

Christelle DAUMAS, Educatrice de Santé à temps partiel

Alexandra BASQUEZ, Chargée de projets C.D.D. à temps partiel à partir du 6 juin 2017

Tiffany GASQ, Educatrice de Santé C.D.I. à temps partiel du 21 juillet au 31 Aout 2017 et C.D.I. à temps complet à partir du 1^{er} septembre 2017

Sandrine BAFFOIN, Chargée de projets C.D.D à temps partiel à partir du 30 octobre 2017

Chantal MOUREY, Agent d'entretien C.D.I. à temps

V - Les missions

Le **Comité départemental d'éducation pour la santé des Alpes de haute Provence** (CODES 04) est une association de type Loi 1901 autonome dont les objectifs et missions sont définis :

- Mettre en œuvre sur le territoire des Alpes de haute Provence les programmes nationaux de prévention et d'éducation pour la santé.
- Former, soutenir et accompagner méthodologiquement les professionnels, partenaires et financeurs du territoire sur le thème de la santé
- Permettre l'accès à tous les alpins aux informations en matière de santé
- Participer à l'élaboration des politiques de santé du territoire

Le CODES 04 participe à l'instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé constituée par le C.R.E.S. PACA et les six comités départementaux d'éducation pour la santé. Il adhère à la Fédération nationale des comités d'éducation pour la santé (FNES).

- Les missions permanentes

Objectif principal :

Mettre à disposition des professionnels du secteur sanitaire, social et éducatif et des différents publics un centre de ressources départemental en promotion et éducation pour la santé.

Objectifs opérationnels :

- Diffuser, transmettre, faciliter l'accès, faire connaître les documents utiles aux acteurs de prévention.
- Mettre à la disposition des utilisateurs un fonds documentaire constitué d'un ensemble de supports pédagogiques (vidéo, cédérom, jeux, expositions, mallettes etc) ouvrages, rapports et revues.

- Assurer un conseil en méthodologie pour la mise en place, l'animation, le choix des outils, des méthodes ainsi que l'évaluation de programmes d'éducation pour la santé.
- Assurer les activités administratives et de développement de l'association.

Le dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé

Il est financé par Santé Publique France (S.P.F) et par l'Agence Régionale de Santé (A.R.S) à compter du 1^{er} juillet 2017.

Les actions de terrain

Leur champ opérationnel est très large et concerne toute la population des Alpes de Haute Provence. Les actions sont financées par des subventions issues de partenariats et de réponses à des Appels à projets.

Elles nécessitent une ingénierie de projet permanente pour laquelle l'ensemble de l'équipe du CODES 04 se mobilise. Elles sont en cohérence avec les besoins de la population du territoire. Elles concernent le grand public mais aussi les professionnels des secteurs sanitaires, médico-sociaux, sociaux, culturels et des collectivités territoriales.

Les orientations 2017

- Optimiser la couverture territoriale
- Renforcer l'ouverture aux partenariats
- Faire évoluer le format des actions
- Intégrer une dynamique d'innovation
- Améliorer la coordination des actions

VI – Le dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé

Contexte

Le dispositif régional de soutien, ex pôle de compétences en éducation pour la santé, demeure une plateforme opérationnelle de ressources et de services en éducation pour la santé. Le changement de dénomination, consécutif au passage de son financement entre les mains de l'ARS, marque aussi une évolution dans le contenu de ses missions ; s'il a conservé celles d'améliorer la qualité des programmes, des actions, des savoir-faire et d'optimiser les ressources afin de mieux couvrir les territoires, il est clairement énoncé sa fonction de soutien aux politiques et aux interventions, ce qui ouvre le champ de ses orientations possibles.

Le programme 2017 du dispositif a maintenu ses objectifs afin de contribuer au développement cohérent et optimal de l'éducation et de la promotion de la santé dans la région.

Objectifs opérationnels par axe

Axe 1 : Fonctionnement du dispositif

- Créer une instance de pilotage permettant la concertation entre les partenaires afin de décider des orientations générales du projet et des activités à mettre en œuvre au sein de la plateforme.
- Assurer régionalement, la coordination, l'animation, le suivi et l'évaluation de l'ensemble des activités du pôle
- Engager les acteurs du dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé (porteur et partenaires) dans une démarche qualité

Axe 2 : Formations

- Améliorer la professionnalisation des acteurs impliqués dans les projets de promotion et d'éducation pour la santé

- Assurer une offre territoriale de formation (en termes de proposition et de couverture géographique) en lien avec la coordination régionale et une mise en œuvre d'actions de formation pour chaque département

Axe 3 : Conseil en méthodologie de projet

Accompagner les porteurs de projets depuis l'analyse de la situation à l'évaluation de leur action

- Offrir des espaces et temps d'échanges de pratiques afin d'enrichir et de faire évoluer les pratiques des professionnels et de favoriser les démarches intersectorielles
- Soutenir les politiques territoriales de promotion de la santé par la sensibilisation des acteurs concernés
- Assurer une offre territoriale de soutien et d'accompagnement (en termes de proposition et de couverture géographique) en lien avec une coordination régionale et une mise en œuvre d'actions de conseil en méthodologie pour chaque département correspondant aux besoins exprimés.

Axe 4 : Documentation

- Etre un centre de ressources
- Mettre à la disposition de tous les acteurs des bases de données documentaires en éducation et promotion de la santé
- Coordonner le projet BIB BOP à l'échelle inter-régionale

Axe 5 : Outils d'intervention en EPS

- Analyser des outils d'intervention afin de s'inscrire dans le dispositif de "pédagothèque"
- Faire mieux connaître les outils d'intervention afin de faciliter leur utilisation par les professionnels

Axe 6 : Communication et visibilité du dispositif

- Faire connaître l'offre de service du dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la

santé et en améliorer la visibilité en créant des outils et support de communication

- Proposer des lieux et temps d'échanges et de réflexion pour les professionnels en organisant des événements

Le public

Tous les professionnels de l'éducation, du médico-social, de l'insertion, du sanitaire œuvrant dans le champ de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé – porteurs de projets, intervenants de terrain, associations, institutionnels, décideurs et financeurs – qu'il a vocation à rassembler.

VII - Les formations suivies par les salariées



Mme Valérie MAUREL

Participation à des réunions sur la professionnalisation des pratiques documentaires animées par le CRES PACA dans le cadre de la mise en réseau et de l'harmonisation des missions des centres ressources

- Amélioration et développement des compétences des chargés de documentation
- Mutualisation des compétences
- Développement des bases de données documentaires CRES / CoDES PACA

Mme Emilie DEMOND

Formation Musicothérapie.

**VIII – Le financement du comité
année 2017**

Experts comptables • Commissaires aux comptes • Consultants



ensemble
auditeurs experts d'entreprise

Nos savoir-faire nous rassemblent !

Association CODES

42 Boulevard Victor Hugo

04000 DIGNE LES BAINS

COMPTES ANNUELS

Exercice du 01/01/2017 au 31/12/2017



Membre de l'alliance  eurus

BKR
INTERNATIONAL

Etats financiers au 31/12/2017

Compte de résultat

Compte de Résultat

		Etat exprimé en euros	
		31/12/2017	31/12/2016
		12 mois	12 mois
PRODUITS D'EXPLOITATION	Ventes de marchandises, de produits fabriqués		
	Prestations de services	24 771	13 373
	Productions stockée		
	Production immobilisée		
	Subventions d'exploitation	308 698	288 031
	Dons		
	Cotisations	1 670	925
	Legs et donations		
	Autres produits de gestion courante	7	135
	Reprises sur provisions et amortissements, transfert de charges	542	
	Autres produits		
	Total des produits d'exploitation	335 687	302 464
	CHARGES D'EXPLOITATION	Achats	1 053
Variation de stock			
Autres achats et charges externes		90 070	57 122
Impôts, taxes et versements assimilés		971	1 162
Rémunération du personnel		179 973	160 267
Charges sociales		78 054	73 000
Subventions accordées par l'association			
Dotation aux amortissements et dépréciations		3 140	3 037
Dotation aux provisions			
Autres charges		365	342
Total des charges d'exploitation		353 626	296 177
1 - RESULTAT COURANT NON FINANCIER		(17 938)	6 287
Charges financières	Reprises sur provisions et dépréciations et transferts de charges		
	Intérêts et produits financiers	259	129
	Dotation aux amortissements et aux dépréciations		
	Intérêts et charges financières		604
2 - RESULTAT FINANCIER		259	(475)
3 - RESULTAT COURANT AVANT IMPOT (1 + 2)		(17 679)	5 812
Produits exceptionnels	Produits exceptionnels	10 454	1 187
	Charges exceptionnelles	2 083	41 073
	4 - RESULTAT EXCEPTIONNEL	8 371	(39 886)
Produits financiers	Impôts sur les sociétés		
	(+) Report des ressources non utilisées des exercices antérieurs	116 020	102 163
	(-) Engagements à réaliser sur ressources affectées	97 929	116 020
TOTAL DES PRODUITS		462 421	405 943
TOTAL DES CHARGES		453 638	453 874
EXCEDENT ou DEFICIT		8 783	(47 931)
EVALUATION DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE	PRODUITS	9 000	9 000
	Bénévolat		
	Prestations en nature	9 000	9 000
	Dons en nature		
	CHARGES	9 000	9 000
	Secours en nature		
Mise à disposition gratuite de biens et services	9 000	9 000	
Personnel bénévole			

Détail du compte de résultat

Etat exprimé en euros		01/01/2017 31/12/2017	12 mois	01/01/2016 31/12/2016	12 mois	Variations	%
Total des produits de fonctionnement		335 687,29 100,00		302 463,87 100,00		33 223,42	10,98
Prestations de services		24 770,70 7,38		13 373,15 4,42		11 397,55	85,23
70600000	FORMATIONS ET ACTIONS	24 451,80	7,28	12 850,00	4,25	11 601,80	90,29
70880000	AUTRES PRODUITS ANNEXES	318,90	0,09	523,15	0,17	(204,25)	-39,04
Subventions d'exploitation		308 698,00 91,96		288 030,54 95,23		20 667,46	7,18
74120000	SUBVENTION ARS	258 198,00	76,92	195 046,30	64,49	63 151,70	32,38
74150100	CONSEIL REGIONAL			946,71	0,31	(946,71)	-100,00
74150200	CONSEIL DEPARTEMENTAL	35 000,00	10,43	35 013,00	11,58	(13,00)	-0,04
74150300	PREFECTURE	13 500,00	4,02	2 000,00	0,66	11 500,00	575,00
74150320	MILDT			21 860,00	7,23	(21 860,00)	-100,00
74150600	VILLE MANOSQUE			1 000,00	0,33	(1 000,00)	-100,00
74150900	FONDATION DE FRANCE			8 300,00	2,74	(8 300,00)	-100,00
74151100	SUBVENTIONS DIVERSES			6 008,00	1,99	(6 008,00)	-100,00
74151300	AREAS VIA LE CRES			15 179,96	5,02	(15 179,96)	-100,00
74151301	DRAAF VIA LE CRES			676,57	0,22	(676,57)	-100,00
74151600	M.S.A	2 000,00	0,60	2 000,00	0,66		
Cotisations		1 670,00 0,50		925,00 0,31		745,00	80,54
75600000	COTISATIONS / ADHESIONS	1 670,00	0,50	925,00	0,31	745,00	80,54
Autres produits de gestion courante		6,73		135,18 0,04		(128,45)	-95,02
75800000	PDT S DIVERS DE GESTION	6,73		135,18	0,04	(128,45)	-95,02
Reprises sur provisions et amortissements, transferts d		541,86 0,16				541,86	
79100000	TRANSFERT CHARG. EXPLOIT.	541,86	0,16			541,86	
Total des charges de fonctionnement		353 625,76 105,34		296 177,28 97,92		57 448,48	19,40
Achats		1 053,12 0,31		1 246,13 0,41		(193,01)	-15,49
60700000	ACHATS DE MARCHANDISES	1 053,12	0,31	1 246,13	0,41	(193,01)	-15,49
Autres achats et charges externes		90 069,89 26,83		57 122,47 18,89		32 947,42	57,68
60630000	FOURN.ATEL.PET.MAT.UTIL.	1 352,98	0,40	1 393,89	0,46	(40,91)	-2,93
60640000	FOURN.BUR.INFORMATIQUE	6 574,88	1,96	4 770,61	1,58	1 804,27	37,82
61350000	LOCATION MOBILIERE	2 708,34	0,81	1 281,12	0,42	1 427,22	111,40
61520000	TRAV. ENT. REP. S/BIENS I			35,00	0,01	(35,00)	-100,00
61560000	MAINTENANCE	4 151,53	1,24	3 355,43	1,11	796,10	23,73
61600000	PRIMES D'ASSURANCES	882,74	0,26	846,50	0,28	36,24	4,28
61810000	DOCUMENTATION GENERALE	389,07	0,12	962,22	0,32	(573,15)	-59,57
61840000	FORMATIONS			706,40	0,23	(706,40)	-100,00
62110000	FRAIS GENERAUX	101,90	0,03			101,90	
62260000	HONORAIRES INTERVENANTS	32 800,05	9,77	6 649,00	2,20	26 151,05	393,31
62261000	HONORAIRES COMMISSAIRE CP TES	3 624,00	1,08	3 564,00	1,18	60,00	1,68
62262000	HONOR. EXPERT COMPTABLE	6 292,80	1,87	5 232,28	1,73	1 060,52	20,27
62280000	REMUNERATIONS DIVERS	50,00	0,01			50,00	
62300000	INFORMAT. PUBL. REL. PUBLIC	101,00	0,03	36,00	0,01	65,00	180,56
62340000	CADEAUX	511,62	0,15			511,62	
62360000	CATALOGUES ET IMPRIMES			2 682,90	0,89	(2 682,90)	-100,00
62510000	VOYAGES ET DEPLACEMENTS	19 715,82	5,87	14 940,85	4,94	4 774,97	31,96
62570000	RECEPTIONS	1 382,50	0,41	1 645,70	0,54	(263,20)	-15,99
62600000	FRAIS TELECOMUNICATION	5 409,73	1,61	5 390,06	1,78	19,67	0,36
62610000	FRAIS AFFRANCHISSEMENT	1 258,95	0,38	1 383,62	0,46	(124,67)	-9,01
62750000	SERVICES BANCAIRES	1 111,98	0,33	596,89	0,20	515,09	86,30
62820000	COTISATIONS	1 650,00	0,49	1 650,00	0,55		
Impôts, taxes, versements assimilés		970,96 0,29		1 162,09 0,38		(191,13)	-16,45
63330000	FORM. PROFESS. CONTINUE	970,96	0,29	1 162,09	0,38	(191,13)	-16,45

Détail du compte de résultat

Etat exprimé en euros

	01/01/2017 31/12/2017	12 mois	01/01/2016 31/12/2016	12 mois	Variations	%
Rémunération du personnel	179 972,54	53,61	160 266,76	52,99	19 705,78	12,30
64110000 REM.BRUTE	170 119,91	50,68	159 691,69	52,80	10 428,22	6,53
64120000 CONGES PAYES	3 274,99	0,98	(1 116,43)	-0,37	4 391,42	393,34
64121000 PROVISION HEURES A PAYER	57,64	0,02	(308,50)	-0,10	366,14	118,68
64130000 PRIME ET REGUL SALAIRES	3 520,00	1,05			3 520,00	
64140000 INDEMNITES ET AVANT AGES DIVERS	3 000,00	0,89	2 000,00	0,66	1 000,00	50,00
Charges sociales	78 053,91	23,25	73 000,30	24,14	5 053,61	6,92
64510000 COT.URSSAF	57 082,77	17,00	54 772,19	18,11	2 310,58	4,22
64520000 COT.PREV	3 339,14	0,99	3 121,48	1,03	217,66	6,97
64530000 COT.RETRAITE	10 538,65	3,14	10 077,84	3,33	460,81	4,57
64580000 CHARGES SOCIALES / CONGES PAYE	727,38	0,22	671,59	0,22	55,79	8,31
64581000 CHARGES SOCIALES SUR PRIMES	1 524,40	0,45			1 524,40	
64740000 TICKETS RESTAURANT	3 801,60	1,13	3 391,20	1,12	410,40	12,10
64750000 MEDECINE DU TRAVAIL	1 039,97	0,31	966,00	0,32	73,97	7,66
Dotation aux amortissements	3 140,36	0,94	3 037,24	1,00	103,12	3,40
68111000 DOT.AMORT.IMMOB INCORPORELLES	1 400,00	0,42	1 400,00	0,46		
68112000 DOT.AMT.IMMO CORPORELLES	1 740,36	0,52	1 637,24	0,54	103,12	6,30
Autres charges	364,98	0,11	342,29	0,11	22,69	6,63
65800000 CHARGES DIVERSES EXPLOITATION	364,98	0,11	342,29	0,11	22,69	6,63
RESULTAT COURANT NON FINANCIER	(17 938,47)	-5,34	6 286,59	2,08	(24 225,06)	-385,34
RESULTAT FINANCIER	259,34	0,08	(474,88)	-0,16	734,22	154,61
Intérêts et produits financiers	259,34	0,08	128,66	0,04	130,68	101,57
76100000 PRODUITS DE PARTICIPATION	31,00	0,01			31,00	
76500000 PRODUITS FINANCIERS	228,34	0,07	128,66	0,04	99,68	77,48
Intérêts et charges financières			603,54	0,20	(603,54)	-100,00
66116000 INTERETS DES EMPRUNTS			589,75	0,19	(589,75)	-100,00
66160000 AGIOS BANCAIRES			13,79		(13,79)	-100,00
RESULTAT COURANT AVANT IMPOTS	(17 679,13)	-5,27	5 811,71	1,92	(23 490,84)	-404,20
Produits exceptionnels	10 453,68	3,11	1 187,18	0,39	9 266,50	780,55
77200000 PRODUITS EXERC.ANTERIEURS	10 008,00	2,98	741,50	0,25	9 266,50	N/S
77700000 QUOTE PART SUBV. INVEST.	445,68	0,13	445,68	0,15		
Charges exceptionnelles	2 082,52	0,62	41 072,75	13,58	(38 990,23)	-94,93
67120000 PENALITES ET AMENDES	40,00	0,01			40,00	
67200000 CHARG.EXERCICES ANTERIEUR	2 042,52	0,61	41 072,74	13,58	(39 030,22)	-95,03
68710000 DOTATIONS EXCEPTIONNELLES			0,01		(0,01)	-100,00
Résultat exceptionnel	8 371,16	2,49	(39 885,57)	-13,19	48 256,73	120,99
Report des ressources non utilisées des exercices antér	116 020,38	34,56	102 163,04	33,78	13 857,34	13,56
78940000 REPRISE FONDS DEDIES	116 020,38	34,56	102 163,04	33,78	13 857,34	13,56
Engagements à réaliser sur ressources affectées	97 929,28	29,17	116 020,38	38,36	(18 091,10)	-15,59
68940000 ENGAGEMENTS A REALISER FONDS D	97 929,28	29,17	116 020,38	38,36	(18 091,10)	-15,59
TOTAL DES PRODUITS	462 420,69	137,75	405 942,75	134,21	56 477,94	13,91
TOTAL DES CHARGES	453 637,56	135,14	453 873,95	150,06	(236,39)	-0,05

Détail du compte de résultat

Etat exprimé en euros	01/01/2017 12		01/01/2016 12		Variations	
	31/12/2017	mois	31/12/2016	mois		%
Résultat	8 783,13	2,62	(47 931,20)	-15,85	56 714,33	118,32
Contribution en nature - Produits	9 000,00	2,68	9 000,00	2,98		
Prestations en nature	9 000,00	2,68	9 000,00	2,98		
87100000 PRESTATION EN NATURE	9 000,00	2,68	9 000,00	2,98		
Contribution en nature - Charges	9 000,00	2,68	9 000,00	2,98		
Mise à disposition gratuite biens et services	9 000,00	2,68	9 000,00	2,98		
86100000 MISE A DISPO GRATUITE LOCAUX	9 000,00	2,68	9 000,00	2,98		

- I - Personnes en situation de handicap
 - 1 – Sexualité handicap.....p.19**
- II - P.R.AP.S.
 - 1 – Ateliers santé pour public sous-main de justice.....p.20**
 - 2 – Ateliers Santé Précarité..... p.20**
- III - Population générale
 - 1 – Maison de la prévention itinérante..... p.21**
 - 2 – Opticourses..... p.22**
- IV - E.A. J (Enfants / Adolescents / Jeunes)
 - 1 – P.S.F.P..... p.23**
- V - F.E.P.E. (Femmes Enceintes Petite Enfance)
 - 1 – Ratatouille et Cabrioles.....p.24**
 - 2 – Coopérons..... La Parent(aise)..... p.25**
- VI - P.R.S.E. (Programme Régional Santé Environnement)
 - 1 – Programme régional de prévention..... p.26**
des risques auditifs et extra-auditifs dans les collèges
- VII - Missions Spécifiques
 - 1 – Formation « Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique p.27**

VIII - Dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé

- 1 – Les formations p.28**
- 2 – Les ateliers d’analyse d’outils pédagogiques..... p.30**
- 3 – Les conseil en méthodologie de projets..... p.31**
- 4 – Les échanges de pratiques..... p.31**
- 5 – La communication Journée départementale..... p.31**

IX - Missions Permanentes

- 1 – Le Centre de Ressources documentaires.....p.32**
- 2 – Représentations et interventions du..... p.39**
Co.D.E.S. 04 aux manifestations organisées dans le département

I – Personnes en situation de handicap

1 – Programme au sein des établissements accueillants des personnes en situation de handicap mental sur l'éducation à la sexualité, la contraception, le dépistage et la prévention des IST dans les Alpes de Haute Provence.

Public cible

- Professionnels des structures accueillant des personnes présentant un handicap mental
- Adultes et/ou adolescents en situation de handicap léger ou moyen, avec ou non un handicap physique associé
- Familles et proches des personnes présentant un handicap mental

Objectif principal

Développer auprès des personnes adultes et adolescents en situation de handicap mental des actions d'éducation à la sexualité, la contraception, le dépistage et la prévention des IST.

Objectifs intermédiaires

- Inciter les personnes ciblées à se faire dépister en développant l'accompagnement aux dépistages
- Développer les compétences des personnes en situation de handicap vivant ou accueillies dans les établissements et services médico-sociaux en adaptant les messages de prévention relatifs à la vie sexuelle et affective.
- Accompagner dans leurs connaissances, représentations et analyses des pratiques

professionnelles, les personnels éducatifs et d'encadrement intervenant auprès des adultes en situation de handicap vivant dans les établissements ou services médico-sociaux.

Déroulement de l'action

Ce programme comporte 3 axes d'intervention :

- **Axe 1** : Accompagnement des personnes relais
- **Axe 2** : Programme de prévention et d'éducation sexuelle en direction des personnes handicapées (5 séances de 1h)
- **Axe 3** : Information en direction des familles et proches

Intervenantes

- Mme Edwige Borne, Chargée de projet / diététicienne jusqu'en juin 2017
- Mme Sandrine BAFFOIN, Chargée de projet à compter du 1^{er} novembre 2017

Partenariat

Structures :

- ADAPEI
- APAJH

Financier :

- ARS

II – P.R.A.P.S

1 – Ateliers santé pour public sous-main de justice

Public cible

Détenus de la maison d'arrêt de Digne les Bains

Objectif principal

Expérimenter et coordonner un projet global interservices sur les addictions à la Maison d'arrêt de Digne en contournant progressivement par des activités innovantes les écueils classiquement rencontrés dans la prise en charge des patients addictifs. Par un programme séquentiel, induire chez les détenus concernés un changement structurel qui permet à terme de renoncer à la prise de produits psycho-actifs.

Objectifs intermédiaires

Ce projet à destination des détenus se décline en plusieurs axes opérationnels :

- Renforcer l'aptitude à faire des choix favorables à leur santé et à leur bien-être
- Développer des compétences, les aider à s'engager dans une démarche de soins
- Améliorer leurs connaissances sur les conduites addictives, et les dispositifs ou structures spécialisées de prise en charge
- Amorcer un processus de réparation de leur personne et de valorisation de leur estime de soi
- Améliorer leurs connaissances concernant les IST et le dépistage
- Les inciter à se faire dépister
- Réactiver l'information autour du traitement post-exposition (traitement d'urgence)

Déroulement de l'action

Mise en place d'ateliers et de groupes de paroles. Ces actions permettent aux détenus d'aborder en groupe des thèmes de santé sur les addictions, la gestion des conflits, l'estime de soi, ...

Les thèmes abordés :

- L'hygiène du sportif
- Le mieux vivre ensemble
- Les addictions
- Les IST
- L'hygiène de vie

Intervenante

- Mme Christelle Daumas, Educatrice de santé

Partenariat

Financier : La Préfecture (Crédits MILDT) et ARS

Opérationnel :

- Le Directeur de la Maison d'arrêt
- Le Directeur adjoint de la Maison d'arrêt
- Les surveillants
- Les infirmières, la psychologue de l'Unité Sanitaire
- Le SPIP

2 – « Ateliers Santé Précarité »

Les personnes les plus démunies rencontrent des difficultés de tous ordres pour accéder aux soins et à la prévention. Ces difficultés mettent à mal le principe républicain d'égalité et d'accès aux soins pour tous.

Depuis une dizaine d'années, le CoDES 04 met en œuvre des actions auprès de personnes en situation de précarité dans de nombreuses structures du 04 (Centres d'hébergement d'urgence, épiceries sociales, CADA, centre maternel, C.C.A.S., etc).

Public cible

Les adultes, en situation de précarité, repérés par les structures d'accueil, d'hébergement, de formation et d'insertion.

Objectif principal

Agir avec et pour la population

Objectifs opérationnels

Favoriser l'accessibilité à la prévention ; développer des actions de prévention et d'éducation à la santé

Déroulement de l'action

Activité 1

Une réunion avec l'équipe éducative de chaque structure sollicitant cette action (4 structures bénéficiaires) afin de cerner les objectifs des professionnels et les attentes du public

Activité 2

L'animation d'ateliers en éducation pour la santé dans chaque structure. Les thèmes abordés sont choisis par le groupe.

Intervenantes

- Mme Laurence D'Auribeau, Educatrice de santé
- Mme Gaëlle VAILLOT, Chargée de projets

Partenariats

Le Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) « Porte accueil » (Sainte-Tulle) ; le Greta (Manosque) ; la Maison de la solidarité (Sainte-Tulle) et le CHRS « Foyer de la Meyronnette » (Digne les Bains)

III – Population générale

1 – Maison de la prévention itinérante

Public cible

Population générale

Objectif principal

- Apporter des informations et présenter des actions de prévention à la population des Alpes de haute Provence afin de favoriser les comportements favorables à la santé.

Objectifs intermédiaires

- Développer des actions d'informations et de prévention adaptées
- Promouvoir des comportements favorables à la santé
- Faire le relais des campagnes nationales de prévention

Déroulement de l'action

Mise en place d'une exposition et d'animations sur différentes thématiques : la nutrition, le sommeil, l'hygiène corporelle, l'hygiène bucco-dentaire, les accidents domestiques, les addictions (tabac / alcool/ drogues), la sexualité (les Infections Sexuellement Transmissibles / le Sida / les modes de contraception), la vaccination.....

Lieux : les villes du département

Manosque et la DLVA de Manosque, La Brillanne, Riez, Gréoux les Bains, Oraison, Valensole, Villeneuve, Digne les Bains, Montagnac



Intervenants

- Mme Valérie MAUREL, Assistante de gestion / Chargée de documentation
- Mme Edwige BORNE, Diététicienne / Chargée de projets
- M. Yves Durbec, directeur
- Mme Tiffany GASQ, Educatrice de santé / Diététicienne

Partenariat

- ARS PACA



2 – « Opticourses » (Projet régional)



Public cible

Jeunes, adultes, séniors, personnes vulnérables. Les critères d'inclusion des personnes seront à minima les mêmes qu'au sein du projet initial : être en responsabilité des courses alimentaires du foyer et être concerné par la thématique de l'alimentation en situation de petit budget.

Objectif principal

Ce programme, financé pour un an et demi en qualité d'action innovante, se déroule en différentes étapes :

Intervenant

- Mme D'Auribeau Laurence, Diététicienne

Partenariats

- Epicerie sociale de Manosque La Fourmi Gourmande à Manosque
- Association Point Rencontre à Château-Arnoux

IV – E.A.J. (Enfants / Adolescents/ Jeunes)

1 – « Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP) »

Cette action de soutien à la parentalité, basée sur des données probantes, se construit dans une démarche transversale à tous les services d'une ville. Elle est coordonnée avec les acteurs institutionnels et associatifs d'une commune.

Le protocole d'implantation de ce programme, reconnu et développé dans 35 pays du monde requiert une méthodologie ayant fait ses preuves. Un conventionnement avec une mairie est nécessaire pour la bonne mise en œuvre du programme.

Public cible

Familles avec des enfants de 6 à 11 ans.

Objectif principal

Soutenir la fonction parentale pour soutenir, maintenir ou améliorer les liens entre enfants / parents / institutions.

Déroulement de l'action

ACTIVITE 1 : Présenter et faire connaître le programme aux élus des services de la ville et aux partenaires institutionnels et associatifs.

ACTIVITE 2 : Former les professionnels

Une formation d'un groupe expert formé de 15 professionnels (dont les animateurs du programme auprès des parents). Il a pour missions d'assurer la promotion du programme auprès des professionnels et des familles. Formation animée par le Docteur Roehrig, cheffe de projet pour le CoDES 06, médecin de santé publique et thérapeute familiale.

Une formation du groupe des animateurs : Le programme est animé par des animateurs formés par la cheffe de projet.

ACTIVITE 3 : Préparation et animation du programme auprès des parents

Intervenante

- Mme Gaëlle VAILLOT, Chargée de projets

Partenariats

Financier : l'Agence Régionale de la Santé PACA et le Conseil Départemental

Opérationnel : Ville de Manosque DLVA et quartiers politiques de la ville de Manosque



« Des familles apaisées pour des enfants épanouis »

Vous avez des enfants âgés de 6 à 11 ans ?
Si vous vous demandez :

- Comment faire quand il se met en colère ?
- Comment me faire plus écouter ?
- Comment parler dans le calme ?
- Comment aider mes enfants à s'épanouir ?
- Comment faire quand il fait des caprices ?
- Comment diminuer mon stress ?

Venez participer au Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

Nous vous invitons à une réunion d'informations au centre de l'enfance Robert HONDE, le vendredi 19 janvier 2018, de 17 heures à 18 h 30.

Contact :
CoDES 04 – G. VAILLOT – 06 43 03 85 28
Ville de Manosque – M-F. WIOT – 04 92 70 38 78



Un PARCOURS de Soutien EN FAMILLE

Des ateliers, gratuits ouverts aux parents et à leurs enfants âgés de 6 à 11 ans

Une fois par semaine du 13 mars au 3 juillet 2018 (sauf pendant les vacances scolaires)
Le mardi de 17h à 19h au Centre de l'Enfance « Robert Honde »
Des ateliers encadrés par des animateurs professionnels
Accueil avec un goûter offert par la mairie.

Un programme convivial et respectueux, sans jugement, qui vous aide à mettre en place un « climat familial positif ».

Des ateliers parents pour vous sentir encore plus efficace, pour avoir davantage confiance en vous : apprendre à gérer son stress, à mieux organiser le temps avec les enfants, à avoir de l'autorité positive, à poser des limites, à dialoguer dans le calme, à faire face à des colères et des conflits.

Des ateliers enfants pour améliorer leur bien-être : apprendre à mieux communiquer, à prendre des décisions, à résister aux pressions des copains, à gérer sa colère ...

Des ateliers en famille pour mettre en pratique ces compétences, ensemble.

Chaque groupe est animé par deux professionnels formés.

Ce qu'en disent les parents qui ont déjà participé :

« Je crie beaucoup moins »... « Les enfants m'écourent plus attentivement »... « On a retrouvé du plaisir à être ensemble »... « Il prépare son cartable tout seul, je le croyais incapable de le faire si vite »...

« Frère et sœur s'entendent mieux »... « On a réussi à limiter le temps devant les écrans »... « Je n'avais pas l'habitude d'encourager mes enfants : ils sont reconnaissants »... « Finalement on arrive à trouver un petit moment chaque jour pour échanger : ça change tout ! »

V – F.E.P.E. (Femmes Enceintes Petite Enfance)

1 – Ratatouille et Cabrioles



Public cible

Enfants maternelle (2 ans ½ à 6 ans)

Objectif principal

Développer un programme d'éducation nutritionnelle afin de promouvoir des comportements favorables à la santé, réduire les effets négatifs des inégalités socio-économiques sur la santé auprès d'enfants scolarisés en écoles de maternelle et de leurs parents.

Objectifs intermédiaires

- Organiser et animer des temps de concertation avec les services municipaux, les services de l'Education Nationale et les services de PMI.
- Mettre en place des temps de concertation avec les équipes éducatives des écoles
- Mettre en œuvre le programme au sein de 41 classes
- Mettre en place et animer deux temps d'échanges par école avec les parents.
- Mettre en place des temps d'échanges entre le CRES et le CoDES autour de la dynamique partenariale.

Déroulement de l'action

Une collaboration étroite avec les équipes éducatives permet de mettre en place des ateliers ludiques et pédagogiques avec les élèves sur le goût, les besoins nutritionnels, le rythme des repas, les sucres et les graisses cachés de tous les niveaux : très petites sections, petite section, moyenne section et grande section. Deux temps d'échanges sont organisés auprès des parents en amont et en aval des séances avec les enfants afin de créer une continuité à la maison des notions transmises, continuer la découverte et améliorer les comportements nutritionnels.

Intervenantes

- Mme Laurence d'Auribeau, diététicienne, éducatrice de santé
- Mme Tiffany Gasq, diététicienne, éducatrice de santé

Partenariat

Financiers : Agence Régionale de Santé (ARS) PACA

Structures :

- Ecole le Pigeonnier, Digne les Bains
- Ecole Les Augiers, Digne les Bains
- Ecole Font Robert, Château-Arnoux
- Ecole les Plantiers, Manosque
- Ecole la Ponsonne, Manosque
- Ecole la Luquèce, Manosque
- Ecole de Malijai
- Ecole de Peyruis
- Ecole de Riez
- Ecole de Castellane
- Ecole de Saint Etienne les Orgues

2 –« La PARENT(aise) – Coopérons pour renforcer le sentiment de compétence des parents en situation de vulnérabilité »

Promouvoir la santé dès le plus jeune âge et œuvrer notamment dans le soutien à la parentalité met en exergue la période de la petite enfance comme une cruciale ; c'est celle pendant laquelle se constitue le capital-santé.

Public cible

Des parents ayant au moins un enfant de moins de 6 ans

Objectif principal

Développer les compétences psychosociales des parents, avec le soutien des professionnels, pour le bien-être de l'enfant.

Déroulement de l'action

Organisation de séances mettant en avant les ressources personnelles des parents : l'estime et la confiance en soi, le sentiment d'efficacité et de satisfaction, la gestion des émotions et notamment de la colère et du stress.

Soutien social par le groupe de parents, les professionnels (soutien émotionnel, conseils, informations) et par des visites de structures-ressources.

Intervenante

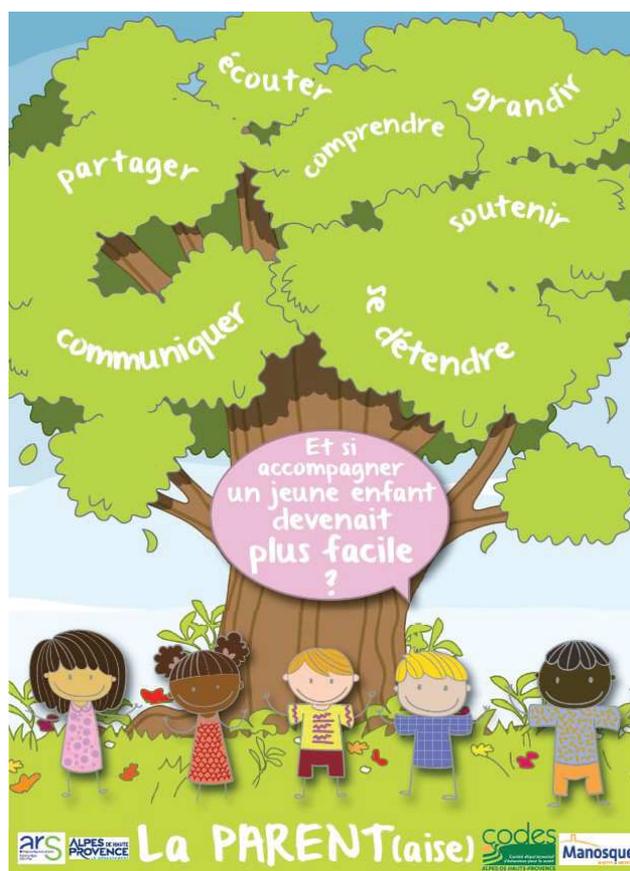
- Mme Gaëlle VAILLOT, Chargée de projets

Partenariat

Cette action sollicite un fort partenariat : identification des familles, participation aux séances et évaluation du programme. Ce travail commun favorise notamment le dépistage des difficultés des familles, facilite leur prise en charge et leur orientation ; elle promeut le maillage institutions / associations dans le but d'élargir une offre de services cohérente dans l'intérêt des familles.

Financier : l'Agence Régionale de la Santé PACA et le conseil départemental

Opérationnel : les structures médico-sociales et éducatives du département



VI – P.R.S.E (Programme Régional Santé Environnement)

1 – Programme régional de prévention des risques auditifs et extra-auditifs dans les collèges

« Les préados : citoyens de leurs environnements sonores et acteurs de leur santé »

Public cible

Pour le montage du module

- Réseau d'éducation pour la santé (CRES) PACA : les 6 CoDES de la région
- Réseau EEDD (Education à l'Environnement et au Développement Durable): associations adhérentes du GRAINE PACA (CPIE, Gap Sciences Animation 05, Méditerranée 2000, Association pour le Développement de l'Education à l'Environnement (ADEE), etc



Objectif principal

- Prévenir les risques auditifs auprès d'un public préadolescent
- L'éduquer à une meilleure perception de ses environnements sonores.

Objectifs intermédiaires

- Former les acteurs de l'éducation pour la santé et les acteurs de l'éducation à l'environnement et au développement durable aux risques, aux comportements et aux outils pédagogiques liés au bruit,
- Former les enseignants dans le cadre de leur plan de formation,
- Co construire un module d'éducation à la santé environnementale et au

comportement éco-citoyen sur le thème du bruit,

- Expérimenter le module auprès de groupes de préados dans des établissements volontaires
- Evaluer cette expérimentation et réviser, si besoin le module.

Déroulement de l'action

Activité 1 : Formation des acteurs de l'éducation (2 jours)

Activité 2 : Co conception du module expérimental d'éducation à la santé environnementale et au comportement éco-citoyen sur le thème du bruit (4 journées de rencontres régionales)

Activité 3 : Phase test – Mise en œuvre des modules sur les départements (2 séances de 2 heures pour 6 classes)

Activité 4 : Evaluation régionale de l'action (1/2 journée)

Intervenantes

- Mme Laurence D'Auribeau, diététicienne au CoDES 04
- Mme Gaëlle Vaillot, Chargée de projets au CoDES 04

Partenariat

Financier : ARS PACA

Opérationnel :

- Réseau d'éducation pour la santé PACA : les 6 CoDES de la région
- Réseau EEDD



VII – Missions Spécifiques

1 – « Formation au repérage de la crise suicidaire et à la prise en charge de la souffrance psychique en population générale, chez les jeunes et chez les personnes vieillissantes »

Dans le cadre de sa politique régionale de prévention, l'ARS PACA finance des formations au repérage de la crise suicidaire, à l'écoute et l'orientation ; elle confie leur organisation au réseau des Comités Départementaux d'Education pour la Santé (Co.D.E.S.). **Ces formations ont pour objectif d'améliorer le repérage, et la prise en charge de la crise suicidaire.**

Public cible

Professionnels (de l'éducation, de la santé, du social, etc...) travaillant auprès des adolescents, des adultes, des personnes handicapées et des personnes âgées, en situation de vulnérabilité.

Objectif principal

Améliorer le repérage et la prise en charge de la crise suicidaire, de la souffrance psychique, des adolescents aux personnes âgées en passant par les personnes handicapées.

- Développer des formations au repérage et à la prise en charge de la souffrance psychique, dont les troubles dépressifs et les risques suicidaires, à destination des professionnels.
- Evaluer les changements dans les pratiques des professionnels formés.

Ces formations contribuent également à l'existence d'une dynamique territoriale et à une meilleure connaissance des réseaux de prise en charge.

Déroulement de l'action

Mise en place de 3 formations, sous le format du protocole de Jean-Louis Terra. Chaque formation est spécifique à un public : « Population générale » ; « Enfants et adolescents » ; « Personnes vieillissantes ».

Intervenants

- Mme Mylène BAUDRY, formatrice permanente au CODES 83
- Mme Cécile ANDRIOLO, Infirmière à la Maison des adolescents 04
- Mr Coudriller, psychologue
- Mme Gaëlle VAILLOT, Chargée de projets

Partenariat

- Agence Régionale de Santé PACA
- Comité Régional d'Education pour la Santé
- Intervenants cités ci-dessus



VIII – Dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé

1 – Les Formations

Formation "Approches artistiques, sensorielles en éducation pour la santé et développement des compétences psychosociales"

15, 16, 17 et 18 Mai 2017

Objectifs

Découvrir, expérimenter, analyser et choisir des techniques d'animation

Comprendre et s'appropriier les démarches et concepts de « promotion santé », « éducation pour la santé », « santé » et « compétences psychosociales »

Entrer dans une démarche de créativité (voix, corps en expression, identité sonore, canaux de communication...)

S'exercer à l'élaboration d'objectifs et de tâches pour la mise en œuvre d'une animation dans son contexte, Sa pratique professionnelle.

A l'issue de la formation les participants le souhaitant pourront bénéficier d'un accompagnement méthodologique

Méthode

La démarche est participative et expérientielle. Elle propose une articulation entre théorie et mise en pratique.

Une partie des exercices est réalisée en petits groupes puis restituée en séances plénières. Les

stagiaires sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.

Intervenante

- Mme Emilie Demond chargée de projet pôle de compétences en éducation pour la santé – CODES 04

Formation "Techniques d'animation en Education pour la Santé - Spécificité : L'estime de soi via la musicothérapie et la photographie"

12, 13 octobre et 6 novembre 2017

Cette formation propose de découvrir et expérimenter de démarches d'animation visant à faire grandir l'estime de soi via la musicothérapie et la photographie.

Objectifs

Comprendre et s'appropriier des démarches et concepts de « promotion santé », « éducation pour la santé », « santé » et « estime des soi »

Découvrir et s'appropriier certains composants de la photographie au service de l'estime de soi dans le cadre de l'éducation pour la santé

Découvrir et s'appropriier certains composants empruntés à la musicothérapie (*ISO, communication non verbales, les constituants de la voix et de la musique, environnement sonore, canaux communication ...*)

Déterminer les intérêts et les limites des démarches expérimentées

Méthode

Partage et mise en situation des expériences des pratiques professionnelles des stagiaires
Vécu expérientiel et échanges ; apports théoriques :

Définition de l'estime de soi ; approche éco-systémique de l'estime de soi en promotion de la santé (rapport à soi, rapport à l'autre, rapport à l'environnement) ; notions de musicothérapie et de photographie ; les signes de reconnaissances (analyse transactionnelle).

Intervenantes

- Mme Emilie Demond chargée de projet pôle de compétences en éducation pour la santé – CODES 04
- Mme Jessica VUILLAUME, photographe et formatrice en développement personnel

Formation "Découvrir et utiliser des techniques d'animation" - Spécificités : la dynamique de groupe offerte par les composants du théâtre"

3, 4 et 5 Avril 2017

De l'enfance à la personne âgée, l'humour et la créativité offrent la possibilité de remanier nos images, nos représentations, développent notre capacité de résilience.

Cette formation propose d'expérimenter et de situer chacune des techniques d'animation abordées dans différentes phases de la démarche de projet avec comme spécificités : La dynamique de groupe offerte par des composants du théâtre (masques larvaire et expressif, le clown, le chœur tragédien, théâtre forum...).

Objectifs

Repérer et mutualiser différentes techniques d'animation

Les analyser afin d'en déterminer les intérêts et les limites

Resituer les objectifs de chacune d'entre elles dans la démarche méthodologique d'une action d'éducation pour la santé (analyser les besoins,

évaluer la satisfaction, faire émerger les représentations...)

Expérimenter de nouvelles techniques d'animation

Méthode

Découvrir et apprécier des approches originales permettant aux participants en situation de groupe de vivre un processus dynamique de compréhension et de transformation de soi pour une meilleure capacité d'écoute, de confiance en soi et de concentration au cours d'une animation en éducation pour la santé.

Intervenants

- Mme Emilie Demond chargée de projet pôle de compétences en éducation pour la santé – CODES 04
- M. Philippe MAURICE, professeur de théâtre

Formation Ecrire en éducation pour la santé, valoriser des actions de terrain (avec un accompagnement à la publication)

20 et 21 Mars 2017

Cette formation propose de découvrir et d'expérimenter des principes d'écriture afin de transmettre les savoirs faire et de valoriser les expériences et les compétences des participants.

Objectifs

Par des exercices pratiques, des temps d'échanges et des apports théoriques, il s'agit de :

Repérer les attentes, besoins, craintes et expériences de chacun en matière d'écriture, Dégager les principes essentiels de lecture et de lisibilité d'un texte, découvrir les notions importantes qui en découlent : les niveaux de

lecture, le message essentiel... aborder la construction d'un article scientifique ; repérer différents supports où valoriser des actions d'éducation pour la santé : revues de santé publique et d'éducation pour la santé, revues thématiques... prendre conscience que l'écriture peut aussi être une démarche partagée

Méthode

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles. Alternances de travaux individuels et de travaux de groupes.

Intervenante

- Mme Emilie Demond chargée de projet pôle de compétences en éducation pour la santé – CODES 04

Formation Méthodologie et évaluation de projet en éducation pour la santé

27, 28 Mars et 24, 25 Avril 2017

De la planification à la démarche d'évaluation, le respect des étapes méthodologiques ne constitue pas une fin en soi mais contribue à aider les concepteurs et les porteurs d'action de prévention à s'engager de manière pensée et réfléchi dans une stratégie validée et justifiée et peut garantir, en partie, le succès de l'action.

La formation proposée permet d'acquérir une méthodologie de base pour améliorer les pratiques de montage et de conduite de projets.

Intervenante

- Mme Emilie Demond chargée de projet pôle de compétences en éducation pour la santé – CODES 04

2 – Ateliers d'analyse d'outils pédagogiques

Ces ateliers permettent aux différents acteurs en éducation pour la santé de se rencontrer afin de découvrir des outils pédagogiques.



Le CoDES 04 a organisé 2 journées de présentation d'outils.

Thème : Alimentation et environnement

Outils pédagogiques : Au fil des Saisons, MSA Vaucluse

Intervenants

- Mme Emilie Demond chargée de projet pôle de compétences en éducation pour la santé – CODES 04
- Mme BONDURAND, auteur de l'outil « Au fil des saisons », MSA Vaucluse
- Mme Valérie MAUREL, Assistante de gestion, Chargée de documentation
- Mme Edwige BORNE, Chargée de projets / Diététicienne

Partenariats

- **Financier** : Santé Publique France
- **Opérationnels** : Mairie de Saint Auban / Château-Arnoux, ville de Digne les Bains, service des sports

3 – Conseil en méthodologie de projets

Public cible

Professionnels du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire et du social porteur de projets.

Objectif principal

Aider les professionnels à différentes étapes de montage de projet comme l'analyse de la situation et des besoins, les objectifs, les actions à mettre en œuvre, l'évaluation, le choix des outils, des intervenants.

Bénéficiaires

- Institution de justice, PJJ
- Centre parental
- 2 Groupes de travail d'étudiants du Lycée Alexandra David Neel à Digne les bains
- Groupe de travail SDIS 04 / Caserne des pompiers de Digne les Bains
- Groupe de travail sommeil (CAMIEG PACA / MGEN)
- Maison de santé de Castellane
- Centre Hospitalier de Digne les Bains

4 – Les échanges de pratiques

1 journée d'échanges de pratiques a été organisée par le CoDES 04 dans le cadre de la journée départementale du 21 novembre 2017.

Public cible

Tout professionnel du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social ou de l'éducatif, porteur de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé.

Objectif principal

Favoriser la réflexion collective et les échanges d'expériences, en pluridisciplinarité, sur des thématiques de santé publique d'une part mais

également sur la méthodologie, la mise en œuvre et l'évaluation des projets en éducation pour la santé.

Partenariats

- CARSAT SUD EST
- DIRECTE PACA
- CRES PACA
- CRD 04
- AISMT 04
- SDIS 04
- DDT 04

5 – Communication Journée départementale

Entrepreneurs, salariés, bénévoles, employeurs et acteurs de prévention cette Journée départementale d'échanges vous est destinée

LES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES AU SERVICE DE LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL



Mardi 21 novembre 2017

Salle de l'Abbé Féraud
Centre Desmichels
Place Général de Gaulle 04000 Digne-les-Bains

Empathie – Ecoute – Communication – Résolution de problème –
Gestion des émotions et du stress – Créativité – Esprit critique
Relations interpersonnelles

Entrepreneurs, salariés, bénévoles, employeurs et acteurs de prévention intéressés par les enjeux de la qualité de vie au travail

Les compétences psychosociales, un outil au service des ressources humaines et de l'épanouissement dans l'environnement travail.

Quand les stratégies, les systèmes de connaissances et d'aptitudes favorisent le développement du sentiment de bien-être au travail...

Le renforcement de la capacité d'agir des individus ou l'art de bien conduire sa vie personnelle, professionnelle et sociale



codes
ALPES-DE-HAUTES-PROVENCES

CONTACT : CoDES 04
42, bd Victor Hugo – 04000 Digne-les-Bains
Tél : 04 92 32 61 69 – Fax : 04 92 32 61 72
codes.ahp@wanadoo.fr

Stands documentaires



Médiathèque communale de Digne-les-Bains



Mise à disposition de documentation de diffusion et exposition du fond documentaire et pédagogiques du Co.D.E.S. 04

IX– Missions Permanentes

1 – Le Centre de Ressources Documentaires

Nous avons cette année encore, réalisé des recherches documentaires, des bulletins d'informations, des bibliographies pour accompagner les partenaires, les professionnels, les étudiants et le tout public.

Mais, de la même façon, nous avons répondu aux besoins de professionnels du Co.D.E.S. pour l'organisation de divers évènements tels que les colloques, les formations, les actions de terrain.

Malgré un important travail de communication, nous constatons encore à ce jour une sous connaissance de nos missions et des services que nous proposons.

Pour y remédier nous avons délibérément investi le département chaque fois qu'une opportunité s'offrait à nous.

Ce faisant, nous avons pu constater que le Centre de ressources accueille depuis quelques mois des professionnels nouveaux.

Le sens de l'observation et de l'écoute sont indispensables pour pouvoir assurer la pérennité de cet espace ressource et ainsi ajuster l'offre documentaire sur le long terme. Un centre de ressources « vivant » doit pouvoir être constamment actualisé et consulté.

Les bulletins d'information permettent également de valoriser les documents de diffusion disponible au sein du Co.D.E.S. comme les ouvrages et les outils pédagogiques qui aident les professionnels et les accompagnent dans la préparation de leurs interventions.

Le fonctionnement

Le centre de ressources documentaires a été financé par l'ARS PACA dans le cadre des missions permanentes et, en 2017 pour la dernière année,

par Santé Publique France dans le cadre du pôle régional de compétence en Education pour la Santé.

Objectifs opérationnels

Mettre à la disposition des utilisateurs un fonds documentaire constitué d'un ensemble de documents analysés : outils pédagogiques (vidéos, cédéroms, jeux, expositions, malettes, etc), ouvrages, rapports et revues.

Services et prestations

Chaque personne bénéficie d'un accueil personnalisé.

Il est proposé à chaque utilisateur :

- des recherches documentaires spécifiques
- la présentation du site du Co.D.E.S. 04 <http://www.codes04.org/>
- la présentation de la base de données bibliographiques et de la base des outils pédagogiques BIB-BOP
- la présentation du catalogue des documents de diffusion DIFenLIGNE
- la mise à disposition du public des ouvrages et des outils consultables sur place et en prêt pour une période de 15 jours pour les adhérents (avec un chèque de caution)
- les diffusions gratuites de documents d'information sur la santé (brochures, affiches, dépliants, cartes...)
- diffusion du matériel de prévention (y compris des préservatifs masculins et féminins gratuitement)

Les commandes de documents ou les recherches documentaires peuvent se faire sur place pendant les heures d'ouverture au public, par courrier, par téléphone ou par mail.

Adhésion au Co.D.E.S. 04

15 € pour les particuliers

35 € pour (collectivités, les écoles, collèges, lycées, mairies, associations, etc...)

Elle permet :

- d'emprunter des ouvrages, des revues, des cassettes vidéo, des outils pédagogiques, des CD Rom. Une caution peut être demandée. Pour certains outils son montant est fonction du prix d'achat de l'outil.
- De participer aux différentes formations mises en place par le Co.D.E.S.

La diffusion



Nous assurons le relais des campagnes nationales ou régionales, par le truchement de notre site. Des bulletins d'information sont diffusés par mail à toutes les personnes inscrites dans les fichiers.

Les demandes de documentation sont faites :

- lors d'une visite au Co.D.E.S.
- par téléphone
- par courrier ou fax
- par mail
- lors de stands d'animation

Les nouvelles brochures, dépliants, affiches, cartes, autocollants, ouvrages ou outils sont répertoriés dans le catalogue des documents de diffusion DIFenLIGNE (l'accès de ce catalogue se fait par le site du Co.D.E.S. 04 www.codes04.org dans la rubrique « documentation ») on trouve également ces documents dans les lettres électroniques.

Pour l'année 2017, plus de 400 demandes nous ont été adressées

Nous avons diffusé :

- Plus de 11 000 préservatifs
- Prés de 60 000 Brochures, dépliants

- 2 500 Flyers
- Plus de 2 000 affiches
- 2 500 cartes de communication sur le V.I.H, les addictions etc
- Plus de 100 disques vaccination
- Mis une dizaine d'expositions à disposition de partenaires
- 4 supports fiches conseils en alimentation
- 9 ouvrages et études
- 3 classeurs pédagogiques
- Des magnets vaccination, des autocollants, des kits et des pochettes Vania, des stylos publicitaires... etc

Statistiques du Centre de ressources documentaires

Depuis 2010, Le Co.D.E.S. 04 utilise la « Fiche de visite » créée par l'ensemble des comités de la région PACA et le CRES.

Elle est un indicateur du temps passé sur les missions de documentation, de méthodologie/ accompagnement de projet, de diffusion, de présentation d'outils pédagogiques, de recherche documentaire, d'orientation, de formations Co.D.E.S./CRES, et de recueillir un certain nombre d'informations que nous détaillons ci-dessous :

ORIGINE GEOGRAPHIQUE DES VISITEURS

Secteurs	Nombre de personnes
Zone de Digne les Bains	237
Zone de Manosque	115
Zone de Sisteron	38
Zone de Barcelonnette	12
Zone de Castellane	9
Zone Région PACA	12
Zone France	3

STRUCTURES UTILISATRICES

Structures	Nombre de personnes
Association	67
Assurance maladie	15
Commune	36
Département	78
Région	5
Ets social et de santé	35
Etat/éducation nationale	98
Etat autres	3
Entreprise	8
Médecine du travail	12
Mutuelle	16
Profession libérale	28
Institut de formations	24

FONCTION DES UTILISATEURS

Fonction	Nombre de personnes
Etudiant	62
Enseignant/Formateur	51
Animateur socioculturel ou sportif	18
Educateur de santé	44
Professionnel de santé	176
Professionnel du social	16
Information/Communication	18
Personnel administratif	38
Autre	3

REPONSES APPORTEES

Les réponses	Nombre de personnes
Méthodo./Accomp.de projet	3
Diffusion	391
Présentation outils pédagogiques	110
Recherche documentaire	59
Orientation formation CoDES/CRES	24
Orientation autres personnes / structures	9
Autres	16

LES MODES DE DEMANDE

Les modes	Nombre de demandes
Public	268
Téléphone	164
Fax	26
Mail	151
Courrier	18
Interne/Externe	62
TOTAL	689

Recherches documentaires

Des recherches documentaires ont été réalisées tout au long de l'année. Elles ont porté sur les thématiques suivantes :

- Activité physique et nutrition
- Santé au travail
- Attachement parents / enfants
- Handicap et travail
- Travail et relations humaines
- Education pour la santé et adolescents
- Adolescents et santé
 - Crise de l'adolescent
- Précarité et inégalités sociales
- L'excision
- Méthodologie de projet
- Image féminine dans les cancers en gynécologie
 - Image du corps
 - Identité féminine
 - Représentations
- Dépistage des cancers
- Les boissons énergisantes
 - Les dangers sur la santé
- Recommandations de l'alimentation chez le jeune enfant
- La santé des aidants familiaux
 - Risques d'épuisement
 - Dépression des aidants
 - Prévention pour leur santé
- La crise suicidaire et ou la souffrance psychique :
 - Chez les adolescents la personne âgée et les personnes handicapées

- Les compétences psychosociales et les risques professionnels

Dossiers documentaires

A chaque formation réalisée par le Co.D.E.S.04, un dossier du participant est réalisé par la chargée de documentation et les chargées de projets, il est remis à chaque participant.

En 2017 les dossiers des participants suivants ont été réalisés :

- Les compétences psychosociales au service de la qualité de vie au travail
- Les techniques d'animation
- La méthodologie de projets
- La parentalité
- La nutrition
- L'approche artistique et sensorielle
- Le sommeil

Bibliographies

- Méthodologie et évaluation de projets en éducation pour la santé
- Les techniques d'animations
- Atelier de présentation d'outils « Audition » et « Education à la vie affective et sexuelle »
- Le soutien à la parentalité
- Formation Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique
 - Population générale
 - Jeunes et adolescents
 - Milieu carcéral
- Le sommeil
- La dénutrition de la personne âgée
- L'audition
- La personne âgée, la mémoire, l'identité, la dignité

Personnel en charge du centre de ressources documentaires

- Mme MAUREL Valérie, Assistante de gestion administrative et financière, chargée de documentation et communication.

Du 1^{er} Janvier 2017 au 31 Décembre 2017, le Centre documentaire a répondu à la demande de 426 personnes (visites au Co.D.E.S. demandes téléphoniques, mails, faxes, ou à l'occasion d'animations et de tenues de stands).



Les bases de données



BIB-BOP est un portail documentaire spécialisé en éducation et promotion de la santé permettant de rechercher les références bibliographiques d'ouvrages, de rapports, de revues, d'articles et d'outils pédagogiques. Les deux bases de données proposent une recherche en fonction de critères multiples tels que le thème, le public visé, le support recherché ou encore la localisation.

BIB et **BOP** sont toutes les deux conçues à partir d'un réservoir collectif de données qui permet à chaque CODES d'accéder à sa propre base de données. Elles font alors fonction d'outils

de gestion documentaire permettant d'enregistrer des documents, d'effectuer des prêts et des réservations, de réaliser des recherches documentaires, d'éditer des listes de références, d'enregistrer des historiques de recherche dans des paniers.

BIB-BOP est accessible à partir de la page de présentation du site Internet du CODES 04 dans la rubrique « Documentation »
<http://www.codes04.org>

BIB est une base de données bibliographiques spécialisée en éducation pour la santé. Elle recense les ressources scientifiques et techniques (articles, ouvrages, thèses, rapports...). Elle permet d'enregistrer des documents, d'effectuer des prêts et des réservations, de réaliser des bibliographies, des recherches documentaires, d'enregistrer des historiques de recherche. 4 202 ouvrages, articles, usuels, rapports, dossiers documentaires sont disponibles au Co.D.E.S. 04.

BOP est une base d'outils pédagogiques. Elle référence des supports d'intervention (DVD, jeux, mallettes pédagogiques,...). Elle a été conçue pour permettre aux comités de gérer leur fonds documentaire. Elle est conçue à partir d'un réservoir collectif de données et elle permet à chaque comité d'accéder à sa propre base de données. Elle propose une recherche en fonction de critères tels que les thèmes (alcool, cancer, alimentation, éducation du patient, sida...), le public visé (adolescents, personnes âgées, enfants, ...), le support recherché (mallette pédagogique, photo langage, jeu, DVD ...) ou la localisation. 829 outils pédagogiques sont disponibles dans le fonds du Co.D.E.S. 04.

BIB-BOP – Projet inter-régional

Fin 2017, Bib-Bop permet de mutualiser les ressources documentaires de :

- 7 IREPS des régions PACA, Champagne-Ardennes, Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées, Franche-Comté, Haute-

Normandie et Poitou-Charentes ce qui représente 28 centres de documentation qui peuvent être des centres régionaux, des centres départementaux et des antennes des IREPS

- 2 bases de données partagées et enrichies collectivement :
- Par une démarche de professionnalisation des pratiques et une coordination des activités documentaires dans les régions.

Dans le cadre du pôle de compétences PACA, le CRES coordonne les contributeurs de Bib-Bop avec pour objectifs de faciliter l'accessibilité des documents, de partager l'information, d'harmoniser les pratiques et de mutualiser le traitement documentaire.

Les contributeurs de Bib-Bop se sont rencontrés les 1^{er} et 2 juin 2017 au CRES PACA.

DIFenLIGNE Le catalogue des documents de diffusion – Missions permanentes (Financement ARS PACA)



Il s'agit d'un catalogue des documents de diffusion créé par l'ensemble des Co.D.E.S. de la région PACA. La saisie des brochures, dépliants, affiches, autocollants a été réalisée par les chargées de documentation et documentalistes. Il permet à chaque documentaliste de gérer la rubrique documentation de son site internet, en mutualisant le partage de l'information.

Le catalogue a été mis en ligne sur chacun des sites des Co.D.E.S. en octobre 2008.

L'accès à ce catalogue se fait par le site du Co.D.E.S. 04 www.codes04.org dans la rubrique « **documentation** ».



Il permet de consulter les documents de diffusion disponibles en effectuant une recherche ciblée :

- par thématique (hygiène de vie, alimentation, addictions....)
- par type de support (brochure, affiche, ouvrage, cartes, autocollants....)
- par public (enfants, ados, adultes....)
- par éditeur
- par date

Bulletins d'information

Afin d'informer sur l'actualité nationale, régionale et départementale de la promotion et de l'éducation pour la santé mais également sur les campagnes et les nouvelles acquisitions, le Co.D.E.S. 04 a créé en 2007 des bulletins d'informations.

Le bulletin d'information est diffusé à toutes les personnes ayant souhaité recevoir les différentes informations concernant les nouvelles acquisitions (ouvrages, outils pédagogiques, Cassettes vidéos, DVD, documents de diffusion,) ainsi que les différents ateliers, formations, colloques, journée portes ouvertes etc...

Ils reprennent les dernières acquisitions du Co.D.E.S. 04

- Ouvrages
- Outils pédagogiques
- Brochures
- Affiches
- Kits pédagogiques

L'abonnement à ce bulletin d'information est gratuit il peut se faire directement sur le site du Co.D.E.S. 04 www.codes04.org dans la page d'accueil en inscrivant son adresse mail ou en téléphonant au Co.D.E.S. 04.

Au 31 décembre 2017, 3 023 abonnés aux bulletins d'information.

8 bulletins d'information (pour relayer les campagnes nationales de Santé Publique France. et autres journées nationales) :

- La grippe saisonnière
- Quand maman respire, bébé aussi!
- 20^{ème} édition Journée nationale de l'audition
- Semaine Européenne de la vaccination
- Mise en place des actions de prévention de la maladie de Lyme par les ARS
- Octobre rose
- Moi(s) sans tabac 2017 dans les Alpes de Haute Provence
- Journée mondiale de lutte contre le Sida

19 bulletins d'information sur les actions, formations, colloques organisés par le Co.D.E.S.

Toutes ces informations sont également renseignées sur le site du Co.D.E.S. 04 dans l'espace « FORMATIONS »

- Formation Ecrire en éducation pour la santé et valoriser des actions de terrain
- Atelier de présentation d'outils sur l'alimentation
- Formation méthodologie et évaluation de projet
- Formation Approches artistiques, sensorielles en éducation pour la santé et développement des compétences psychosociales
- Formation Découvrir et utiliser des techniques d'animation – Spécificités : la dynamique de groupe offerte par les composants du théâtre
- Atelier de présentation d'outils sur l'alimentation
- Formation Techniques d'animation en éducation pour la santé – Spécificité :

l'estime de soi via la musicothérapie et la photographie

- Formation « Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique
- Journée départementale d'échanges « Les compétences psychosociales au service de la qualité de vie au travail

5 bulletins d'information (pour des actions, des colloques, des formations mises en place par des partenaires)

- Côlon tour 2017 avec la Ligue contre le cancer
- Festival des cultures urbaines à Digne les Bains organisé par l'Ecole du Sous-Sol
- Canicule 2017 – CCAS de Digne les Bains
- Recrutement des bénévoles Ligue contre le cancer Digne les Bains
- Salon de la domotique / santé au Lycée Pierre Gilles de Gennes à Digne les Bains

3 bulletins d'information sur les actions mises en place dans le département

- Exposition Prévention Itinérante
- La roulotte à cocktails sur les plans d'eau du département
- La Parent(aise) Manosque

Le site

Le nouveau site du Co.D.E.S. 04 est en ligne depuis septembre 2016. Il a été pensé par l'équipe pour faciliter aux mieux les recherches. Il est composé de 4 rubriques détaillées ci-dessous :

Notre association :

- Pôle Régionale de compétences en éducation pour la santé
- Rapports d'activités
- Association loi 1901
- Pôle de ressources
- Financements
- L'équipe du Co.D.E.S. 04
- Adhésion au Co.D.E.S. 04
-

Se documenter :

- Ta Ka Lire, les acquisitions du Co.D.E.S. 04
- Consulter le catalogue Difenligne
- Les thématiques
- BIB BOP
- Le Tube
- Abonnez-vous...

Se former : cf plus haut

Nos actions :

- Petite enfance
- La santé des jeunes de 6 à 25 ans
- La santé des personnes en situation de précarité
- La santé des personnes détenues
- La santé des personnes en situation de handicap
- La santé en population générale

Le site du Co.D.E.S. 04 est consultable à l'adresse suivante : <http://www.codes04.org>

Contribution à la professionnalisation des pratiques documentaires – Missions permanentes et pôle de compétences (Financements ARS PACA et Santé Publique France)

Dans le cadre des missions permanentes et du pôle de compétences, tous les mois, les chargés de documentation et les documentalistes des Co.D.E.S. de la région et du CRES se réunissent afin d'améliorer et d'harmoniser la qualité des services documentaires.

En 2017, les réunions de travail ont porté sur les travaux suivants :

- BIB BOP suivi, alimentation et développement
- Mise à jour du catalogue commun des périodiques des comités
- Mise à jour de la liste des références sur les compétences psychosociales pour constituer un fonds documentaire minimum

- Mise à jour de la liste des références sur la santé environnementale pour aider à la constitution d'un fonds documentaire minimum
- Mise en cohérence des statistiques de la fréquentation des centres de documentation par des critères régionaux (voir dans l'activité 1)
- Finalisation de la réflexion sur le partage des signets de chaque comité, choix de l'outil (Symballo)
- Participation aux Tubes de BIB BOP, et des lettres d'information sur BIB BOP
- Présentation de divers outils, sites internet, compte rendus de colloques ou journées d'études en vue de l'amélioration des pratiques documentaires dans les comités
- Finalisation de la réflexion sur les réseaux sociaux Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram et leurs applications avec une présentation des différents outils par le CRES PACA à l'ensemble des comités de la région PACA
- Début de la réflexion sur l'évolution des missions documentaires de la santé et aux évolutions des besoins du public.

2 – Représentations et interventions du CoDES 04 aux manifestations organisées dans le département

Dans le cadre de ses missions permanentes, le CoDES 04 participe à de nombreuses manifestations organisées dans le département.

Public cible

Tous les publics, toutes tranches d'âges toutes situations sociales, etc

Objectifs

En partenariat avec les institutions départementales, municipales et locales, les

associations, les groupements, les organisations non gouvernementales, les entreprises, etc :

- Faire connaître les services de l'association aux professionnels ;
- Organiser des ateliers ludiques ;
- Diffuser des supports de communication des campagnes nationales de prévention.

Quelques exemples de stands et d'animations

- Rallye des étudiants (Digne les Bains)
- Forum des associations (Digne les Bains et Manosque)
- Stand « Lumière et Vision » (Digne les Bains)
- Direction Départementale des Territoires (D.D.T.) (Digne les Bains)
- Stand Alzheimer (E.H.P.A.D. de Castellane)
- « Colon tour » (Digne les Bains)
- Festival des cultures urbaines (Digne les Bains)
- Forum école de Valensole
- Centre Municipal des Jeunes et des enfants (Oraison)
- Ecole Supérieure du Professorat et de l'Education E.S.P.E. (Digne les Bains)



3 – Les actions collectives d'éducation pour la santé

I - Les actions soutenues par le Conseil Départemental

- 1 – Campagne Equilibre de Vie et Prévention des conduites à risques..... p.43**
- 2 – Vaccination..... p.44**
- 3 – P.S.F.P..... p.46**
- 4 – Coopérons... La Parent(aise)..... p.46**

II - Les appels à projets retenus

- 1 – La Roulotte à cocktails..... p.47**
- 2 – Projet « Filles »..... p.47**
- 3 – Vie sociale et citoyenneté des personnes..... p.49**
Handicapées – Une rencontre sans différence
- 4 – Moi(s) sans tabac..... p.49**
- 5 – Promotion de l'équilibre alimentaire..... p.50**
dans le respect de l'environnement

III - Les autres actions

- 1 – Prévention des risques psychosociaux..... p.51**
(S.D.I.S.S)
- 2 – M'TDents (C.P.A.M)..... p.51**
- 3 – P.A.E.J.P (Centre Hospitalier de Digne les Bains).. p.52**
- 4 – Ateliers Estime de soi (M.S.A)..... p.53**

- 5 – Parcours prévention santé (CARSAT)..... p.54**
- 6 – Prévention des addictions au Collège de Volx..... p.54**
(D.L.V.A de Manosque)
- 7 – Nutrition et éveil corporel (CARSAT SUD EST)..... p.54**
- 8 – Un petit déjeuner équilibré, c’est essentiel p.55**
(D.D.T 04)
- 9 – Accompagnement et prise en charge..... p.55**
du vieillissement et de la réduction de l’autonomie
(D.D.T 04)
- 10 – Devenir parents quelle aventure..... p.56**

I – Les actions soutenues par le Conseil Départemental

1 – « Campagne Equilibre de vie et Prévention des Conduites à Risques »

Le CoDES 04 est directement sollicité par des centres de loisirs, des enseignants et infirmières scolaires pour intervenir auprès des enfants et collégiens du département sur différents thèmes de santé. Le projet Campagne Equilibre de vie a fait ses preuves. Il répond et s'adapte à l'évolution des besoins du terrain depuis 1995. Aujourd'hui, il est très bien identifié par les partenaires qui sont aussi les acteurs de l'évolution de ses modules.

Public cible

Enfants scolarisés en maternelle, en primaire et au collège.

Objectif principal

Développer chez les enfants et les collégiens les compétences qui leurs permettront de faire des choix favorables pour une bonne hygiène de vie et afin de prévenir les conduites à risques.

Objectifs intermédiaires

- Prévenir l'obésité chez les enfants et les collégiens
- Promouvoir une alimentation équilibrée
- Promouvoir une bonne hygiène de vie (sommeil, hygiène corporelle et bucco-dentaire, les poux, mélanome...)
- Prévenir les conduites à risques notamment en les sensibilisant sur les risques liés à la fréquentation des réseaux sociaux.



longues veillées... ...journées gâchées

Le coucher tardif déséquilibre la vie de l'enfant



Déroulement de l'action

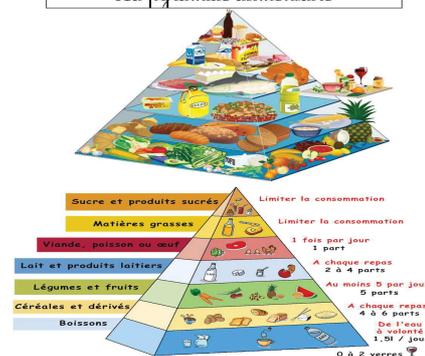
Ce programme se décline en 3 axes :

- une réunion de présentation et de coordination avec les référents des écoles ou des centres de loisirs
- des séances de 1h avec les enfants
- une réunion de présentation avec les parents

Intervenant

- Mme Laurence D'Auribeau, éducatrice de santé / diététicienne

La pyramide alimentaire



Partenariat

Financier : Le Conseil Départemental

Opérationnels : Infirmières scolaires, enseignants et directeurs des écoles concernées ou des centres de loisirs, Mairies de Digne les Bains, Manosque, Oraison, Château Arnoux / Saint Auban

2 – Promotion de la vaccination

Contexte

La vaccination constitue un des moyens essentiels de prévention des maladies infectieuses et virales. Correctement effectués, les vaccins évitent non seulement les maladies individuelles mais aussi les épidémies et permettent même d'envisager la disparition de certaines maladies.

Par convention avec l'état, le Conseil départemental a conservé sa mission de santé publique et de promotion de la vaccination : il délègue au Co.D.E.S. 04 une partie de ses missions et en particulier la communication sur les actions d'information de la population générale et des publics spécifiques qui sont menées tout au long de l'année dans le département et en particulier pendant la Semaine Européenne de la Vaccination.

Celle-ci s'est déroulée du 23 au 29 avril 2017 sur le thème de la vaccination chez les adolescents et les jeunes adultes.

Public cible

- Population générale
- Publics spécifiques : jeunes, jeunes adultes, professionnels des secteurs social et éducatif
- Professionnels de la santé

Objectif principal

Contribuer à améliorer la couverture vaccinale de la population des Alpes de Haute Provence.

Objectifs opérationnels

- Informer la population générale et des publics spécifiques (jeunes, jeunes adultes, professionnels des secteurs social et éducatif)
- Sensibiliser les professionnels de santé
- Diffuser une documentation validée et adaptée à tous les publics
- Participer à la semaine européenne de la vaccination

Déroulement de l'action

- Organisation d'un comité de pilotage départemental qui a pour objectif de déterminer les actions pertinentes qui se dérouleront pendant la Semaine Européenne de Vaccination, de les mettre en œuvre et d'en faire le bilan.
- Participation au comité de pilotage régional et éventuellement aux groupes de travail organisés dans ce cadre tout au long de l'année et en particulier pour la Semaine Européenne de Vaccination.
- Promotion pour la Semaine Européenne de Vaccination et tout au long de l'année, de la documentation sur la vaccination auprès des médecins, des pharmaciens, des infirmières, des kinésithérapeutes, des établissements scolaires, des associations, des crèches, des MECS, des centres de loisirs, EHPAD, organismes de formation, la Mission locale, etc...
- Animations de stands dans les centres commerciaux et au centre hospitalier de Digne les Bains

**Vaccination :
êtes-vous à jour ?**

> Parlez-en à votre médecin, à votre infirmier(e),
à votre sage-femme ou demandez conseil à votre pharmacien.

**SEMAINE EUROPÉENNE
DE LA VACCINATION**
Du 23 au 29 avril 2017 en PACA
www.vaccination-info-service.fr
www.cres-paca.org



Partenariat

Financier : Le Conseil Départemental

Opérationnel : Conseil Départemental, ARS PACA, CPAM, DT ARS, Inspection académique

Intervenants

- M^{me} Valérie MAUREL, Assistante de gestion /chargée de documentation et de communication
- M. Yves DURBEC, directeur du Co.D.E.S. 04



Ces 2 actions financement ARS et Conseil Départemental

3 - « La PARENT(aise) – Coopérons pour renforcer le sentiment de compétence des parents en situation de vulnérabilité »

Promouvoir la santé dès le plus jeune âge et œuvrer notamment dans le soutien à la parentalité met en exergue la période de la petite enfance comme une cruciale ; c'est celle pendant laquelle se constitue le capital-santé.

Public cible

Des parents ayant au moins un enfant de moins de 6 ans

Objectif principal

Développer les compétences psychosociales des parents, avec le soutien des professionnels, pour le bien-être de l'enfant.

Déroulement de l'action

Organisation de séances mettant en avant les ressources personnelles des parents : l'estime et la confiance en soi, le sentiment d'efficacité et de satisfaction, la gestion des émotions et notamment de la colère et du stress.

L'environnement social du parent : soutien social par le groupe de parents, les professionnels (soutien émotionnel, conseils, informations) et par des visites de structures-ressources.

Intervenante

- Mme Gaëlle VAILLOT, Chargée de projets

Partenariat

Cette action sollicite un fort partenariat : identification des familles, participation aux séances et évaluation du programme. Ce travail commun favorise notamment le dépistage des difficultés des familles, facilite leur prise en charge et leur orientation ; elle promeut le maillage institutions / associations dans le but d'élargir une offre de services cohérente dans l'intérêt des familles.

Financier : l'Agence Régionale de la Santé PACA et le conseil départemental

Opérationnel : les structures médico-sociales et éducatives du département

4 - « Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP) »

Cette action de soutien à la parentalité, basée sur des données probantes, se construit dans une démarche transversale à tous les services d'une ville. Elle est coordonnée avec les acteurs institutionnels et associatifs d'une commune. Le protocole d'implantation de ce programme, reconnu et développé dans 35 pays du monde requiert une méthodologie ayant fait ses preuves. Un conventionnement avec une mairie est nécessaire pour la bonne mise en œuvre du programme.

Public cible

Familles avec des enfants de 6 à 11 ans.

Objectif principal

Soutenir la fonction parentale pour soutenir, maintenir ou améliorer les liens entre enfants / parents / institutions.

Déroulement de l'action

ACTIVITE 1 : Présenter et faire connaître le programme aux élus des services de la ville et aux partenaires institutionnels et associatifs.

ACTIVITE 2 : Former les professionnels : Une formation d'un groupe expert formé de 15 professionnels (dont les animateurs du programme auprès des parents). Il a pour missions d'assurer la promotion du programme auprès des professionnels et des familles. Formation animée par le Docteur Roehrig, cheffe de projet pour le CoDES 06, médecin de santé publique et thérapeute familiale. Une formation du groupe des animateurs : Le programme est animé par des animateurs formés par la cheffe de projet.

ACTIVITE 3 : Préparation et animation du programme auprès des parents

Intervenante

- Gaëlle VAILLOT, Chargée de projets

Partenariat

Financier : l'Agence Régionale de la Santé PACA Conseil départemental

Opérationnel : les institutions et associations départementales.

II – Les appels à projets retenus

1 – La Roulotte à cocktails

Public cible

Jeunes de 15 à 25 ans (Lycées, étudiants, en formation, en apprentissage, ETPAS, MECS, suivis par la PJJ.

Objectif principal

Prévenir les conduites notamment celles liées à l'alcool auprès des jeunes de 15 à 25 ans.

Objectifs intermédiaires

- Agir sur leurs comportements en les sensibilisant aux effets indésirables de l'alcool à court et long terme.
- Les informer des dangers liés à la consommation et à l'accoutumance de ce produit, les risques d'addictions ; favoriser la compréhension et le respect de la réglementation relative aux produits alcoolisés.

Déroulement de l'action

- Mise en place de la « Roulotte à cocktails » sur 4 sites festifs et de vacances.
- Inviter les jeunes qui fréquentent ces lieux à participer aux stands animés par le Co.D.E.S. 04
- Stand « information et diffusion de documents »
- Stand « Découverte de cocktails sans alcool » pour favoriser les échanges
- Stand « Parcours lunettes à prismes » et « Simulateur d'alcoolémie »

Intervenants

- Mme BORNE Edwige, diététicienne / Chargée de projets
- Mme MAUREL Valérie, assistante de gestion / Chargée de documentation

Partenariat

- Mairie de Digne les Bains (Service des sports et service municipal)
- DLVA de Manosque (service municipal)
- Mairie d'Oraison (service municipal)
- Mairie de Château Arnoux / Saint Auban (service municipal)



2 – « Projet filles : Education à l'estime de soi chez les jeunes filles en situation de fragilité »

Pour la quatrième année, le Comité Départemental d'Education pour la Santé (CoDES 04) et la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ) ont conduit en partenariat un projet auprès de jeunes filles en difficulté. Cette approche permet l'identification et la valorisation des ressources propres à chaque individu, renforçant sa sécurité intérieure et lui donnant des repères et des stratégies pour faire face aux aléas de la vie.

Public cible

Des jeunes filles de 13 à 18 ans, en situation de difficultés sociales, d'insertion, de déscolarisation et repérées par l'une des structures de secteur éducatif, d'hébergement, de prévention ou de justice des Alpes-de-Haute-Provence.

Objectif principal

Favoriser la perception positive des jeunes filles sur elles-mêmes à travers l'image et l'estime d'elles-mêmes, en s'appuyant sur les ressources partenariales et éducatives ainsi que sur la dynamique de groupe.

Objectif intermédiaire 1 : Promouvoir chez les jeunes filles un regard plus positif sur leur corps et sur la capacité à être actrice de leur vie et de leur santé

Objectif intermédiaire 2 : Favoriser la construction et l'évolution de cette action en collaboration avec les partenaires/professionnels impliqués auprès du public.

Déroulement de l'action

Réalisation d'ateliers ludiques et attractifs pour amener les jeunes filles à prendre conscience de leurs corps et de son importance dans le rapport à l'autre.

Phase 1 : Communication et mise en œuvre du projet

Phase 2 : Animation de 3 ateliers qui associent réflexions et mises en pratiques, favorisent la prise de conscience et l'émergence d'une image et d'une estime de soi plus positives. Cette approche est à visée éducative car elle s'appuie sur l'apprentissage de techniques simples que les adolescentes peuvent réutiliser seules ou avec des pairs... : soins du visage, maquillage, alimentation, massage :

- Module 1 : « Atelier Look »
- Module 2 : « Atelier Cocktails et alimentation »
- Module 3 : « Atelier Détente »

Phase 3 : Réajustements de l'action et Bilan

Intervenantes

- Mme Tiffany GASQ, diététicienne/Educatrice de santé
- Mme Magali COSTE, Infirmière formée à la médiation corporelle (intervenante extérieure)
- Mme Gaëlle VAILLOT, Chargée de projets

Partenariat

Structures de secteur éducatif, d'hébergement, de prévention ou de justice des Alpes-de-Haute-Provence (PJJ secteur public et secteur associatif, Conseil départemental, Maisons d'Enfants à Caractère Sociales, Association Départementale de Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte, Maison Des Adolescents, Education Nationale).

Objectif Bien être



3 Ateliers pour toi

Le prochain groupe :

A Manosque

(Adresse communiquée dès que possible)

Mercredis 08, 22 et 29 novembre
2017,

de 13h30 à 16h30

3 – Vie sociale et citoyenneté des personnes handicapées, Une rencontre sans différence

Public cible

Adultes handicapés, travaillant à l'ESAT de Saint Auban et enfants du Centre aéré (3 à 5 ans).

Objectif principal

Intégrer les personnes handicapées dans la vie citoyenne de la commune en leur donnant un rôle « d'éducateur » auprès des jeunes enfants, afin d'influencer positivement les regards que ces derniers portent sur le handicap.

Objectifs intermédiaires

- Sensibiliser les personnes ayant un handicap aux problématiques de santé,
- Impliquer les personnes handicapées dans la démarche de prévention en les rendant acteurs auprès des enfants,
- Apporter des connaissances sur l'hygiène de vie en mettant en place des ateliers ludiques et interactifs auprès des personnes handicapées et des enfants,
- Valoriser les personnes handicapées par le « regard bienveillant » des enfants.

Déroulement de l'action

L'action s'est déroulée autour de 3 axes principaux :

L'axe 1 : Vers les personnes handicapées au sein de l'ESAT, par la mise en place de 5 séances d'éducation à la santé auprès des personnes handicapées, sur différents thèmes comme l'alimentation, le sommeil, l'hygiène bucco-dentaire et corporelle.

L'axe 2 : Vers les personnes handicapées au sein de l'ESAT, pour cela il a été mis en place 4 séances dans le but de préparer des ateliers thématiques et des créations d'outils pédagogiques, à présenter ultérieurement aux des enfants du centre aéré.

L'axe 3 : Vers les enfants du centre aéré, pour cela, mise en place de 4 ateliers, animés par 2 adultes de l'ESAT, l'éducatrice de santé et l'éducateur de soutien de l'ESAT.

Intervenant

- Mme Dumas Christelle, Educatrice de santé

Partenariat

Opérationnel : Co-animation avec l'éducateur de soutien de l'ESAT : Mme BENNEVAUD Sarah

Structures :

- ESAT de Saint Auban
- Centre aéré La Passerelle

Financier : Fondation de France

4 – Action nationale : Moi(s) sans tabac

Public cible

Le grand public, les professionnels intervenant dans les structures spécialisées, (EHPAD (s), Centre de convalescence), les futurs professionnels médicaux et paramédicaux (Institut de formation en soins infirmiers), lycée d'enseignement professionnel, centres sociaux, services de la médecine du travail, administrations départementales (D.D.T, impôts, D.D.C.S.P.P.)

Objectif principal

S'inscrire dans la démarche nationale de sensibilisation des fumeurs à la dynamique collective visant à inciter à réduire et/ou à arrêter la consommation de tabac.

Déroulement de l'action

Présentation de l'action « moi(s) sans tabac » et des outils d'accompagnement (kit, soutien téléphonique, page Facebook, application mobile, site internet, ...) sur divers lieux afin de sensibiliser et d'informer : stands dans les centres commerciaux : (galerie marchande de Carrefour à Digne les Bains,

Intermarché à Peipin, Hyper-U à Manosque), centre hospitalier de Digne les Bains, maison de santé à Castellane, élèves du lycée Carmejane.

Intervenants

- M. Yves Durbec, directeur
- Mme Valérie Maurel, assistante de gestion /chargée de documentation
- Mme Tiffany Gasq, éducatrice de santé

Partenariat

- La ligue contre le cancer
- Les structures citées plus haut.



5 – Promotion de l'équilibre alimentaire dans le respect de l'environnement

Public cible

Les jeunes entre 15 et 25 ans

Objectif principal

Permettre aux lycéens sensibilisés de devenir des « consomm'acteurs » c'est à dire les mettre en capacité de faire des choix alimentaires responsables, favorables à leur santé et à l'environnement.

Objectifs intermédiaires

- Déployer le module d'éducation à la santé environnementale (précédemment co-construit entre acteurs de l'éducation à l'environnement et acteurs de l'éducation

pour la santé), en direction d'un public jeune, sur l'ensemble de la région. Ce module a pour objectif de rendre les jeunes "consomm'acteurs".

- Renforcer la dynamique régionale sur les questions de santé environnementale en lien avec l'alimentation.

Déroulement de l'action

- Le module est constitué de 5 séances de 2h sur différentes thématiques :
- Moi et mon alimentation : Quel consommateur je suis ?
- Alimentation et santé
- Environnement et santé
- Moi et mon alimentation : je deviens un consommateur
- Moi et mon alimentation : je suis un « consommacteur »

Intervenant

- Mme Edwige Borne, Diététicienne/Educatrice de santé

Partenariat

- CRES PACA
- CPIE 04
- Graine PACA

Financiers :

- ARS PACA
- Conseil Régional

III – Les autres actions

1 – « Prévention des risques psychosociaux - SDISS »

Public cible

SDIS 04 (pompiers volontaires, pompiers professionnels, et administratifs).

Objectif principal

Assurer auprès du **Service départemental d'incendie et de secours** la formation et l'accompagnement méthodologique pour le développement d'une politique de promotion de la santé au travail visant à réduire les RPS.

Objectifs intermédiaires

Année 2017 : Phase de mise en mouvement des représentations concernant les facteurs et besoins du SDIS en vue de développer une stratégie de promotion de la qualité de vie au travail.

Déroulement de l'action

Journées de sensibilisation aux CPS :

Sensibilisation de l'Etat-major aux compétences psychosociales (CPS) et à l'impact de leur développement sur les facteurs de bien-être/mieux être au travail

Mis en mouvement des représentations concernant les facteurs et les besoins du SDIS en vue d'assurer un mieux-être au travail

Intervenante

- Mme Emilie DEMOND, chargée de projets du Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé

Partenariat

- SDIS 04 et CODES 04

2 – M't dents (CPAM des Alpes de Haute Provence)



L'Assurance Maladie prend en charge des examens bucco-dentaires gratuits (visites et soins) à 6, 9, 12, 15 et 18 ans. Pour sensibiliser les enfants à l'importance de leur santé et hygiène bucco-dentaire. l'U.F.S.B.D. intervient depuis 7 ans dans tous les départements et organise des séances collectives de sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire et à l'importance de la consultation pour accompagner le programme M'T dents.

Type d'intervention

Actions pour les 6, 9 et 12 ans, mises en œuvre au plan local par les chirurgiens-dentistes des UFSBD départementales formés à l'intervention en milieu scolaire.

La séance d'éducation collective permet de délivrer 4 messages :

- Nécessité d'un contrôle régulier sur l'état de santé bucco-dentaire par un praticien,
- Importance de l'hygiène bucco-dentaire au quotidien,
- Impact de l'alimentation sur la santé bucco-dentaire et rôle du fluor,
- Sensibilisation à la problématique des addictions, notamment le grignotage et le tabac pour les 9 et les 12 ans.

Au cours de cette séance, la mise en place d'ateliers favorise l'internalisation des comportements recommandés, en plaçant l'action dans une stratégie individuelle d'adoption de comportements adaptés. L'interactivité favorise l'expression des freins et les leviers relatifs aux comportements recommandés.

L'action vise à diminuer de 30% l'indice carieux des 6 et 12 ans incitant à l'adoption des comportements suivants :

- Brossage des dents 2 fois par jour avec du dentifrice fluoré
- Trois à quatre repas par jour, avec une alimentation équilibrée
- Visite annuelle préventive chez le chirurgien-dentiste, dans le cadre du bilan bucco-dentaire pour les 6 ans, celui-ci devra en outre permettre de sceller les sillons des enfants.

Public cible

Classe de CP : enfant de 6 ans (âge de la première visite gratuite prise en charge par la CPAM)

Objectif principal

Les affections bucco-dentaires touchent toute la population et restent une cause de morbidité importante. Une mauvaise santé bucco-dentaire a des conséquences médicales et psycho-sociales sérieuses, pathologies générales aggravées, difficultés d'insertion - problèmes esthétiques d'où perte d'estime de soi et relations sociales difficiles -, dégradation de l'état général des personnes âgées dépendantes.

L'ensemble des données montre que, dès 6 ans, la maladie carieuse touche un nombre conséquent d'enfants. Pour la plupart, ces enfants ont besoin d'être soignés en urgence. Pour plus d'efficacité, il est donc important d'intervenir auprès des enfants de 6 ans afin de limiter ces attaques carieuses et d'encourager leurs soins.

Déroulement de l'action

Intervention d'une éducatrice de santé du CODES 04 auprès de 6 classes de CP sur l'hygiène bucco-dentaire.

127 enfants concernés par l'action.

Lors de la réalisation de l'action, une fiche de suivi de l'action a été mise en place ; elle permettait à la CPAM (commanditaire et financeur de l'action) d'assurer une évaluation de son impact en recoupant le nombre d'enfants ayant consulté pour cette première visite après l'intervention dans les classes.

Intervenante

- Mme D'Auribeau Laurence, Educatrice de santé / Diététicienne du Co.D.E.S. 04

Partenariat

Financier : Caisse Primaire d'Assurance Maladie des Alpes de Haute Provence



3 – « Point Ecoute Jeunes et Parents à Digne les Bains » P.A.E.J.P (Centre Hospitalier de Digne les Bains)

Ce dispositif permet d'offrir un lieu d'écoute et de parole aux adolescents de 12 à 25 ans ainsi qu'à leurs parents.

Le CoDES met à disposition ses locaux situés au cœur de la commune, à raison d'une demi-journée par semaine le mercredi après-midi.

Le PAEJP est un lieu neutre, non spécialisé.

L'ADSEA, le Conseil Départemental et la MDA ayant une mission commune d'écoute auprès des adolescents et des parents animent ces permanences et œuvrent pour que d'autres partenaires se joignent à eux afin d'élargir les plages de temps d'écoute.

Objectif principal

- Proposer un espace d'écoute, de parole et de soutien
- Evaluer les situations rencontrées avec l'appui d'une psychologue
- Travailler en réseau avec les professionnels du territoire en charge de l'adolescence afin d'être mieux identifié et d'échanger sur les problématiques locales, monter des projets partenariaux
- Mettre en place sur le 04 des actions de prévention auprès des adolescents et des parents.

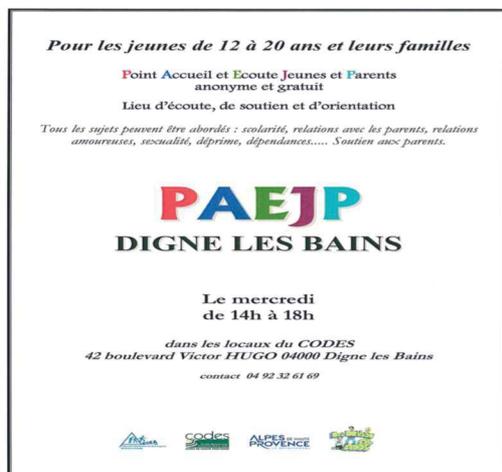
Ce projet a favorisé la rencontre des 4 partenaires et a permis de mutualiser leurs compétences.

Intervenants

- 1 éducateur spécialisé de la MDA
- 1 éducateur spécialisé de l'ADSEA
- 2 assistants sociaux du Conseil Départemental
- 1 assistante du Co.D.E.S. 04

Partenariat

- Maison départementale des Adolescents
- L'A.D.S.E.A.
- Co.D.E.S. 04
- Conseil Départemental des Alpes de Haute Provence



4 – «Ateliers Estime de soi» (M.S.A)

En 2017, la Mutuelle Sociale Agricole (M.S.A.) a sollicité le CoDES 04 en tant qu'intervenant extérieur, dans le cadre du projet « Ateliers Estime de Soi » mis en œuvre dans son Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Gestion (CPOG). Cette action s'est inscrite dans le cadre du pôle de référence « insertion » et dans le cadre de la loi de prévention et de lutte contre les exclusions du 29 juillet 1998.

Dans ce contexte, la M.S.A. a développé un partenariat avec l'association PVS/Laser, agence d'intérim employant des femmes en situation de précarité ou de fragilité. Elles rencontrent de nombreux freins à l'insertion professionnelle et sociale et peuvent perdre l'estime d'elles-mêmes aggravant le risque d'exclusion.

Public cible

8 femmes volontaires

Objectif principal

Améliorer l'estime de soi des salariées (ou futures salariées) dans un contexte professionnel.

Déroulement de l'action

Après plusieurs rencontres avec la MSA et l'association PVS/Laser, le projet mis en œuvre s'est constitué de 5 séances : trois ont été animées par le CoDES (développement de l'estime de soi), une autre par l'école d'esthétique de Manosque (mise en valeur par le maquillage, la coiffure et l'onglerie) et une par l'atelier des ormeaux (simulation d'un entretien professionnel).

Intervenante

- Mme Gaëlle VAILLOT, Chargée de projets

Partenariats

Financier : MSA

Opérationnel : MSA, association PVS/Laser

5 – « Parcours prévention santé » (CARSAT)

Public cible

Retraités récemment titulaire du minimum vieillesse du carrefour Bléone Durance.

Objectif principal

Donner des informations de prévention au plan sanitaire et créer une dynamique de groupe.

Déroulement de l'action

La Caisse d'Assurance Retraite et de Sante Au Travail (CARSAT) organise dans le cadre d'un parcours prévention santé différente séance. La première concerne l'accès aux soins avec l'intervention de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM). La seconde est axée sur les activités sociales, sportives ou physiques qui favorisent le maintien en meilleur forme morale et physique. Enfin, la troisième, où nous sommes intervenus était consacré à l'alimentation : maintien en bonne santé, adaptation à l'état de santé, évolution liée à l'âge, s'alimenter au mieux avec un budget raisonnable.

Intervenante

- Mme Gasq Tiffany, éducatrice de santé/diététicienne.

Partenariat

- CARSAT

6 – « Prévention des addictions au Collège de Volx » (DLVA Manosque)

La communauté d'agglomération DLVA (Durance Lubéron Verdon Agglomération) a financé, en 2017, une intervention de prévention des addictions sur l'alcool et le cannabis, au bénéfice des collégiens.

Public cible

Elèves de 4^{ème} du collège de Volx.

Objectif principal

Sensibiliser les élèves de 4^{ème} aux risques de la consommation festive du cannabis et de l'alcool.

Déroulement de l'action

Cette action a abordé les points suivants :

- Le bien-être et ses déterminants (échanges)
- Les notions de « substance psychoactive » et du « mécanisme d'addiction » (vidéo et échanges)
- Les effets physiques et psychologiques de l'alcool et du cannabis (jeu de rôles)
- L'influence des pairs dans la consommation (jeu de rôles)
- La protection des pairs en cas de consommation abusive

Intervenants

- M. Yves Durbec, Directeur
- Mme Gaëlle VAILLOT, Chargée de projets

Partenariat

Financier : DLVA

Opérationnel : Principal et infirmière du Collège de Volx

7 – « Nutrition et éveil corporel » (CARSAT SUD EST)

Public cible

Personnes de plus de 55 ans.

Objectif principal

Promouvoir la qualité de l'alimentation et augmenter l'activité physique pour permettre au senior de conserver leur autonomie et leur confort de vie. Ce programme doit permettre au senior de réagir efficacement dans tous les actes de la vie quotidienne.

Objectifs intermédiaires

- Apporter des repères nutritionnels
- Prévenir la dénutrition
- Sensibiliser aux risques de surpoids et d'obésité
- Savoir lire et déchiffrer les étiquettes nutritionnelles
- Promouvoir l'activité physique et sportive adaptée
- Améliorer les facteurs d'équilibre

Déroulement de l'action

L'action se déroule en 5 séances : les 3 premières séances sont animées par le CoDES et concernent des thèmes liés à l'alimentation. Quant aux 2 autres séances, elles sont animées par un autre prestataire et concernent l'activité physique et l'équilibre.

Intervenante

- Mme Tiffany Gasq, diététicienne/éducatrice de santé

Partenariats

- Foyer les Capucins de Sisteron
- Carsat Sud-Est
- CLIC de Sisteron

8 – « Un petit déjeuner équilibré, c'est essentiel » (D.D.T 04)

Public cible

Salariés actifs et non actifs de la Direction départementale des Territoires (DDT) dans le cadre du CLAS.

Objectif principal

Sensibiliser les participants à l'intérêt du petit-déjeuner.

Objectifs intermédiaires

- Le petit-déjeuner est-il essentiel ?
- De quoi se compose-t-il ?
- Comment faire en pratique ?

Déroulement de l'action

L'action commencée par un petit-déjeuner collectif varié sous forme de buffet : thé, café, jus d'orange, fruit, oléagineux, fruits secs, pain, confiture, beurre, yaourt, lait, ...

Les échanges ont ensuite permis d'aborder les bénéfices d'un petit-déjeuner équilibré et les aliments qui doivent le composer. En début de séance chaque participant a écrit son petit-déjeuner habituel qu'il a pu modifier en fin de séance avec les conseils et recommandation apportée et l'adapter en fonction de leur contrainte.

Intervenante

- Mme Tiffany Gasq, diététicienne/éducatrice de santé.

Partenariat

- Direction départementale des Territoires (DDT)

9 – « Accompagnement et prise en charge du vieillissement et de la réduction de l'autonomie » (D.D.T)

Public cible

Le personnel de la direction départementale des territoires

Objectif principal

Fournir des informations générales sur les pathologies neuro-dégénératives, sur la situation des aidants, sur les dispositifs d'aide.

Déroulement de l'action

Présentation de l'étude sur les aidants réalisés par le CoDES, présentation détaillée des dispositifs de maintien et d'aide à domicile, fourniture de documentations sur les structures existantes, (objectifs, moyens, coûts), mise à disposition de supports de communications, de coordonnées de personnes et/ou de lieux ressources.

Intervenant

- M. Yves DURBEC

Partenariat

- Service social de la D.D.T.

10 – Devenir parent quelle aventure

Public cible

Parents et futurs parents.

Objectif principal

Réduire les inégalités de santé et améliorer le parcours de santé des futurs et nouveaux parents ainsi que leur enfant en agissant précocement.

Objectifs intermédiaires

- Toucher une population défavorisée par une action au plus près de chez eux
- Agir dès la grossesse afin d'améliorer la santé des futures mamans et celle de leur enfant
- Réaliser un accompagnement global à la parentalité
- Agir sur le plus grand nombre de déterminants de santé en développant les compétences des parents
- Réduire les risques d'accidents domestiques et de comportements inadaptés
- Réduire les passages aux urgences par une meilleure appréhension des situations
- Favoriser le repérage des troubles chez les nouveau-nés

Déroulement de l'action

Organiser des rencontres entre parents et futurs parents avec l'éclairage d'un professionnel autour d'une thématique liée à la parentalité.

Le choix des thèmes retenus résulte d'une réflexion pluridisciplinaire des professionnels au contact des familles. Le CoDES intervient sur la thématique de l'alimentation avec 2 interventions dans l'année. Ce projet est porté par la ville de Manosque.

Le 11 juin 2017 et le 14 octobre 2017

Thème des séances : « L'alimentation de 0 à 3 ans ». L'alimentation de la femme enceinte. Petit maux pendant la grossesse. Choix du mode d'allaitement, sevrage. Le lait. La diversification alimentaire. LA préparation des repas. Quand bébé refuse de manger. Prévenir les caries dentaires

Intervenantes

- Mme Edwige Borne, diététicienne/chargée de projet
- Mme Tiffany Gasq, diététicienne/éducatrice de santé

Partenariat

- Patati Patata

Devenir parent, quelle aventure !

samedi 14 octobre
Manosque, de 9h30 à 11h30 à Patati Patata

« L'alimentation de 0 à 3 ans »

Alimentation de la femme enceinte
Petits maux pendant la grossesse
Lait
Diversification alimentaire
Préparation des repas
Quand bébé refuse de manger
Prévenir les caries dentaires

animé par Tiffany GASQ, diététicienne

Afin de favoriser la qualité des échanges entre adultes, il est préférable que l'enfant ne soit pas présent

Contact : Marilyn AUBERT, maubert@ville-manosque.fr - 04 92 70 35 77




Rappel des sigles

A.C.S.E.	Agence de la Cohésion Sociale et de l'Égalité des Chances
A.P.R.	Agents Polyvalents en Restauration
A.R.A.	Agents Relais d'Accueil
A.R.H.	Agence Régionale d'Hospitalisation
A.R.S.	Agence Régionale de Santé
A.P.A.J.H.	Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés
A.D.S.E.A.	Association Départementale de Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence
A.D.M.R.	Association Départementale de service à domicile pour personnes âgées, dépendantes et handicapées
A .D.A.F.M.	Association Dignoise d'Aide Familiale et Ménagère
A.D.I.T.	Association Dignoise d'Insertion par le Travail
A.N.P.A.A.	Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie
A.D.A.P.E.I.	Association de Parents et d'Amis de Personnes Handicapées Mentales
A.S.V.	Ateliers Santé Ville
B.C.G.	Bacille de Calmette et Guérin
B.I.J.	Bureau Information Jeunesse
C.A.F.	Caisse d'Allocations Familiales
C.N.A.M. T.S.	Caisse Nationale d'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés
C.P.A.M.	Caisse Primaire d'Assurance Maladie
C.R.A.M.	Caisse Régionale d'Assurance Maladie
C.A.D.A.	Centre d'Accueil des Demandeurs d'Asile
C.A.A.R.U.D.	Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques des Usagers de Drogues
C.A.S.A.	Centre d'Accueil Spécialisé des Adolescents
C.A.S	Centre d'Accueil Spécialisé
C.A.T.	Centre d'Aide par le Travail
C.C.A.S.	Centre Communal d'Action Sociale
C.C.A.A.	Centre de Cure Ambulatoire en Alcoologie
C.I.D.F.	Centre d'Information des Droits des Femmes
C.L.I.C.	Centre Local d'Information et de Coordination Gériatrique
C.O.D.E.S.	Comité Départemental d'Éducation pour la Santé
C.O.D.E.P.	Comité Départemental d'Éducation Physique
C.D.O.S.	Comité Départemental Olympique et Sportif
C.E.S.C.	Comité d'Éducation à la Santé et la Citoyenneté
C.F.P.P.A.	Centre de Formation Professionnel et de Promotion Agricole
C.L.S.P.D.	Conseil Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance
C.M.S.	Centre Médico-Social
C.N.A.S.E.A	Centre National pour l'Aménagement des Structures des Exploitations Agricoles
C.N.E.D.	Centre National d'Éducation à Distance
C.S.A.P.A.	Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
C.S.S.T.	Centre de Soins Spécialisés en Toxicomanie
C.N.A.S.E.A	Centre National pour l'Aménagement des Structures des Exploitations Agricoles
C.N.E.D.	Centre National d'Éducation à Distance
C.R.E.S.	Comité Régional d'Éducation pour la Santé
C.E.S.F.	Conseiller d'éducation sociale et Familiale
C.E.S.	Contrat Emploi Solidarité
C.M.U.	Couverture Maladie Universelle

C.R.S.A.	Conférence Régionale de Santé et de l'Autonomie
C.U.C.S.	Contrat Urbain de Cohésion Sociale
D.A.T.A.R.	Délégation à l'Aménagement du Territoire et à l'Action Régionale
D.D.A.S.S.	Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales
D.D.E.	Direction Départementale de l'Équipement
D.D.C.S.P.P.	Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la protection des Populations
D.D.J.S.	Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports
D.G.S.	Direction Générale de la Santé
D.I.V.	Direction Interministérielle des Villes
D.I.S.S.S	Direction des Services Sanitaires et Sociaux
D.S.D.	Direction de la Solidarité Départementale
D.R.A.S.S.	Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales
D.T. A.R.S.	Direction Territoriale de l'Agence Régionale de Santé
D.T.P.J.J.	Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse
D.F.I.	Dynamique Formation Insertion
D.R.J.S.C.S.	Direction Régionale de la Jeunesse et Sport et de la Cohésion Sociale
E.P.G.V.	(Fédération Française) d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire
E.J.L.	Enfance Jeunesse Loisirs
E.S.A.T	Etablissement et Service d'Aide par le Travail
E.R.E.A	Etablissement Régional d'Enseignement Adapté
F.E.P.E	Femmes Enceintes Petite Enfance
F.N.E.S.	Fédération Nationale D'Éducation pour la Santé
F.O.L	Fédération des Œuvres Laïques
F.I.P.D.	Fonds Interministériel de Prévention de la Délinquance
F.I.S.P.	Fonds d'Intervention en Santé Publique
F.N.P.E.I.S	Fonds National de Prévention d'Éducation et d'Information Sanitaire
F.N.A.S.S.	Fonds National d'Action Sanitaire et Sociale
F.A.M.	Foyer d'Accueil Médicalisé pour Personnes Handicapées
F.O.	Foyer Occupationnel
G.R.S.P.	Groupement Régional de Santé Publique
H.P.S.T.	Hôpital, Patients, Santé, Territoires
I.R.M.	Image à Résonance magnétique
I.S.T.	Infection Sexuellement Transmissible
I.A.	Inspection Académique
I.A.P.	Institut Avenir Provence
I.F.S.I.	Institut de Formation en Soins Infirmiers
I.M.E.	Institut médico éducatif
I.N.P.E.S.	Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé
I.T.E.P.	Institut Thérapeutique, Éducatif et Pédagogique
I.R.E.P.S.	Institut Régional de Prévention et d'Éducation pour la Santé
I.V.S.	Institut de Veille Sanitaire
L.O.L.F.	Loi Organique du 1 ^{er} août relative aux lois de finance
M.A.	Maison d'arrêt
M.D.A.	Maison Départementale des Adolescents
M.D.P.H.	Maison Départementale des Personnes Handicapées
M.E.C.S.	Maison d'Enfants à Caractère Social
M.J.C.	Maison des Jeunes et de la Culture
M.S.T.	Maladies Sexuellement Transmissibles
M.J.S.V.A.	Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Active
M.I.L.D.T.	Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et les Toxicomanies
M.G.E.N	Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale
M.S.A	Mutuelles Sociales Agricoles

N.F.	Norme Française
O.F.D.T	Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies
O.M.J.	Office Municipal de la Jeunesse
O.M.S.	Organisation Mondiale de la Santé
O.R.S.	Observatoire Régional de Santé
P.D.A.S.R	Plan Départemental d'Actions de Sécurité Routière
P.I.J.	Point Information Jeunesse
P.F.A.D.	Policier Formateur Anti-Drogues
P.A.C.A.	Provence Alpes Côte d'Azur
P.J.J.	Protection Judiciaire de la Jeunesse
P.M.I.	Protection Maternelle et Infantile
P.N.N.S.	Programme National Nutrition Santé
P.R.A.P.S.	Programme Régional d'Accès à la Prévention et aux Soins
P.R.S.	Programme Régional de Santé
P.R.S.E.	Programme Régional Santé Environnement
P.R.S.P.	Plan Régional de Santé Publique
P.S.F.P.	Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité
R.A.M.	Réseau des Assistantes Maternelles
R.E.A.A.P.	Réseau d'Ecoute, d'Aide et d'Accompagnement des Parents
R.G.P.P.	Révision Générale des Politiques Publiques
R.O.R.	Rougeole – Oreillons – Rubéole
S.D.F.	Sans Domicile Fixe
S.A.M.S.A.H	Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés
S.A.V.S.	Service d'Accompagnement à la Vie Sociale
S.A.O.	Service d'accueil et d'orientation
S.E.S.S.A.D	Service d'Education et de Soins Spécialisés à Domicile
S.E.G.P.A.	Section d'Enseignement Général Professionnel Adapté
S.P.F.	Santé Publique France
S.R.E.P.S.	Schéma Régional d'Education Pour la Santé
S.R.A.S.	Syndrome Respiratoire Aigu Sévère
S.V.T.	Science de la Vie et de la Terre
T.E.S.F.	Technicien d'éducation sociale et Familiale
U.C.S.A.	Unité de Consultation et de Soins Ambulatoires
U.S.E.N	Unité de Surveillance et d'Epidémiologie Nutritionnelle
U.D.A.F	Union départementale des Associations Familiales
U.F.S.B.D.	Union Française de Santé Bucco-Dentaire
U.R.C.A.M.	Union Régionale des Caisses d'Assurance Maladie