

Numéros utiles des 16 dispositifs d'aide à distance en santé soutenus par Santé publique France

Dispositifs	Contacts	Informations
Tabac info service	39 89 de 8h00 à 20h00, du lundi au samedi (service gratuit + prix appel) www.tabac-info-service.fr	Information, conseil et aide à l'arrêt du tabac. Service de coaching personnalisé par Internet
Drogues info service	0 800 23 13 13 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (service et appel anonymes et gratuits) www.drogues-info-service.fr	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues, et pour leurs proches
Alcool info service	0 980 980 930 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) www.alcool-info-service.fr	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool et pour leurs proches
Ecoute cannabis	0 980 980 940 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) www.drogues-info-service.fr	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de cannabis, et pour leurs proches
Joueurs info service	09 74 75 13 13 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) www.joueurs-info-service.fr	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec leur pratique de jeux, et pour leurs proches
SOS Amitié France	09 72 39 40 50 24h/24, 7j/7 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) www.sos-amitie.com/carte	Depuis 50 ans, service à l'écoute des personnes en situation de détresse. Anonymat et confidentialité
PHARE Enfants-Parents	01 43 46 00 62 du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) www.phare.org	Accueil et écoute des parents confrontés au mal-être et au suicide des jeunes
SOS Suicide Phénix	01 40 44 46 45 de 13h00 à 23h00, 7j/7 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) www.sos-suicide-phenix.org	Accueil et écoute des personnes en souffrance ou confrontées au suicide

Dispositifs	Contacts	Informations
Suicide Ecoute	01 45 39 40 00 24h/24, 7j/7 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) www.suicide-ecoute.fr	Écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage
Fil santé jeunes	0 800 235 236 de 9h00 à 23h00, 7j/7 (service et appel anonymes et gratuits) www.filsantejeunes.com	Accueil, écoute, information et orientation des jeunes de 12 à 25 ans
Ligne Azur	01 41 83 42 81 De 8h00 à 23h00, 7j/7 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) www.ligneazur.org	Écoute, soutien, information et orientation pour toute personne se posant des questions sur son orientation sexuelle, et pour ses proches
Sida Info Service	0 800 840 800 24h/24, 7j/7 (service et appel anonymes et gratuits) www.sida-info-service.org	Information, soutien, orientation, prévention sur le VIH/sida et les infections sexuellement transmissibles
Hépatites info service	0 800 845 800 De 8h00 à 23h00, 7j/7 (service et appel anonymes et gratuits) www.hepatites-info-service.org	Information, prévention, orientation, soutien sur les hépatites
Sida info plus	0 800 840 800 ou 0 800 845 800 pour prise de rendez-vous (service et appel anonymes et gratuits) www.sidainfoplus.fr	Accompagnement et suivi personnalisé des personnes séropositives
VIH info soignants	0 810 630 515 lundi et jeudi de 13h00 à 17h00 mardi et vendredi de 9h00 à 13h00 mercredi de 17h00 à 21h00 (service anonyme 0,06€/minute + prix appel)	Des experts médicaux à l'écoute des personnes atteintes et des professionnels de santé
Asthme et allergies info service	0 800 19 20 21 du lundi au jeudi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00 le vendredi de 9h00 à 12h00 (service et appel gratuits) www.asthme-allergies.org	Information, orientation et soutien des personnes concernées par l'asthme et les allergies