



Formation : Renforcer l'estime de soi : de l'intention à l'animation auprès des publics

Elle se décline en 3 jours indissociables

les 29, 30 Mars et 15 Mai 2018

*à la Maison d'Enfants Saint Martin
9 Avenue Paul Martin à Digne les Bains*

Accueil des participants 8h30 / Fin de la formation 17h

Encadré :

Formation expérientielle « Du visible au non visible, de l'invisible au visible »

Cette formation propose de découvrir et expérimenter des démarches d'animation visant à faire grandir l'estime de soi via la musicothérapie et la photographie. Elle vous propose de stimuler vos sens, de rechercher votre essence afin d'élargir le champ de la conscience et de soi connaissance de soi. Nous partons à la rencontre des dimensions individuelles, sociales et environnementales d'un individu afin d'encourager des approches globales de promotion de la santé.

Compétences visées

A l'issue de la formation les stagiaires seront en capacité de :

- D'identifier les déterminants de l'estime de soi
- De proposer des actions pour la santé permettant de développer ou faire grandir l'estime de soi

Objectifs

- Comprendre et s'appropriier des démarches et concepts de « promotion santé », « éducation pour la santé », « santé » et « estime des soi »
- Découvrir et s'appropriier certains composants de la photographie au service de l'estime de soi dans le cadre de l'éducation pour la santé

- Découvrir et s'approprier certains composants empruntés à la musicothérapie (*ISO, communication non verbales, les constituants de la voix et de la musique, environnement sonore, canaux communication...*)
- Déterminer les intérêts et les limites des démarches expérimentées

Contenus

- ✚ Partage et mise en situation des expériences des pratiques professionnelles des stagiaires
- ✚ Vécu expérientiel et échanges
- ✚ Apports théoriques :
- ✚ Définition de l'estime de soi
- ✚ Approche écosystémique de l'estime de soi en promotion de la santé (rapport à soi, rapport à l'autre, rapport à l'environnement)
- ✚ Notion de musicothérapie et de photographie
- ✚ Les signes de reconnaissances (analyse transactionnelle)

Méthodes :

La démarche est participative et basée sur l'expérimentation des processus. Elle propose une articulation entre théorie, pratique, et débriefings. Les participants sont invités à échanger autour de leur vécu expérientiel et de tisser des liens avec leurs pratiques professionnelles

Intervenantes :

- ✚ Mme Jessica VUILLAUME, photographe et formatrice en développement personnel



- ✚ Mme Emile DEMOND, chargée du Pôle de compétences en EPS, musicothérapeute



Contact

Co.D.E.S 04 - Mme DEMOND Emilie, Chargée de projets du Pôle régional de compétences en éducation pour la santé
42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS
Tél. 04 92 32 61 69

ATTENTION CETTE ANNEE : La participation à l'ensemble des formations, des ateliers et des échanges de pratiques ne pourra être prise en compte qu'après réception d'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci ne sera pas restitué si le stagiaire, sauf cas de force majeure, n'est pas présent à la session ou n'a pas prévenu de son absence 48 heures au moins avant le début de la formation.

Elles sont gratuites pour les participants ayant renouvelés son adhésion pour l'année 2018 et sont organisées dans le cadre du Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.

Une confirmation de votre inscription vous parviendra par mail.

Merci de diffuser cette information à tout votre réseau.

Le nombre de place est limité à 15 personnes.