

# JOURNÉE PART'ÂGE

SUR INSCRIPTION

sur place auprès de chaque stand

## Bombes à graines avec la crèche

Fabriquez votre bombe à graines pour verdier un endroit et y apporter un peu de poésie !  
Toute la journée

## Loisirs créatifs

avec Dominique de Pause récréative  
Fabrication de Kokedama, tableaux avec cailloux et bois, et origamis.  
Pour les 6-12 ans - Toute la journée

## Atelier de danse

avec l'école de musique  
Pour les 5-7 ans - Toute la journée

## Maquillage

avec le Relais Assistants Maternels

## Yoga en famille

avec Milena Mozzo d'HORA YOGA  
Découverte ludique du yoga à travers le conte, les animaux et la nature.  
10h-11h parent/enfant 6mois-2ans  
11h-12h et 14h-15h parent/enfant 3-6ans  
14h-15h et 16h-17h parent/enfant 6-9ans



## LE REAAP

Le REAAP est un réseau composé de bénévoles et professionnels qui se retrouvent et agissent pour accompagner les parents dans les défis du quotidien ! De nombreuses actions d'information et échange organisées près de chez vous, sont à l'initiative des structures du réseau !  
Retrouvez-les sur : [www.reaap04.fr](http://www.reaap04.fr) et sur [www.facebook.com/reaap04](https://www.facebook.com/reaap04)

Port du masque et gestes barrières obligatoires

HORA  
YOGA



Des animations et ateliers variés pour les parents et les familles

Du 21 JUN au 26 JUN 2021

# SEMAINE des FAMILLES

## à Oraison



ATELIERS ET ANIMATIONS VARIÉS

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR LE

REAAP<sup>04</sup>  
Réseau d'Écoute, d'Appui  
et d'Accompagnement des Parents

# SEMAINE des FAMILLES

## L'ÉDITO

Être parent est une vraie aventure, avec ses aléas, ses surprises, ses joies et ses difficultés. Dans le contexte compliqué que nous finissons de traverser, le REAAP (réseau d'écoute, d'aide et d'accompagnement à la parentalité) a fédéré 10 structures d'Oraison en lien avec la parentalité autour d'une semaine dédiée aux familles. Une semaine de coups de projecteurs sur des activités variées pour les parents et futurs parents, ainsi que pour les enfants. L'occasion de s'accorder un peu de temps avec ses enfants. N'hésitez pas à pousser la porte des structures près de chez vous, à venir vous informer et aller à la rencontre d'autres parents! Nous vous attendons nombreux à la journée Part'âge au lac des Buissonnades, le 26 juin, qui clôturera cette semaine inédite !

## HORA YOGA 21 juin

Yoga famille 6 mois-2 ans  
9h15-10h15  
15€/binôme

Yoga famille 3-5 ans  
10h15-11h15  
15€/binôme

A l'école de cirque Loly Circus  
Inscription: Milena Mozzo 07 81 89 66 18  
milenyogamars@gmail.com

## UNE MAIN POUR DEMAIN 23 juin

Atelier portage bébé  
avec S. Tomasini  
Porter son bébé avec douceur et sécurité.

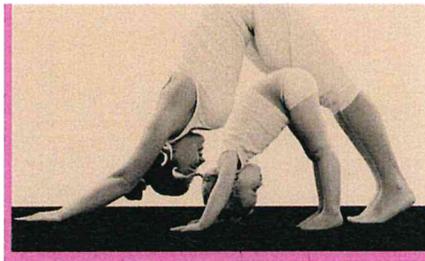
10h-11h30 ou 13h30-15h  
Futurs parents,  
parents avec bébé jusqu'à 1 an

Au Relais Assistants Maternels  
Inscription: 06 07 12 84 21 / lgirard@dlva.fr

## ACTIONS A LA CRECHE

Plus d'infos : 04 92 78 66 11

Accueillir bébé  
Atelier pratico-théorique  
11h30-12h45  
pour futurs et jeunes parents (+bébés) 15€



## LOLY CIRCUS 21 juin

Yoga aérien parent/enfant  
Découvrir le yoga au sol et dans les airs.

17h15 à 18h30  
Parent/enfant 6-8 ans 15€/duo

A l'école de cirque Loly Circus  
Inscription: 07 49 21 88 89  
lolycircus@yahoo.fr

## CENTRE MÉDICO-SOCIAL

Atelier massage bébé  
Plus d'infos : 04 92 79 92 97

# JOURNÉE PART'ÂGE

MATINÉE  
pour les 0-6 ans  
10h-12h30

— 26 JUIN —  
Lac des Buissonnades

EN LIBRE ACCÈS

APRES-MIDI  
pour les 7 ans et +  
14h-17h

0

avec le Relais Assistants Maternels  
Jeux d'eau et de manipulation pour éveiller les  
tout-petits.

## Parcours Sensoriel avec la crèche

Un parcours pieds nus, pour goûter du bout des  
orteils différentes matières et éléments.

## Parcours de Motricité avec le CMS

Un parcours dédié aux 1-5 ans, pour crapahuter,  
rouler, glisser en toute sécurité !

## Identifier et gérer le stress avec Marie Barday du CODES

Une psychologue et sa boîte à outils pour gérer  
le stress du quotidien.



Atelier de musique  
et percussions  
avec l'école de musique

Atelier de chant  
avec l'école de musique

Ateliers Cirque  
avec les z'acrobates de La Loly Circus  
Matinée: équilibres en famille, jonglerie, portés.  
Après-midi: boules, fil et jonglerie variée.

## Lecture au grand air ! avec la médiathèque

Livres et kamishibai pour les 3-6 ans, arbre à livres,  
livres sur la parentalité et sur les risques numériques.

## Ferme Buissonnière avec Jacqueline et ses animaux



Jeux de société  
et jeux en bois  
avec le centre municipal des jeunes

Atelier recyclage  
et compostage  
avec le Sydevom

Spectacle «Papa et moi»  
Cie Courcirkoui - 17h15

Un duo de portés acrobatiques entre un père et  
son fils. L'émotion à fleur de peau, portée par  
des corps complices, qui révèlent une parentalité  
parfois acrobatique !

Certaines activités sont également sur inscription. Voir suite au dos !