



Les nouvelles acquisitions du Centre de Ressources Documentaires du Co.D.E.S. 04

Ouvrages, rapports, dossiers, articles

Psychologie de la santé	p. 3
Politique sociale	p. 3
Politique et système de santé/politique sociale	p. 3
Education pour la santé	p. 4
Populations / Enfants	p. 4
Populations / Adolescents / Jeunes Adultes	p. 5
Populations / Personnes âgées	p. 5
Hygiène	p. 6
Nutrition	p. 6
Dépendances	p. 6
Accidents / Intoxications	p. 7
Pathologies	p. 8

Co.D.E.S. 04 - Centre de Ressources documentaires

42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS Tél. 04 92 32 61 69 Fax 04 92 32 61 72

Mail : valerie.codes.ahp@wanadoo.fr

Mme Valérie MAUREL, Assistante de gestion, Chargée de documentation et de communication

Outils pédagogiques (Expositions, ouvrages, photo expressions, mallettes pédagogiques, jeux)

Psycho-sociologie	p. 9
Education pour la santé	p. 10
Populations / Adolescents / Jeunes Adultes	p. 11
Hygiène	p. 11
Nutrition	p. 12

Co.D.E.S. 04 - Centre de Ressources documentaires

42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS Tél. 04 92 32 61 69 Fax 04 92 32 61 72

Mail : valerie.codes.ahp@wanadoo.fr

Mme Valérie MAUREL, Assistante de gestion, Chargée de documentation et de communication

Psychologie de la santé

Rapport

Synthèse d'interventions probantes pour le développement des compétences psychosociales

Référence : Chaire de recherche en prévention des cancers INCA/IReSP/EHESP, 2017-08, 50 p.

Ce document a été réalisé sur la base des travaux effectués par l'Union internationale de promotion et d'éducation pour la santé (IUPES) et l'Agence régionale de santé ex-Picardie. Il s'inscrit dans le projet de recherche TC-REG "Exploration de l'efficacité et des conditions d'efficacité de modalités de transfert de connaissances à l'échelle régionale". Il constitue un socle commun de connaissances scientifiques sur les actions probantes en prévention sur le développement des compétences psychosociales. Deux parties le structurent : la première partie met en évidence les éléments clés extraits des revues de littérature, c'est à dire les composantes clés d'efficacité, les conditions contextuelles d'efficacité, les conditions d'efficacité liées aux caractéristiques de la population et les types de résultats auxquels s'attendre ; la deuxième partie, rédigée par l'IUPES, détaille l'ensemble des stratégies repérés comme probantes dans la littérature scientifique, les recommandations et les référentiels internationaux sur la thématique.

Cote : B.04.01.SYN

<http://www.frapscentre.org/wp-content/uploads/2017/11/SIPREV-CPS-VF-GLOBAL.pdf>

Politique sociale

Rapport

MARINOPOULOS Sophie

Une stratégie nationale pour la santé culturelle. Promouvoir et pérenniser l'éveil culturel et artistique de l'enfant de la naissance à 3 ans dans le lien à son parent (ECA-LEP)

Référence : Ministère de la culture, 2019-01, 160 p

Dans la continuité du protocole interministériel pour l'éveil artistique et culturel des jeunes enfants (mars 2017), Sophie Marinopoulos, psychologue, psychanalyste spécialisée dans les questions de l'enfance et de la famille, a été missionnée pour proposer un plan d'actions afin que la culture soit au cœur de l'accompagnement du lien parent/enfant. Son rapport définit des axes concrets et opérationnels pour une politique culturelle à dimension sociale dans un esprit de prévention, de solidarité, d'égalité, de mixité sociale et d'éducation populaire en faveur de l'éveil culturel et artistique de l'enfant de la naissance à 3 ans dans le lien à son parent.

Cote : F.01.02.MAR

<https://www.culture.gouv.fr/content/download/214595/2250125/version/1/file/RAPPORT%20Strat%C3%A9gie%20Sant%C3%A9%20Culturelle%20Sophie%20Marinopoulos.pdf>

Politique de santé et système de santé

Dossier

Priorité prévention. L'affaire de toutes les politiques publiques

Référence : CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2019-10-16, 244 p

Ce dossier documentaire est réalisé dans le cadre du colloque "Priorité prévention : l'affaire de toutes les politiques publiques", qui s'est déroulé en octobre 2019 à Marseille. Il est proposé aux participants en compléments des échanges. Après une introduction, il propose des extraits des plans et recommandations, avant de faire un focus sur l'alimentation et l'activité physique chez les enfants et les jeunes, puis un second sur le bien-vieillir et la prévention de la perte d'autonomie

Cote : F.03.01.PRI

Co.D.E.S. 04 - Centre de Ressources documentaires

42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS Tél. 04 92 32 61 69 Fax 04 92 32 61 72

Mail : valerie.codes.ahp@wanadoo.fr

Mme Valérie MAUREL, Assistante de gestion, Chargée de documentation et de communication

Rapport

La santé, bien commun de la société numérique. Construire le réseau du soin et du prendre soin

Référence : *Conseil national du numérique, 2015-10, 128 p.*

Ce rapport présente 15 propositions pour renforcer un écosystème d'innovation en santé et construire un vaste réseau de soignants-soignés. L'objectif est de faire que la transformation numérique du système de santé favorise l'émergence d'une société plus solidaire, équitable et innovante, en cohérence avec la Stratégie nationale du numérique annoncée par le Premier ministre le 18 juin 2015. [Résumé auteur]

Cote : **F.03.02.E.CON**

<https://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/154000719.pdf>

Education pour la santé

Ouvrage

DASSENS Audrey, BOCHE Olivier

Mettre en place une démarche de prévention des risques psychosociaux. 5 étapes pour agir. Kit méthodologique et technique

Référence : *ARACT Poitou-Charentes, 2012, 62 p*

Ce kit s'adresse à tout acteur d'entreprise, consultant, préventeur ou toute autre personne qui a ou aura en charge de mener ou de participer à une démarche de prévention des risques psychosociaux. Ce kit est structuré dans le respect des 5 étapes d'une démarche de prévention des risques professionnels avec des fiches explicatives sur la manière de mettre en place chaque étape, des fiches outils qui donnent des clés et des illustrations pour faciliter cette mise en place et une partie ressources avec des références réglementaires, un lexique et des cas d'entreprise. [Résumé éditeur]

Cote : **I.08.05.DAS**

http://guyane.aract.fr/DETAIL/SWAM_10_PORTAIL/MEDIATHEQUE1?p_thingIdToShow=33393605

Rapport

Plan santé au travail 2016-2020

Référence : *Ministère du travail, de l'emploi, de la formation professionnelle et du dialogue social, 2015-12, 74 p.*

Ce Plan constitue la feuille de route du gouvernement en matière de santé au travail pour la période de 2016 à 2020. Il est articulé autour de 3 axes, déclinés en 10 objectifs opérationnels et actions-cibles : donner la priorité à la prévention primaire et développer la culture de prévention, améliorer la qualité de vie au travail et renforcer le dialogue social et les ressources de la politique de prévention, en structurant un système d'acteurs, notamment en direction des TPE-PME.

Cote : **I.08.05.PLA**

<http://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/pst3.pdf>

Populations / Enfants

Rapport

PAUGAM Serge, DOLTO-TOLITCH Catherine

Écoutons ce que les enfants ont à nous dire. Adolescents en France : le grand malaise.

Consultation nationale des 6-18 ans 2014

Référence : *UNICEF, 2014, 60 p.*

Pour la deuxième année consécutive, l'UNICEF France a mené une étude d'une ampleur exceptionnelle auprès des 6-18 ans. Le rapport issu de cette étude fait ressortir le cumul des inégalités vécu par les enfants en situation de privation et le malaise grandissant entre l'enfance et l'adolescence. Il pointe en particulier les dimensions de la souffrance ressentie par certains enfants et analyse les questions du suicide et des conduites à risque chez les adolescents

Cote : **K.01.02.PAU**

http://www.unicef.fr/userfiles/Consultation_2014.pdf

Co.D.E.S. 04 - Centre de Ressources documentaires

42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS Tél. 04 92 32 61 69 Fax 04 92 32 61 72

Mail : valerie.codes.ahp@wanadoo.fr

Mme Valérie MAUREL, Assistante de gestion, Chargée de documentation et de communication

Populations / Adolescents / Jeunes adultes

Ouvrage

Guide de prévention des cyberviolences en milieu scolaire

Référence : Ministère de l'éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche, 2016-11, 47 p.

Ce guide est destiné aux équipes pédagogiques et éducatives afin de les aider à prévenir, repérer et traiter dans les établissements et dans la sphère scolaire le phénomène de cyberviolences et du cyberharcèlement. [Résumé auteur]

Cote : K.02.04.GUI

http://cache.media.education.gouv.fr/file/11_-_novembre/12/6/2016_non_harcèlement_guide_prevention_cyberviolence_WEB_653126.pdf?ts=1477677269

Rapport

TANDONNET Louis, BRIDIER François, NOUYRIGAT Emmanuel

Manifestations dépressives à l'adolescence : repérage, diagnostic et prise en charge en soins de premier recours. Méthode Recommandations pour la pratique clinique. Argumentaire scientifique

Référence : HAS, 2014-11, 274 p.

Ce rapport accompagne le texte des recommandations de bonne pratique sur le diagnostic et la prise en charge des troubles dépressifs de l'adolescent en soins de premier recours. Après un tour d'horizon des différentes formes de dépressions à l'adolescence, il présente les modalités de prise en charge somatique et psychothérapeutique.

Cote : K.02.04.TAN

http://www.hassante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/201412/manifestations_depressives_argumentaire_scientifique.pdf

Ouvrage

BECK François, ADES Julie-Emilie, CADET-TAÏROU Agnès (et al.)

Jeunes et addictions

Référence : OFDT, 2016-12, 208 p.

Cet ouvrage décrit les pratiques addictives des 11-25 ans et ambitionne de mieux les comprendre tout en évoquant leurs conséquences. Il rassemble les éléments relatifs aux substances licites et illicites ainsi qu'aux addictions sans produit (jeux vidéo, jeux d'argent et de hasard, usages d'Internet). En dehors d'un chapitre liminaire fournissant des repères sur les populations concernées, ce document est structuré en six parties : niveaux d'usages de substances et addictions sans produit ; profils des usagers et contextes des consommations ; motivations et facteurs de vulnérabilité ; offre des produits ; conséquences des usages et réponses publiques ; comparaisons territoriales en France et mise en perspective internationale.

Cote : K.02.06.A.BEC

<http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/JAD2016comp.pdf>

Populations / Personnes âgées

Rapport

Référentiel des interventions du guichet intégré pour la MAIA du Sud des Alpes de Haute-Provence

Référence : ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, MAIA 04 Sud des Alpes-de-Haute-Provence, Hôpital de Riez, 2016-09, 147 p.

Le dispositif MAIA permet de « développer un processus « d'intégration » des soins et des aides participant au maintien à domicile des personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie. Ce document s'adresse aux professionnels du champ médical, médico-social et social. Il a pour objectif de recenser les structures et services d'aide, d'accompagnement et de soins aux personnes âgées partenaires du dispositif MAIA et interviennent sur le territoire Sud des Alpes-de-Haute-Provence. Il se compose d'une aide à l'évaluation de la situation de la personne âgée, puis d'un répertoire des

Co.D.E.S. 04 - Centre de Ressources documentaires

42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS Tél. 04 92 32 61 69 Fax 04 92 32 61 72

Mail : valerie.codes.ahp@wanadoo.fr

Mme Valérie MAUREL, Assistante de gestion, Chargée de documentation et de communication

structures et professionnels intervenant dans le soin, l'aide ou l'accompagnement des personnes âgées sur ce territoire.

Cote : **K.06.02.REF**

Hygiène

Dossier

VASSIEUX Laëtitia, BRES Bérénice, HEUZE Caroline

Activités physiques et sportives pour la santé, des recommandations à la pratique, dossier technique n°6

Référence : *IREPS Bourgogne, ARS Bourgogne, Ministère de la jeunesse et des sports, 2015-11, 42 p.*

Ce document s'adresse à tout professionnel de santé, du social, et professionnel du monde sportif, ainsi qu'à tous les acteurs au contact des publics à besoins particuliers sur les recommandations d'activités physiques et sportives (APS) comme thérapeutique non médicamenteuse. Il a pour objectif de renforcer la promotion des APS auprès de personnes "à besoins particuliers", dans le cadre du plan Activités Physiques et Sportives pour la Santé et le Bien Être (APSSBE) dans les populations suivantes : personnes âgées de plus de 65 ans, à domicile et en établissement, handicapées (déficience motrice ou intellectuelle), porteuses de pathologies chroniques (diabète, obésité, maladies cardiovasculaires), souffrant ou ayant souffert d'un cancer, en situation de précarité.

Cote : **M.01.02.VAS**

https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/dt-vf-mephd_0.pdf

Nutrition

Rapport

PLAMONDON Laurie, PAQUETTE Marie-Claude

La taille des portions des aliments transformés : : évolution et impacts sur l'apport alimentaire et le poids corporel. Synthèse des connaissances

Référence : *INSPQ, 2019-11-25, 62 p.*

Cette synthèse des connaissances a été réalisée dans le but d'explorer la pertinence d'agir sur la taille des portions comme moyen d'améliorer l'alimentation et de contribuer à prévenir l'obésité et les maladies chroniques dans la population québécoise. [Résumé d'après auteur]

Cote : **Q.00.PLA**

https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2613_taille_portions_aliments_transformation_evolution_impacts.pdf

Dépendances

Ouvrage

BALLALOUD Gisèle

Les addictions

Référence : *Conseil économique, social et environnemental, 2015, 55 p.*

Par cet avis, le Conseil économique social et environnemental entend contribuer à une meilleure compréhension et une meilleure prise en charge des addictions aux produits licites ou illicites, et des comportements pathologiques liés notamment à un usage excessif des écrans. Il aborde brièvement les causes socio-économiques des addictions. Il s'articule autour de trois grandes parties. La première

Co.D.E.S. 04 - Centre de Ressources documentaires

42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS Tél. 04 92 32 61 69 Fax 04 92 32 61 72

Mail : valerie.codes.ahp@wanadoo.fr

Mme Valérie MAUREL, Assistante de gestion, Chargée de documentation et de communication

fait le constat d'une certaine évolution des conduites addictives. La seconde propose des actions possibles pour lutter contre ces addictions et l'ouvrage s'achève sur des propositions pour mobiliser les acteurs de terrain.

Cote : R.00.BAL

http://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2015/2015_19_addictions.pdf

Accidents / Intoxications

Rapport

Prévention des risques professionnels dans l'économie sociale. Développer la qualité de vie au travail

Référence : Chorum, CIDES, 2009-09, 26 p.

Ce document se présente sous la forme de fiches pratiques qui rappellent les aspects réglementaires liés à la prévention des risques professionnels et présentent des pistes d'actions en termes de démarches, d'outils et de ressources. Elles s'adressent aux employeurs et à l'ensemble des acteurs de la prévention des risques professionnels au sein des structures de l'économie sociale.

Cote : S.02.CHO

http://www.udes.fr/sites/default/files/public/prevention_risques_pro_ess.pdf

Rapport

HERRIG Stéphanie, PARAYRE Claudine, TIRILLY Vincent

Souffrance psychique en lien avec le travail dans les ministères sociaux : constats et observations des inspecteurs santé sécurité au travail

Référence : Ministère des affaires sociales et de la santé, Ministère du travail, de l'emploi et du dialogue social, 2013, 50 p.

Le rapport se présente comme un document de synthèse réalisé à partir des observations directes des inspecteurs santé sécurité au travail et des éléments objectivables qui ont pu être recueillis dans les régions, éclairés par des données de cadrage général au sein des administrations sociales. Il contribue à un état des lieux sur la perception de la souffrance psychique en lien avec le travail, ainsi que sur les actions de prévention ou de gestion des situations de crise, à partir des observations en région. Son objectif est également de partager des enseignements (écueils, nouvelles pratiques) des actions locales repérées en région, afin de déterminer des points de vigilance et pistes de réflexion, pouvant être utiles dans le cadre de la mise en place de l'accord relatif à la prévention des risques psychosociaux dans la fonction publique.

Cote : S.02.HER

[http://s3-eu-](http://s3-eu-west1.amazonaws.com/static.hospimedia.fr/documents/175438/1015/Rapport_ISST_2013.pdf?1411725201)

[west1.amazonaws.com/static.hospimedia.fr/documents/175438/1015/Rapport ISST 2013.pdf?1411725201](http://s3-eu-west1.amazonaws.com/static.hospimedia.fr/documents/175438/1015/Rapport_ISST_2013.pdf?1411725201)

Rapport

Tableau de bord régional Provence-Alpes-Côte d'Azur 2016 santé, sécurité, conditions de travail

Référence : ORS Provence-Alpes-Côte d'Azur, DIRECCTE Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2017-05, 63 p.

Cette 4ème édition du tableau de bord santé, sécurité, conditions de travail constitue un état des lieux des données sur les maladies professionnelles et les accidents du travail en Provence-Alpes-Côte d'Azur (PACA). Son objectif est de décrire et de suivre divers indicateurs de santé au travail afin de guider les actions des préventeurs et les acteurs de l'entreprise. Après un aperçu des caractéristiques socio-économiques de la région, il fournit une vue d'ensemble sur les accidents du travail et les maladies professionnelles pour les détailler ensuite : troubles musculo-squelettiques, risques psychosociaux, surdités, allergies et cancers professionnels, maladies professionnelles liées à l'amiante. Un chapitre est consacré au maintien dans l'emploi

Cote : S.02.TAB

http://www.sirsepaca.org/actualites/depot/174_actu_fichier_joint.pdf

Co.D.E.S. 04 - Centre de Ressources documentaires

42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS Tél. 04 92 32 61 69 Fax 04 92 32 61 72

Mail : valerie.codes.ahp@wanadoo.fr

Mme Valérie MAUREL, Assistante de gestion, Chargée de documentation et de communication

Pathologies

Rapport

Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales 2018

Référence : Ministère des affaires sociales et de la santé, 2018-01, 72 p

Elaboré par le ministère chargé de la Santé, après avis de la Haute autorité de santé (HAS), le calendrier des vaccinations rassemble l'ensemble des recommandations applicables aux personnes résidant en France en fonction de leur âge et émet les recommandations vaccinales "générales" et des recommandations vaccinales «particulières" propres à des situations spécifiques ou à des expositions professionnelles. Depuis le 1er janvier 2018, 11 vaccinations sont obligatoires et conditionnent l'entrée en collectivité pour les enfants nés à partir du 1er janvier 2018 : vaccinations contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite (antérieurement obligatoires), la coqueluche, les infections invasives à Haemophilus influenzae de type b, l'hépatite B, les infections à pneumocoque, les infections invasives à méningocoque de sérogroupe C, la rougeole, les oreillons et la rubéole (tous antérieurement recommandés). De nouveaux vaccins sont disponibles et précisés, ainsi que l'arrêt de commercialisation pour d'autres.

Cote : T.06.00.CAL

http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/calendrier_vaccinations_2018.pdf

Rapport

Vaccination contre les papillomavirus chez les garçons. Synthèse de la recommandation vaccinale

Référence : HAS, 2019-12, 6 p.

A la demande de la ministre de la santé, la Haute autorité de santé (HAS) émet des recommandations sur la place des vaccins contre les papillomavirus dans le cadre de la stratégie de prévention vis-à-vis des cancers induits par ces virus chez les garçons. A l'issue de l'évaluation menée, la HAS recommande l'élargissement de la vaccination anti-HPV par Gardasil 9® pour tous les garçons de 11 à 14 ans révolus et un rattrapage possible pour tous les adolescents et jeunes adultes de 15 à 19 ans révolus.

Cote : T.06.01.B.VAC

https://www.hassante.fr/upload/docs/application/pdf/201912/fiche_synthese_de_la_recommandation_vaccinale_vaccination_contre_les_papillomavirus_chez_les_garcons.pdf

Rapport

Vaccination des personnes âgées

Référence : HCSP, 2016-03-11, 99 p.

Ce rapport du Haut conseil de la santé publique (HCSP) propose aux professionnels de santé un document pratique spécifiquement dédié à la vaccination des personnes âgées avec pour principaux objectifs de faire la synthèse des données épidémiologiques et immunologiques disponibles à ce jour concernant cette population, de rappeler les recommandations vaccinales qui existent pour les personnes âgées non seulement en routine mais également dans des contextes particuliers (voyages, entrée en institution, existence de co-morbidités...), et de faire des propositions de communication pour améliorer la couverture vaccinale chez les personnes âgées, de leur entourage et des professionnels de santé qui les prennent en charge.

Cote : T.06.01.C.VAC

http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspr20160311_vaccinationpersonnes_agees.pdf

Co.D.E.S. 04 - Centre de Ressources documentaires

42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS Tél. 04 92 32 61 69 Fax 04 92 32 61 72

Mail : valerie.codes.ahp@wanadoo.fr

Mme Valérie MAUREL, Assistante de gestion, Chargée de documentation et de communication

Rapport

CHAN CHEE Christine, JEZEWSKI-SERRA Delphine

Hospitalisations et recours aux urgences pour tentative de suicide en France métropolitaine à partir du PMSI-MCO 2004-2011 et d'Oscour® 2007-2011

Référence : *InVS, 2014-09, 51 p.*

Ce rapport s'appuie sur les données issues du PMSI-MCO2, Programme de médicalisation des systèmes d'information – Médecine, chirurgie, obstétrique, et d'Oscour®, Organisation de la surveillance coordonnée des urgences. Il décrit les tentatives de suicide ayant entraîné une hospitalisation, leur mode opératoire et leur répartition par région entre 2004 et 2011. Il estime également le nombre de recours aux urgences pour les années 2007-2011.

Cote : T.07.00.CHA

http://www.invs.sante.fr/content/download/94289/341845/version/8/file/rapport_hospitalisations_tentative_suicide_france_pmsi-mco_oscour_2007-2011.pdf

Rapport

Prévention des maladies psychiatriques : pour en finir avec le retard français

Référence : *Institut Montaigne, Fondation fondaMental, 2014-10, 94 p.*

La santé mentale englobe la notion de bien-être mais aussi les troubles mentaux et leur prise en charge. L'Institut Montaigne, en collaboration avec la Fondation fondaMental, aborde ce sujet central sous l'angle de la prévention des maladies psychiatriques. L'objectif de cette étude est d'alerter sur le retard de la France en matière de prévention des pathologies psychiatriques. Elle se divise en trois grandes parties : la définition, le contexte et les enjeux de la maladie psychiatrique, l'enjeu de sa prévention et les leviers possibles pour améliorer cette prévention.

Cote : T.07.01.PRE

http://www.institutmontaigne.org/res/files/publications/etude_sante_mentale_institut_montaigne.pdf

OUTILS PEDAGOGIQUES

Psycho-sociologie

Jeu

Le jeu des connectés, **Ligue contre le cancer, 2019**

Public : Enfant, Parent, Adolescent

Thème : Education aux médias, Rythme biologique, Relation familiale

Résumé : Ce jeu permet de façon ludique de sensibiliser la famille à un meilleur usage des écrans en faisant réaliser par chaque membre de la famille des actions "connectées" ou "déconnectées" adaptées à 4 tranches d'âge : dès 4 ans, dès 7 ans, dès 12 ans et aux parents. Toutes les actions se succèdent pendant 1 mois à l'aide du planning des connectés. Ce jeu a pour but de favoriser des alternatives à l'usage des écrans.

Collation: 1 "planning des connectés", 36 cartes "actions connecté", 36 cartes "actions déconnecté", 9 cartes "événement", 1 "grille des émotions"

Cote : B.01.01.B.JEU

Lien Internet: <https://lig-up.net/junior/contenus/276/le-jeu-des-connectes>

Co.D.E.S. 04 - Centre de Ressources documentaires

42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS Tél. 04 92 32 61 69 Fax 04 92 32 61 72

Mail : valerie.codes.ahp@wanadoo.fr

Mme Valérie MAUREL, Assistante de gestion, Chargée de documentation et de communication

Mallette pédagogique

BROZZETTI Anne, OLIVO Catherine, **Image des corps. Corps en mouvement, corps en parole, corps en création**, IREPS Languedoc-Roussillon, 2013

Public : Adolescent, Adulte

Thème : Compétences psycho-sociales, Education et promotion de la santé

Résumé : Cet outil s'adresse aux professionnels travaillant avec des groupes de jeunes de 12 à 25 ans. Il permet de développer la capacité des jeunes à analyser la pression sociale à laquelle ils sont soumis concernant leur image corporelle. L'outil poursuit notamment les objectifs suivants : mieux analyser la question des limites dans la société ; mieux comprendre l'influence des normes ; prendre conscience de la pression sociale et de la façon dont elle est vécue ; aller à la découverte de ses sensations et de ses émotions ; expérimenter sa capacité à tenir compte des autres ; ou renforcer la confiance en soi. L'outil comprend un guide pour l'animateur avec 30 activités et des fiches thématiques.

Collation : Guide de l'animateur, 107 p.

Cote : B.04.01.BRO

Lien Internet : <http://ddata.over-blog.com/2/42/32/99/Image-des-corps/Image-des-corps-Guide-et-activites-Fevrier-2013.pdf>

Ouvrage

CLAEYS BOUUAERT Michel, MERTEN Sita, **L'éducation émotionnelle de la maternelle au lycée. 200 activités pédagogiques et ludiques**, Association pour l'éducation émotionnelle, 2013

Public : Enfant, Préadolescent, Adolescent

Thème : Compétences psycho-sociales

Résumé : Ce guide propose des stratégies, jeux et outils pédagogiques visant à développer les compétences liées à l'intelligence émotionnelle. Les compétences liées à l'intelligence émotionnelle comprennent le "savoir-être", le vivre ensemble, la gestion des émotions, la confiance, l'autonomie, la créativité, etc. Ce document présente aux enseignants et aux parents des solutions pour favoriser la réussite et l'épanouissement des enfants.

Collation: 205 p.

Cote : B.04.01.CLA

Lien Internet: <http://www.education-emotionnelle.com/wp-content/uploads/2012/08/L%C3%A9ducation-%C3%A9motionnelle-de-la-maternelle-au-lyc%C3%A9e.pdf>

Education pour la santé

Photo expression

MEPACQ (Education Populaire et Action Communautaire du Québec), **Photo-langage "Education populaire"**, MEPACQ (Education Populaire et Action Communautaire du Québec), 2010

Public : Adolescent, Adulte, Educateur pour la santé

Thème : Citoyenneté, Compétences psycho-sociales, Divers

Résumé : Ce support images / expression de 37 dessins permet de travailler les représentations autour des valeurs sociétales, professionnelles ou personnelles, la connaissance de soi et des autres dans un groupe, évaluer une rencontre... Un guide accompagne l'outil pour une utilisation autonome. Ce support fait partie de la trousse d'outil "SANS/100 Détours pour changer le monde".

Collation: 37 photos 21,5 x 15,5 cm en n&b, 1 guide d'utilisation 15 p.

Cote : I.02.EDU

Lien Internet:

http://www.100detours.org/fiches_outils/outils_nom/Valeurs_outil_photolangage.htm

Co.D.E.S. 04 - Centre de Ressources documentaires

42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS Tél. 04 92 32 61 69 Fax 04 92 32 61 72

Mail : valerie.codes.ahp@wanadoo.fr

Mme Valérie MAUREL, Assistante de gestion, Chargée de documentation et de communication

Populations / Adolescents / Jeunes adultes

Ouvrage

Association régionale des missions locales (ARML) de Haute-Normandie, Rectorat de l'académie de Rouen, **LUCIDE. Ensemble contre les discriminations. Module jeunes et genres. Discriminations sexistes : apprendre à voir, agir pour soi et pour les autres. Guide d'animation**, Conseil régional de Haute-Normandie, 2006

Public : Adolescent

Thème : Violence, Vie affective et sexuelle

Résumé : Ce document est un outil de sensibilisation aux discriminations sexistes à destination des jeunes de 15 à 25 ans. Il vise à apprendre aux jeunes à repérer les attitudes et les comportements sexistes, à comprendre les mécanismes qui entraînent des discriminations et à prendre conscience de leurs impacts sur la santé. La méthode d'animation repose sur des jeux et des échanges interactifs basés sur la participation des jeunes. Dans le prolongement de cette sensibilisation, les jeunes sont encouragés à mettre en place des micro-projets pour diffuser des messages d'alerte et de prévention auprès d'autres jeunes. L'accompagnement de la mise en œuvre des actions « d'Ambassadeurs-drices » peut s'inscrire dans le cadre d'un projet pédagogique.

Collation: 182 p.

Cote : K.02.03.ASS

Lien Internet: <http://www.lucide-contre-toutes-les-discriminations.org/publications/kit.pedago.sante.BD.pdf>

Hygiène

Ouvrage

L'hygiène, Service promotion de la santé à l'école de la province de Liege s.d.

Public : Enfant, Adolescent

Thème : Hygiène

Résumé : Destiné aux 9-12 ans, ce fichier d'activités a pour objectifs : d'imaginer le plaisir d'être propre, de sentir bon, d'exprimer des préoccupations, de réfléchir... « L'hygiène pourquoi ? comment ? jusqu'où ?... » ; de trouver des solutions aux constats que font les adultes mais également aux préoccupations réelles des enfants ; d'agir individuellement, selon ses possibilités et avec son libre arbitre pour améliorer son propre bien être et d'agir... collectivement, enfants, enseignants, parents, directions d'école, associations locales... pour améliorer le bien-être de tous au sein de l'école. Il est construit autour d'un photo expression, de fiches de jeux et d'animation sur le thème de l'hygiène, de l'hygiène corporelle, de l'hygiène bucco-dentaire, des cinq-sens et d'éléments pour conduire une enquête sur l'hygiène au sein de l'école.

Collation: 149 p. dont 62 p. correspondent aux 31 photos en couleurs (la version téléchargeable ne contient pas le photo expression indiqué)

Cote : M.01.01.A.HYG

Lien Internet: <http://www.provincedeliege.be/sites/default/files/media/1130/Hygiene.pdf>

Co.D.E.S. 04 - Centre de Ressources documentaires

42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS Tél. 04 92 32 61 69 Fax 04 92 32 61 72

Mail : valerie.codes.ahp@wanadoo.fr

Mme Valérie MAUREL, Assistante de gestion, Chargée de documentation et de communication

Nutrition

Ouvrage

TONUS Toulon Objectif Nutrition Santé Scolaire, CoDES du Var, 2015

Public : Enfant

Thème : Alimentation

Résumé : TONUS est un dossier pédagogique créé par CODES 83, la Ville de Toulon et l'Éducation nationale pour faciliter la mise en œuvre d'actions d'éducation pour la santé sur la nutrition auprès des enfants (6-11 ans). Il réunit des documents pertinents et accessibles afin d'aider aux professionnels dans la mise en place des projets, en cohérence avec les recommandations du programme national nutrition santé.

Collation: 160 p.

Cote : Q.01.01.COD

Lien Internet: http://www.codes83.org/_depot_arkcms_codes83/_depot_arko/articles/730/tonus-_doc.pdf

Co.D.E.S. 04 - Centre de Ressources documentaires

42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS Tél. 04 92 32 61 69 Fax 04 92 32 61 72

Mail : valerie.codes.ahp@wanadoo.fr

Mme Valérie MAUREL, Assistante de gestion, Chargée de documentation et de communication