

Journée d'échanges de pratiques en éducation et promotion de la santé

ÉDUCUER DANS ET PAR LA NATURE :

QUELS BIENFAITS POUR LE BIEN-ÊTRE ET LE DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS ? COMMENT DÉBUTER ?

En mutualisant les expériences, cette journée vous permettra de croiser les regards sur vos pratiques professionnelles et de découvrir des outils pédagogiques concrets.



DATE

Vendredi 7 juin 2024

9h - 17h

DURÉE

1 jour

LIEU



Lac des Mées

Taura, 04310 Les Mées

Journée entièrement en extérieur.
Prévoir votre pique nique, de l'eau, un chapeau, ainsi que des vêtements et équipements adaptés à la météo du jour (présence de WC sur place).



ANIMATRICES

Moana BOULANGÉ - Eco-conseillère chargée de projets au CoDES 04

Manon AUTHELET - Chargée de mission au CPIE Alpes de Provence

PAS DE PRÉREQUIS



COÛT

Frais pédagogiques intégralement financés par l'Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur (ARS PACA). Seuls les frais de déplacement et de repas restent à votre charge.



COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la journée, les participants seront en capacité de :

- Présenter les bénéfices de l'éducation dehors et d'argumenter en faveur de cette pratique
- Initier un projet visant à intégrer les sorties en extérieur dans leurs pratiques professionnelles
- Utiliser quelques activités pour animer des temps éducatifs en extérieur
- Connaître des ressources pour approfondir ce sujet et soutenir leur démarche



OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

Durant cette journée de sensibilisation, les participants seront amenés à :

- Découvrir l'historique et les enjeux de l'éducation dehors
- Ressentir et définir les multiples bienfaits d'une journée en extérieur
- Vivre une expérience de nature et expérimenter quelques activités à proposer à des enfants
- Engager une réflexion sur la place de la nature et de l'environnement dans leurs pratiques professionnelles

Journée d'échanges de pratiques en éducation et promotion de la santé

ÉDUQUER DANS ET PAR LA NATURE :

QUELS BIENFAITS POUR LE BIEN-ÊTRE ET LE DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS ? COMMENT DÉBUTER ?

En mutualisant les expériences, cette journée vous permettra de croiser les regards sur vos pratiques professionnelles et de découvrir des outils pédagogiques concrets.



CONTENU DE LA JOURNÉE

- Marche en conscience et découverte sensorielle du lieu
- Expérimentation d'activités individuelles et de jeux collectifs
- Réflexions autour du syndrome du manque de nature
- Présentation d'un outil pédagogique pour sensibiliser aux multiples enjeux de l'éducation dehors
- Descriptif des 7 points clés de la pédagogie par la nature
- Eveil sensoriel et expérimentation d'une pratique de décélération pour se rapprocher du vivant : le sit spot
- Réflexions collectives : les leviers/freins pour emmener les enfants dehors, préparer au mieux sa sortie, gestion des risques, communiquer auprès des parents/ de son institution ...
- Découverte d'ouvrages et de ressources bibliographiques



PUBLIC

Tous professionnels œuvrant dans les champs de l'éducatif, du social, du médico-social, de la culture... qui s'interroge sur l'éducation en extérieur et souhaite mettre en place des projets en ce sens.



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Préinscription à effectuer en ligne (lien en bas de page)
Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre **adhésion** annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- Un **chèque de caution de 50 €** qui sera uniquement encaissé en cas d'absence non-justifiée prévenue moins de 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Une fois la journée passée, votre chèque sera détruit par nos soins (si besoin, il pourra vous être restitué sur demande).



EFFECTIF

7 à 12 personnes

MODALITÉS D'ÉVALUATION

En fin de journée, les objectifs sont évalués à l'aide d'un questionnaire et une attestation de présence sera délivrée.



METHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expérientielles alternant entre théorie et mises en situation pratiques.

ACCESSIBILITÉ

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, des adaptations sont possibles pour faciliter votre entrée en formation. Merci de nous le faire savoir lors de votre pré-inscription en ligne.



Référente handicap : Mme Gaelle VAILLOT

CONTACT

Comité Départemental d'Education pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE-LES-BAINS

04 92 32 61 69

formations@codes04.org

