FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE OU PSSM

avec le soutien de l'ARS

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. Ces formations s'inscrivent dans le Projet Territorial de Santé Mentale des Alpes de Haute Provence.

DATES ET LIEUX

30 et 31 Mai 2024

9h-12h30 / 13h30-17h

Maison de Santé La Vista 04 Sud
260 avenue Blaise Pascal
04100 MANOSQUE

DURÉE

2 jours

COÛT DE LA FORMATION

Formation non payante : financée par l'Agence Régionale de Santé Provence Alpes Côte d'Azur.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).

COMPETENCES VISEES

- Posséder des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Tester et approprier un plan d'action utile pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Le programme de formation aux Premiers Secours en Santé Mentale poursuit quatre objectifs pédagogiques :

- Acquérir des savoirs en base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Les secouristes obtiennent des connaissances générales sur le champ de la santé mentale, notamment à propos des quatre troubles psychiques les plus fréquents (troubles dépressifs, anxieux, psychotiques et liés à utilisation de substances, et apprennent à appliquer une méthode pour intervenir face à une personne en crise ou en difficulté.

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE OU PSSM

avec le soutien de l'ARS

CONTENUS DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

Le manuel PSSM France module standard remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue des formations (cf www.pssmfrance.fr), a été lu et validé par des experts choisis par les services du ministère de la Santé.

PUBLIC

Cette formation s'adresse à tout public à partir de 18 ans.

PREREQUIS

Aucun prérequis.

MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue auprès du Co.D.E.S. 04

Votre inscription sera validée après réception de :

- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.

METHODES PEDAGOGIQUES

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.

EFFECTIF

8 à 16 personnes

FORMATEURS

Mme Pauline DORKEL

Mme Cécile RIFFAUD-ANDRIOLO

REFERENT HANDICAP

Mme Gaëlle Vaillot

CONTACT

Comité Départemental d'Education pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE-LES-BAINS
formations@codes04.org

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE OU PSSM

avec le soutien de l'ARS

CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 - Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 - Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
  - Cadre des premiers secours en santé mentale
  - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
  - Signes et symptômes
  - Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 - Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 - Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
  - Signes et symptômes
  - Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
  - Crise après un événement traumatique : présentation - Assister

Session 3.2 - Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
  - Signes et symptômes
  - Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Interventions

Session 4.1 - Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 - L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

Signes, symptômes

Interventions

- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)