



La lettre du Centre Documentaire du CoDES Des Alpes de Haute Provence



A noter ...

Les comités d'éducation pour la santé de la région PACA viennent de mettre en ligne sur internet la base de données de leurs outils pédagogiques



A compter de ce jour il vous est possible de consulter BOP sur internet

BOP est une base d'outils pédagogiques alimentée par les six Co.D.E.S. Elle propose une recherche en fonction de critères tels que le thème (alcool, cancer, alimentation, éducation du patient, sida....) le public visé (adolescents, personnes âgées, enfants,...) le support recherché (mallette pédagogique, photolangage, jeu, DVD...) ou la localisation.

Prochainement il vous sera également possible de consulter

BIP qui est une base de données bibliographique spécialisée en éducation pour la santé.

BIP BOP est aussi un outil documentaire conçu pour les Co.D.E.S. de la région PACA qui nous permet de gérer notre documentation dans un espace d'administration en Intranet.

BIP BOP sont toutes les deux conçues à partir d'un réservoir collectif de données qui permet à chaque Co.D.E.S. d'accéder à sa propre base de données. Elles font alors fonction d'outils de gestion documentaire permettant d'enregistrer des documents, d'effectuer des prêts et des réservations, de réaliser des recherches documentaires, d'éditer des listes de références, d'enregistrer des historiques de recherche dans des paniers.

<http://www.cres-paca.org/bib-bop/bop/index.php>



Outils pédagogiques et techniques d'animation pour les interventions en éducation pour la santé

Objectifs :

- Développer une meilleure connaissance des différents outils pour améliorer leur utilisation dans la mise en œuvre et l'animation d'actions d'éducation pour la santé
- Mettre en capacité les acteurs de terrain d'utiliser des outils pédagogiques dans le cadre d'une action d'éducation pour la santé
- Développer une réflexion sur la place de l'outil dans la démarche de projet en éducation pour la santé
- Définir ensemble les principes fondamentaux de la démarche éducative en éducation pour la santé
- Comprendre les objectifs pédagogiques de ces outils et techniques
- Etre en capacité de les utiliser en situation d'intervention

Public : Acteurs de terrain dans les champs sanitaire et social

Date : 20 septembre, 27 septembre et 4 octobre 2007

Lieu : Direction de la solidarité départementale
4ème étage, place des récollets - 04000 DIGNE LES BAINS

Horaires : de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 30

Inscription : A renvoyer au Co.D.E.S. 04 avant le 31 juillet 2007

Caution : 100 € à l'inscription restituée au stagiaire à l'issue de sa formation

Contact : Co.D.E.S. 04, 42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS

Tél. : 04.92.32.61.69 Fax : 04.92.32.61.72 E-mail : codes.ahp@wanadoo.fr

Méthodes de conception, de réalisation et d'évaluation d'un projet en éducation pour la santé

Objectifs :

- Permettre aux professionnels d'acquérir une méthode de construction et d'évaluation de projet en éducation pour la santé
- Maîtriser les concepts en santé, d'éducation pour la santé, promotion de la santé et santé communautaire
- Acquérir des éléments de méthode nécessaires au montage de projet en éducation pour la santé
- Apprendre à choisir les outils adaptés à des objectifs d'un projet d'éducation pour la santé
- Concevoir un plan d'évaluation

Public : Professionnels du social ou de la santé

Date : 13, 20 et 27 novembre 2007

Lieu : Direction de la solidarité départementale
4ème étage, place des récollets - 04000 DIGNE LES BAINS

Horaires : de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 30

Inscription : A renvoyer au Co.D.E.S. 04 avant le 12 octobre 2007

Caution : 100 € à l'inscription restituée au stagiaire à l'issue de sa formation

Contact : Co.D.E.S. 04, 42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS

Tél. : 04.92.32.61.69 Fax : 04.92.32.61.72 E-mail : codes.ahp@wanadoo.fr

Le catalogue complet des formations 2007 du réseau CRES / Co.D.E.S. est disponible sur le site :

http://www.cres-paca.org/activites/pdf/catalogue_2007.pdf

ou sur simple demande au Co.D.E.S. 04

Assemblée Générale du Co.D.E.S 04



Nous vous informons que la prochaine Assemblée Générale Ordinaire du Comité Départemental d'Education pour la Santé 04 se tiendra

Le Jeudi 12 Avril 2007 à 10 heures
A la Direction de la Solidarité Départementale (4^{ème} étage)
Place des Récollets
04000 DIGNE LES BAINS

L'ordre du jour est le suivant :

- Rapport financier 2006
- Rapport du Commissaire aux comptes
- Budget prévisionnel 2007
- Rapport moral 2006
- Actions 2007
- Questions diverses



Ouvrages

* « Baromètre cancer 2005 »

Auteur : GUILBERT Philippe/PERETTI-WATEL Patrick/BECK François

Source : 2006, Editions INPES

ISBN : 2-908444-95-x

COTE : T.03.00.GUI

Phrase descriptive : 201 pages,

Première enquête décrivant les connaissances et les comportements de la population sur le cancer, cette étude réalisée auprès de 4 046 personnes âgées de 16 ans et plus aborde les opinions sur la maladie et la perception des risques, les comportements vis-à-vis du tabac, de l'alcool ou de l'exposition au soleil, la pratique du dépistage, les causes présumées des cancers, les représentations sur les soins et les malades.

(Cancer, Perception, Opinion, Représentation de la maladie, Représentation du système de santé, Risque, Enquête, Tabac, Alcool, Soleil, Mélanome, Comportement préjudiciable à la santé, Maladie, Dépistage, Cancer du sein, Cancer du col de l'utérus, Pathologie de l'appareil digestif, Pathologie de l'appareil génital).



* « Baromètre santé 2005. Premiers résultats »

Auteur : GUILBERT Philippe/GAUTIER Arnaud

Source : 2006, Editions INPES

ISBN : 2-908444-93-3

COTE : B.03.02.GUI

Phrase descriptive : 170 pages,

Enquête psychosociale, Donnée statistique, Comportement de santé, Représentation de la santé, Perception, Qualité de vie, Consommation de tabac, Consommation d'alcool, Consommation de drogue, Cannabis, Activité physique, Sport, Tentative de suicide, Etat dépressif, Recours aux soins, Violence, Vaccination, Dépistage, Cancer, Sexualité, Comportement sexuel, Contraception, Maladie sexuellement transmissible, Sida, Accident domestique, Accident de la circulation, Accident du travail, Douleur, Consommation médicale, Adolescent, Adulte, Personne âgée

Comportements, connaissances et croyances des Français en matière de santé sont passés à la loupe dans cette dernière édition du Baromètre santé Français. Cette année, l'enquête porte sur 30 000 personnes et aborde, en plus des thèmes déjà suivis (tabac, alcool, drogues, sexualité...), deux thématiques nouvelles : activités physiques ainsi que dépression et santé mentale.



Outils audiovisuels

* « L'adolescence : vive la crise »

Auteur : C'est pas sorcier

Source : Mars 2005

COTE :

Phrase descriptive : durée 26 mn et 15 s.

L'adolescence est l'âge de tous les bouleversements. Le corps se métamorphose à une allure folle. La silhouette devient celle d'un adulte. On se découvre une sexualité. Et le monde change. Les copains prennent toujours plus de place, tandis que les parents perdent un peu de leur aura... Fred et Jamy accompagnent un groupe d'adolescents pour un séjour au ski. Avec la complicité du pédopsychiatre Marcel Rufo, ils nous font découvrir les phénomènes à la fois physiologiques et psychologiques qui sont à l'origine de l'adolescence.

* « Les médicaments »

Auteur : LEONARD Pascal (C'est pas sorcier)

Source : Mars 1999

COTE : U.02.00.LEO

Public : Adolescent, adulte, enseignant/formateur

Phrase descriptive : durée 26 mn

Comment fabriquent-on un médicament, pourquoi agit-il sur notre corps, pourquoi choisit-on parfois de le présenter en sirop plutôt qu'en gélule... ? Et finalement, que se passe-t-il quand on tombe malade ? Fred et Jamy nous parlent des médicaments. Grâce à eux, on ne pourra plus confondre un virus et une bactérie, un vaccin et un antibiotique. On évitera peut-être aussi l'automédication quand on aura compris qu'elle est la première cause de résistance des maladies aux antibiotiques !

* « Grandir »

Auteur : PERRIAULT Monique, TREILLE Fabienne

Source : 2006

COTE : I.08.04.PER

Public : Enfants 5/7 ans et enfants 8/10 ans

Phrase descriptive : DVD de heures, 1 livret de 13 fiches d'activités d'éducation à la santé.

Ce DVD contient trois heures de programme interactif pour apprendre à l'enfant à trouver sa place au sein de la famille, de l'école et de la société.

Il est organisé autour d'albums adaptés à l'écran, de séquences d'information, de témoignages d'adultes et de jeux. Des fiches d'activités en classe, réalisées à partir de certains albums, viennent le compléter. Elles se présentent comme une aide à l'action d'éducation pour la santé.

Ces fiches favorisent la discussion entre les élèves et l'enseignant, en proposant des activités permettant de développer des compétences personnelles et relationnelles, de renforcer l'image de soi, la responsabilité et l'autonomie.

* « Bouger, c'est gagné ! »

Auteur : MINSTER Philippe

Source : 2006

COTE : M.01.02.MIN

Public : Adulte

Phrase descriptive : DVD de 11 mn sur l'hygiène

Réalisé dans le cadre de la semaine santé organisée par la ville d'Orléans, ce film illustre à l'aide de portraits et de témoignages variés qu'il est facile et à la portée de tous d'acquiescer les bons réflexes d'activités physiques. Un médecin spécialiste rappelle qu'une marche quotidienne d'environ une demi-heure donne déjà des bénéfices mesurables. La pratique d'un exercice physique régulier ajoute des années à la vie, mais aussi de la vie aux années.



✳ « Images chocs pour ou contre ? »

Editeur : Soft ADS, ville de Marseille

Source : 2005

COTE : R.01.05.D.SOF

Public : Tout public

Phrase descriptive : Casette vidéo 12 mn sur le tabac

Produit à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, ce montage de spots de prévention réalisés et fournis par l'INPES, le CNCT et l'Union européenne est destiné à ouvrir un débat sur l'impact des campagnes anti-tabac auprès du grand public ainsi qu'à faire réfléchir sur les différentes manières de concevoir des messages de prévention.

✳ « Il était une fois... La vie – Le corps humain

Auteur : Barillé A.

Editeur : Altaya, Procidis

Source : 2006

COTE : U.00.ETA

Phrase descriptive : Tout public

Cette collection composée de 26 épisodes a été réalisée en 1987. Rééditée régulièrement.

Acquisitions

- N° 5 La peau
- N° 6 La bouche et les dents
- N° 7 La digestion
- N° 8 Le foie
- N° 9 Le cerveau
- N° 10 L'œil
- N° 11 L'oreille
- N° 12 Les reins

Outils pédagogiques

✳ « Lapinou, le lapin malin »

Auteur : Action et documentation santé pour l'éducation nationale (ADOSEN)

Source : 2007

COTE : K.01.09.G.ADO

Public : Enfants 5 – 7 ans, Educateur de santé – enseignant - formateur, professionnel socio-éducatif.

Phrase descriptive : Ce jeu est destiné à sensibiliser les enfants de grande section de maternelle et de CP de manière pédagogique et ludique aux dangers de la maison, à l'intérieur comme dans l'environnement de la maison. Il est composé d'un plateau comportant des photos d'enfants en situation de danger, de cartes manipulables, des règles du jeu, d'un dépliant de présentation, d'un dé de couleurs et de petits chevaux. Testé par les enfants de grande section et validé par plusieurs enseignants, c'est un support utile aux personnels de l'éducation nationale, aux familles et aux associations.



✳ « Table Atouts »

Editeur : Génération Restauration Communication

Source : 2006

COTE : Q.08.01.TAB

Public : Enfant 8/10 ans, enfant + 10 ans, éducateur de santé-enseignant-formateur

Phrase descriptive : Jeu sur le thème de l'alimentation

Cet outil a été construit sur la base de repères nutritionnels du PNNS. Destiné à un travail en classe, il permet :

- d'apprendre aux enfants en s'amusant les règles du bien manger
- d'informer le personnel de restauration scolaire des principales règles du bien manger et des attitudes à adopter face aux mauvais comportements alimentaires des enfants.
- D'informer les parents des règles du bien manger, donne la possibilité de jouer en famille sur les rythmes alimentaires.



✳ « Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées »

Auteur : Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)

Source : 2005

COTE : K.06.02.MAL

Public : Professionnel de santé

Phrase descriptive :

Cet outil d'éducation pour la santé du patient touché par la maladie d'Alzheimer ou par une maladie apparentée a pour finalité de permettre aux médecins en charge des consultations de la mémoire de construire une relation de soin fondée sur la participation active, le « respect et la valorisation de l'estime de soi du patient, quel que soit son état physique et psychique ».

✳ « Le préservatif féminin. Le nouveau choix pour les femmes . Prévention/contraception

Editeur : Sida Info Service

Source : 2006

COTE : T.02.04.C.SID

Public : Professionnels de santé, adultes, adolescents

Phrase descriptive :

Cette mallette permet de présenter les organes génitaux et d'expliquer comment poser le préservatif féminin par des transparents superposés.



Les documents de diffusion

Brochures

✳ « La santé en mangeant et en bougeant »

(Le guide nutrition pour les aidants des personnes âgées)

Auteur : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Source : 2006

COTE : 250-06300-B

Phrase descriptive : 68 pages, Entourage des personnes âgées, Aidants professionnels des personnes âgées

Il n'est pas toujours facile de conserver le plaisir de manger et de bouger lorsque le vieillissement et les problèmes de santé influent sur la façon de s'alimenter et sur la forme physique. Or, aider une personne très âgée ou fragilisée à maintenir la qualité de son alimentation et à faire de l'activité physique est très important en termes de qualité de vie.

Ce guide est destiné aux proches – conjoint, enfant, membre de la famille, ami – mais aussi aux aidants professionnels.

Il donne nombre d'informations, de conseils et d'astuces pour accompagner la personne âgée au quotidien.

Il s'inscrit dans le cadre du Programme national nutrition-santé (PNNS).



✳ « Livret d'accompagnement destiné aux professionnels de santé »

Auteur : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Source : 2006

COTE : 250-06301-B

Phrase descriptive : 68 pages

Ce livret, destiné aux professionnels de santé, accompagne deux autres guides destinés au grand public : l'un pour les personnes à partir de 55 ans sans problème de santé majeur ou perte d'autonomie et le second pour les aidants, familiaux ou professionnels (auxiliaires de vie, etc.) des personnes âgées fragiles. Conçu dans le cadre du PNNS, il fait le point sur les connaissances scientifiques liées à la nutrition des personnes âgées et donne des conseils pratiques à adapter à la situation des patients.

✳ « La santé en mangeant et en bougeant » (Le guide nutrition à partir de 55 ans)

Auteur : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Source : 2006

COTE : 250-06299-B

Phrase descriptive : 68 pages

Ce livret, destiné aux professionnels de santé, accompagne deux autres guides destinés au grand public : l'un pour les personnes à partir de 55 ans sans problème de santé majeur ou perte d'autonomie et le second pour les aidants, familiaux ou professionnels (auxiliaires de vie, etc.) des personnes âgées fragiles. Conçu dans le cadre du PNNS, il fait le point sur les connaissances scientifiques liées à la nutrition des personnes âgées et donne des conseils pratiques à adapter à la situation des patients.

✳ « Pense-bête nutrition » (à scotcher sur le réfrigérateur)

Auteur : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Source : 2006

COTE : 250-06325-DE

Phrase descriptive : Affichette du programme national nutrition-santé pour les personnes âgées.

Ce dépliant édité dans le cadre du Programme national nutrition-santé est destiné aux personnes âgées. Il rappelle les repères de consommation des sept catégories d'aliments et les grands principes de nutrition.



✳ « Guide des vaccinations – Edition 2006 »

Auteur : Comité technique des vaccinations, Direction générale de la santé (DGS)

Source : 2006, Editions INPES

COTE : T.06.00.COM

Phrase descriptive : 370 pages, pour les professionnels de santé

Ce guide a pour objectif d'aider les professionnels de santé à actualiser leurs connaissances sur la vaccination, en leur donnant les informations les plus récentes dans ce domaine. Après avoir exposé des informations générales telles que le calendrier vaccinal, il fait ensuite le point sur chaque type de vaccination, en rappelant l'épidémiologie des maladies concernées, et en présentant les évolutions à prévoir dans un avenir proche.





✳ « Pour un enfant, un légume sera toujours plus intéressant avec un féculent »

(Carte postale/petit pois + pâtes)

Auteur : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Source : 2006, Editions INPES

COTE : 250-06135-PC

Phrase descriptive : Tout public

Cette carte postale rappelle les repères de consommation conformes au Programme national nutrition-santé (PNNS).



✳ « Pour un enfant, un légume sera toujours plus intéressant avec un féculent »

(Carte postale/pomme de terre + chou-fleur)

Auteur : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Source : 2006, Editions INPES

COTE : 250-06136-PC

Phrase descriptive : Tout public

Cette carte postale rappelle les repères de consommation conformes au Programme national nutrition-santé (PNNS).



Zéro alcool pendant la grossesse

✳ « Zéro alcool pendant la grossesse »

Auteur : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Source : 2006, Editions INPES

COTE : 4111-06356-PC

Phrase descriptive : Grand public

Cette carte postale présente le picto -d'une femme enceinte qui porte un verre d'alcool à sa bouche entouré d'un cercle rouge barré- qui va désormais figurer sur les conditionnements d'alcool. Elle rapporte au dos les effets de l'alcool et du tabac sur le fœtus, la recommandation « zéro alcool et zéro tabac pendant la grossesse » et renvoie vers les numéros de téléphone et les sites internet utiles pour en savoir plus.



✳ « Protégez votre enfant des accidents domestiques »

Auteur : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Source : 2006, Editions INPES

COTE : 231-06-346-B

Phrase descriptive : 36 pages. A destination des parents

Ce livret rassemble conseils et précautions à prendre pour éviter les risques d'accidents domestiques des enfants de 0 à 6 ans. Il indique les bons réflexes mais aussi comment apprendre les dangers à l'enfant. Il passe en revue différentes situations : étouffements, noyades, chutes, intoxications médicaments, produits ménagers et de bricolage), brûlures (eau du bain, objets chauds, liquides et aliments chauds, flammes et incendies), électrocutions.

Affiches



➤ « MÉDICAMENTS = HORS DE PORTEE DES ENFANTS »

Editeur: Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES)

Source : 2006, Editions INPES

COTE : 231-06-347-A

Phrase descriptive : Affiche. A destination des enfants

Toujours mettre les médicaments dans un placard en hauteur et fermé à clé.

Cette affiche vise à faire connaître la brochure « Protéger votre enfant des accidents domestiques »



➤ « PRODUITS MÉNAGERS = HORS DE PORTEE DES ENFANTS »

Editeur: Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES)

Source : 2006, Editions INPES

COTE : 231-06-348-A

Phrase descriptive : Affiche. A destination des enfants

Toujours ranger vos produits ménagers en hauteur ou dans un placard en hauteur fermé à clé.

Cette affiche vise à faire connaître la brochure « Protéger votre enfant des accidents domestiques »

Abonnement à la revue de l'INPES

Une revue de référence et un outil documentaire pour les professionnels de la santé, du social et de l'éducation, les relais d'information, les décideurs.

Abonnement pour 1 an (6 numéros) 30 €

N° 387- janvier-février 2007



Quel est l'intérêt de l'activité physique pour la santé ? Comment inciter jeunes et moins jeunes à pratiquer ? C'est le thème du dossier central de ce numéro dans lequel quinze experts présentent l'état des connaissances et pratiques innovantes en la matière.

Présentation par ailleurs de l'Espace santé jeunes de Nanterre, une structure innovante de prévention et d'accueil pour les 12-25 ans qui échappent au circuit habituel du soin et du social.



Adhérer au Co.D.E.S. 04

Vous pouvez adhérer au Co.D.E.S. 04 (bulletins disponibles sur demande au Co.D.E.S. 04)

Cette adhésion vous permet :

- de recevoir notre lettre électronique du Co.D.E.S 04
- d'avoir accès à notre centre documentaire (brochures, affiches, autocollants...)
- d'emprunter des ouvrages et des outils pédagogiques (**chèque de caution 30 €**)



Contact



42 boulevard Victor Hugo – 04000 DIGNE LES BAINS
Tél. : 04.92.32.61.69 Fax : 04.92.32.61.72
e.mail : codes.ahp@wanadoo.fr

Mme Anne-Marie SAUGERON, Directrice

Mme Valérie MAUREL, Secrétaire/Chargée de documentation

Horaires d'ouverture au public :

Lundi, Mardi de 14h à 16h
Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 16h
Jeudi , Vendredi de 9h à 12h

Conformément à la loi n°78-17 du 06/01/1978, vous pouvez choisir de ne plus recevoir cette lettre électronique. Pour ce faire, renvoyez simplement un mail à l'adresse ci-dessus en notant « désabonnement ».