

« Planète vaccination »

Dans le cadre du programme 12 du PRSP, le Co.D.E.S. 04 organise une exposition sur le thème de la vaccination du 18 septembre au 17 octobre 2007 à Digne les Bains salle du Père Hugues 36 allée des Fontainiers.

« Planète vaccination » est composée de 6 modules différents (déployés sur 200 m²) mettant en perspective les maladies infectieuses dans un contexte de mondialisation de leur contrôle et de leur prise en charge.

Informative et éducative, cette exposition s'adresse prioritairement aux adolescents, aux jeunes parents et aux adultes (en groupes ou individuellement).

Construite dans la logique du calendrier vaccinal, elle propose des parcours permettant d'aborder à la fois les maladies et leur protection vaccinale.

Outils pédagogiques et techniques d'animation pour les interventions en éducation pour la santé

Objectifs :

- Développer une meilleure connaissance des différents outils pour améliorer leur utilisation dans la mise en œuvre et l'animation d'actions d'éducation pour la santé
- Mettre en capacité les acteurs de terrain d'utiliser des outils pédagogiques dans le cadre d'une action d'éducation pour la santé
- Développer une réflexion sur la place de l'outil dans la démarche de projet en éducation pour la santé
- Définir ensemble les principes fondamentaux de la démarche éducative en éducation pour la santé
- Comprendre les objectifs pédagogiques de ces outils et techniques
- Etre en capacité de les utiliser en situation d'intervention

Public : Acteurs de terrain dans les champs sanitaire et social

Intervenants : Nathalie MERLE et Chantal LAURENÇON du Co.D.E.S. 13

Contenu 1^{er} jour :

- Présentation et recueil des attentes des participants
- Animation d'un photolangage autour de la santé
- Discussion autour de l'outil
- Présentation de mallettes pédagogiques : travail en groupe et discussion débat

Contenu 2^{ème} jour :

- Présentation et mise en pratiques de techniques d'animation autour des interventions auprès d'un public adolescent : métaplan, brainstorming et débat contradictoire
- Présentation d'outils pédagogiques destinés à des publics en situation de précarité : travail en groupe et discussion-débat

Contenu 3^{ème} jour :

- Présentation et mise en pratique du jeu de rôle et du théâtre forum, discussion et débat

Action financée par l'I.N.P.E.S.

Date : 20 septembre, 27 septembre et 4 octobre 2007

Lieu : Direction de la solidarité départementale
4ème étage, place des récollets - 04000 DIGNE LES BAINS

Horaires : de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 30

Inscription : A renvoyer au Co.D.E.S. 04 avant le 31 juillet 2007

Caution : 100 € à l'inscription restituée au stagiaire à l'issue de sa formation

Contact : Co.D.E.S. 04, 42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS

Tél. : 04.92.32.61.69 Fax : 04.92.32.61.72 E-mail : codes.ahp@wanadoo.fr

Méthodes de conception, de réalisation et d'évaluation d'un projet en éducation pour la santé

Objectifs :

- Permettre aux professionnels d'acquérir une méthode de construction et d'évaluation de projet en éducation pour la santé
- Maîtriser les concepts en santé, d'éducation pour la santé, promotion de la santé et santé communautaire
- Acquérir des éléments de méthode nécessaires au montage de projet en éducation pour la santé
- Apprendre à choisir les outils adaptés à des objectifs d'un projet d'éducation pour la santé
- Concevoir un plan d'évaluation

Public : Professionnels du social ou de la santé

Intervenant : Marie-Laure KERGADALLAN du Co.D.E.S. 04

Contenu 1^{er} jour :

- Recueil des attentes des participants
- L'éducation pour la santé :
 - du concept au concret ; travail autour des représentations du groupe quand à la notion d'éducation pour la santé
 - les déterminants de la santé ; Définition partagée des déterminants de la santé
 - Avant l'action, préalables à la réussite d'un projet ; travail illustré à partir des projets des participants
- Définir les déclencheurs de l'action
- Analyser la situation, le contexte
- Choisir les priorités

Contenu 2^{ème} jour :

- Définir les objectifs
- De l'intention à l'action : les moyens et modalités de mise en œuvre ; travail illustré
 - les ressources nécessaires à l'action
 - l'inscription de l'action dans le temps
- choisir des bons outils pour l'action, de l'analyse à l'évaluation

Contenu 3^{ème} jour :

- L'évaluation des actions d'éducation pour la santé
 - Principes, enjeux et contexte
 - Objectifs et outils

Action financée par l'I.N.P.E.S.

Date : 13,20 et 27 novembre 2007

Lieu : Direction de la solidarité départementale
4ème étage, place des récollets - 04000 DIGNE LES BAINS

Horaires : de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 30

Inscription : Co.D.E.S. 04, 42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS

Tél. : 04.92.32.61.69 Fax : 04.92.32.61.72 E-mail : codes.ahp@wanadoo.fr

Sensibilisation des acteurs de la jeunesse à la prévention des consommations de produits psychoactifs des adolescents (7 journées)

Objectifs :

- Sensibiliser aux risques addictifs
- Permettre aux acteurs de la jeunesse de savoir se positionner clairement dans un discours de prévention et dans leurs comportements face aux jeunes.
- Repérer les comportements à risque et orienter vers des personnes ressources
- Etre acteur d'un projet de prévention dans le cadre de sa structure, de son contexte local

Public : Acteurs de la jeunesse

Intervenant(s): Bernard LEPRINCE, psychologue – J.J. TILLIER, psychologue – Dr PIGNOLI, pédo-psychiatre – Gaëlle VAILLOT, éducatrice de santé

Action financée par la Préfecture

Date :	13 et 25 septembre, 5, 16 et 25 octobre, 8 et 22 Novembre 2007
Lieu :	Direction de la solidarité départementale 4ème étage, place des récollets - 04000 DIGNE LES BAINS
Horaires :	de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 30
Inscription :	A renvoyer au Co.D.E.S. 04
Contact :	Co.D.E.S. 04, 42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS Tél. : 04.92.32.61.69 Fax : 04.92.32.61.72 E-mail : codes.ahp@wanadoo.fr

Approche ludique de la prévention de la dépendance en Centres de loisirs (2 journées)

Objectifs :

- Développer les compétences personnelles des animateurs des Centres de Loisirs sur la thématique de la dépendance afin de favoriser la mise en place d'actions ludiques autour de la prévention santé dans leur structure.

Public : Acteurs de la jeunesse

Intervenante : Gaëlle VAILLOT, éducatrice de santé du Co.D.E.S. 04

Action financée par la Préfecture et la D.D.J.S.

Date :	1 ^{er} et 2 octobre 2007
Lieu :	Direction de la solidarité départementale 4ème étage, place des récollets - 04000 DIGNE LES BAINS
Horaires :	de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 30
Inscription :	A renvoyer au Co.D.E.S. 04
Contact :	Co.D.E.S. 04, 42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS Tél. : 04.92.32.61.69 Fax : 04.92.32.61.72 E-mail : codes.ahp@wanadoo.fr

Appel à participation de l'Atelier Santé Ville : « Regards sur la santé des jeunes » consultation du public jeune à Digne et à Manosque.

Dans le cadre du diagnostic de santé publique réalisé par l'Atelier Santé Ville, la phase de consultation de la population a débuté en janvier 2007.

Cette consultation **alimentera le plan local de santé publique** de la ville et contribuera à **développer des actions de santé au plus près des besoins de la population.**

POUR OBTENIR LE REGARD SUR LA SANTE DES JEUNES ...

l'atelier santé ville a besoin de votre participation !

La consultation de la population jeune (12-25 ans)

L'objectif de cette consultation des jeunes n'est pas tant d'obtenir des données statistiques mais plutôt d'obtenir un **« regard sur la santé des jeunes »**. Ce cadre offre une occasion pour **que les jeunes parlent de la santé entre eux et avec les adultes** et puissent créer des supports témoignant de leur regard sur la santé et sur l'accès aux soins.

(représentations de la santé de la population cible, état de santé ressenti, déterminants de la santé, préoccupations de santé, difficultés d'accès aux soins, besoins en matière de prévention, besoins de lieux ou de personnes ressources pour la santé)

Ainsi les **consultations pourront être réalisées par les acteurs intervenant auprès des jeunes dans le cadre de leur mission**. Chaque acteur pourra alors utiliser le biais, le média qu'il maîtrise le mieux ou qui lui paraît le plus approprié à son public (parole, écriture, dessin, vidéo, micro trottoir...).

L'ensemble des supports réalisés sera étudié par un comité de professionnels et de jeunes afin de définir les préoccupations de santé des jeunes et leurs besoins.

Ces supports, en fonction de leur forme (expo photos, chansons, textes...), pourront faire l'objet d'une diffusion auprès de la population locale.

La coordinatrice reste disponible pour aider tous ceux qui souhaitent mettre en place cette consultation « regard sur la santé des jeunes »

Marie-Laure Kergadallan
Coordinatrice Ateliers Santé Ville 04

* « Idées noires et tentatives de suicide »

Auteur : GRANIER Emmanuel

Source : 2006

Editeur : JACOB Odile

ISBN : 2738117252

COTE : T.07.GRA

Phrase descriptive : 336 pages



Le désir de mort ou la tentative de suicide d'un proche est souvent pour nous une expérience extrêmement douloureuse. Notre incompréhension se double alors d'un sentiment d'impuissance et de désarroi. Psychiatre en unité d'urgence, Emmanuel Granier s'appuie sur ses nombreuses années de pratique au contact de personnes suicidaires. Il apporte dans cet ouvrage des réponses concrètes sur l'attitude à adopter et les actions à entreprendre. Comprendre : Qu'est-ce qui pousse à vouloir mourir ? Dialoguer : Quelle attitude avoir avec quelqu'un en proie à des idées ou à des gestes suicidaires ? Soutenir : Comment décider la personne en crise à s'engager dans des soins ? Comment la soutenir dans l'après-tentative ? Parler, s'engager, accompagner... Et ne jamais baisser les bras : l'envie de vivre est toujours plus proche qu'on le croit.

* « Guide pratique du formateur. Concevoir, animer et évaluer une formation »

Auteur : NOYE Didier, PIVETAU Jacques

Source : 2005

Editeur : INSEP CONSULTING Editions

COTE : J.04.00.NOY

Phrase descriptive : 220 pages



Ouvrage destiné aux formateurs pour les aider à construire une formation tenant compte d'objectifs pédagogiques définis, pour les aider à choisir des méthodes et des techniques d'enseignements, et pour savoir évaluer et mettre en application une formation.

* « Ecole du souffle : pour développer la prévention du tabagisme. Un exemple en Champagne-Ardenne »

Auteur : Comité Régional d'Education pour la santé-Comités départementaux d'éducation pour la santé Champagne-Ardenne

Source : 2007

COTE : R.01.05.D.COM

Phrase descriptive : Telle une boîte à outils, ce CD-Rom doit permettre à ceux qui souhaitent monter un oeuvre d'actions de prévention, des témoignages, des lieux ressources à solliciter, des supports créés mais aussi les difficultés rencontrées et les solutions qui ont pu être trouvées.

Macintosh Power PC, 300 Mhz. 128 Mo RAM, OS X ou supérieur. PC Pentium 300 Mhz, 128 Mo RAM. Windows NT/95/98/2000/ME/XP

* « Alcool, cannabis & conduite »

Auteur : La Prévention routière, Fédération française des sociétés d'assurance (FFSA)

Source : 2006

COTE : S.03.PRE

Public : Educateurs de santé, enseignants, formateurs, professionnels socio-éducatif, adolescents



Phrase descriptive : Cet outil permet aux enseignants, formateurs... d'animer des débats sur les risques liés à la conduite sous l'emprise de l'alcool et/ou du cannabis, en répondant de manière interactive à toutes les questions et idées reçues à ce sujet. Il contient plusieurs éléments destinés à être projetés au cours du débat : animations, reportages, activités multimédias, interviews d'experts, photos, schémas, témoignages de jeunes accidentés. Ce support a été validé par la Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT).

✳ « J'ai faim ! »

Auteur : Fondation Mustela

Source : 2004

COTE : Q.08.01.FON

Public : Enfants à partir de 5 ans – Tout public

Phrase descriptive :

Ce jeu répond à une préoccupation récente en santé publique : la prévention de l'obésité, infantile ou adulte. Avec l'aide d'un adulte-animateur, les joueurs, apprentis-cuisiniers, vont tenter de préparer les menus d'une journée type comprenant : le petit déjeuner, le déjeuner, le goûter et le dîner. A tour de rôle, chacun va annoncer quel aliment il pense trouver dans la pioche pour compléter l'un des repas, puis il ira tourner la cuillère dans le chaudron du chef la Tambouille, ce qui peut lui réserver bien des surprises !

✳ « A table tout le monde ! Alimentation, culture et santé de la maternelle au CP »

Auteur : AZORIN Jean-Christophe, COLIN Nathalie, LE CAIN Anne

Source : 2005

COTE : K.01.01.AZO

Public : Enfants de 5 à 7 ans

Phrase descriptive :

Ces fiches d'activités permettent aux enfants une réflexion sur leurs connaissances, comportements et attitudes alimentaires. Elles abordent principalement les facteurs intervenant dans nos choix nutritionnels :

- les facteurs pratiques (coût des aliments, transformation, origine, disponibilité...)
- les facteurs socioculturels (milieux, traditions,...)
- les facteurs psycho-affectifs (plaisir, goût et partage,...)
- les facteurs cognitifs (biologie, métabolisme, valeur nutritionnelle et impact santé des aliments)

Cet outil propose à l'éducateur ou à l'enseignant une approche transversale et pluridisciplinaire de la thématique à travers plus de soixante activités collectives et individuelles regroupées en 5 modules :

- les aliments et leurs familles
- les aliments et leurs origines
- les aliments et leurs transformations
- les aliments et ma santé
- les aliments et moi

✳ « A table tout le monde ! Alimentation, culture et santé du CE2 à la 5ème »

Auteur : AZORIN Jean-Christophe, COLIN Nathalie, LE CAIN Anne

Source : 2005

COTE : K.01.01.AZO

Public : Enfants à partir de 8 ans

Phrase descriptive :

Ces fiches d'activités permettent aux enfants une réflexion sur leurs connaissances, comportements et attitudes alimentaires. Elles abordent principalement les facteurs intervenant dans nos choix nutritionnels :

- les facteurs pratiques (coût des aliments, transformation, origine, disponibilité...)
- les facteurs socioculturels (milieux, traditions,...)
- les facteurs psycho-affectifs (plaisir, goût et partage,...)
- les facteurs cognitifs (biologie, métabolisme, valeur nutritionnelle et impact santé des aliments)

Cet outil propose à l'éducateur ou à l'enseignant une approche transversale et pluridisciplinaire de la thématique à travers plus de soixante activités collectives et individuelles regroupées en 5 modules :

- Alimentation et aliments
- Alimentation et culture
- Alimentation et société
- Alimentation et santé



✿ « La canicule et nous – Comprendre et agir »

Auteur : Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES)

Source : 2007

COTE : 260-07095-DE

Phrase descriptive : 6 pages, format 10 x 21 cm, pour tout public

Ce dépliant donne les conseils de base adaptés pour chaque âge et les numéros de téléphone et sites utiles pour éviter les risques liés aux fortes chaleurs. S'adressant à la fois aux personnes âgées et aux adultes (travailleurs exposés à la chaleur, sportifs), il décrit les moyens de se protéger en cas de hausse importante des températures.



➤ « EN PERIODE DE FORTES CHALEURS OU DE CANICULE »

Editeur: Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES)

Source : 2007, Editions INPES

COTE : 260-07404-A

Phrase descriptive : A destination des personnes âgées, des enfants et des adultes

Cette affiche donne les conseils de base adaptés pour chaque âge et les numéros de téléphone utiles pour éviter les risques liés aux fortes chaleurs