

La lettre du Centre Documentaire du CoDES Des Alpes de Haute Provence

A noter ...



Bib-Bop permet de rechercher les références bibliographiques d'ouvrages, de rapports, de revues, d'articles et d'outils pédagogiques disponibles dans les comités d'éducation pour la santé de la région Provence-Alpes-Cote d'Azur.

BIB est une base de données bibliographiques spécialisée en éducation pour la santé.

BOP est une base d'outils pédagogiques alimentée par les CoDES. Elle propose une recherche en fonction de critères tels que le thème (alcool, cancer, alimentation, éducation du patient, sida...), le public visé (adolescents, personnes âgées, enfants, ...), le support recherché (mallette pédagogique, photolangage, jeu, DVD ...) ou la localisation.

Bib-Bop est aussi un outil documentaire conçu pour les [CoDES](#) de la région Paca qui leur permet de gérer leur documentation dans un espace d'administration en Intranet.

BIB et **BOP** sont toutes les deux conçues à partir d'un réservoir collectif de données qui permet à chaque CoDES d'accéder à sa propre base de données. Elles font alors fonction d'outils de gestion documentaire permettant d'enregistrer des documents, d'effectuer des prêts et des réservations, de réaliser des recherches documentaires,

<http://www.cres-paca.org/bib-bop/bop/index.php>

Depuis le 17 octobre 2007 le site du Co.D.E.S. 04 est disponible

6 domaines sont disponibles

- Présentation
- Ateliers Santé Ville
- Documentation
- Nos actions
- Agenda
- Lettre électronique

<http://www.codes04.org>

Mise en œuvre du Plan Local de santé publique pour les villes de Digne-les-Bains et Manosque



➤ « Répertoire des acteurs Dignois oeuvrant dans le champ de l'insertion sociale »

Né du constat posé par les acteurs de terrain d'un manque de connaissance mutuelle des partenaires qui oeuvrent dans le champ sanitaire et social sur la ville de Digne-les-Bains, un groupe de travail répertoire a été créé. Composé d'acteurs de services variés CCAS, service territorial d'action sociale, CLIC, Service d'accueil et d'orientation, ce groupe animé par la coordinatrice de l'Atelier Santé Ville, s'est attaché depuis 2 ans à recenser de façon exhaustive des acteurs du bassin dignois oeuvrant dans le champ de l'insertion sociale (acteurs sanitaires, sociaux et éducatifs). L'aboutissement de ce travail est la réalisation, grâce au soutien financier de l'Etat et de la ville de Digne les Bains, d'un répertoire édité à 450 exemplaires à l'attention des professionnels du territoire. Ce répertoire offre aux professionnels une occasion de découvrir ou re-découvrir leurs partenaires ainsi que leurs missions, leur public cible, les prestations proposées, les coordonnées et conditions d'accès.

Le répertoire est disponible gratuitement au Co.D.E.S. 04 pour les acteurs oeuvrant dans le champ de l'insertion sociale du bassin dignois.

➤ « Diminuer les problèmes de santé liés aux conditions de logement »

Afin d'identifier les problématiques de santé et de proposer des actions, des groupes de travail ont été mis en place. Animés et coordonnés, par la coordinatrice des Ateliers Santé Ville, Marie-Laure KERGADALLAN, les groupes de travail santé-habitat (Digne et Manosque) et santé des personnes âgées (Manosque) ont développés des projets complémentaires dans l'objectif de diminuer les problèmes de santé liés aux conditions de logement.

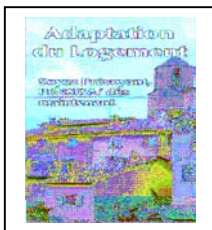
Le groupe de travail santé-habitat composé de professionnels de secteurs variés (DDE, DDASS, service sociaux territoriaux, associations, espace info-énergie, CCAS...) a mis en exergue le besoin :

- d'informer d'une part les professionnels de santé intervenant auprès des enfants et des femmes enceintes sur les dangers du plomb
- d'autre part le grand public et les intervenants sociaux sur les risques sanitaires liés à l'investissement d'un logement et comment mieux vivre dans son logement tout en dépensant moins (mode de chauffage économique et sain...)

Un autre groupe de travail « santé des personnes âgées » mis en place à Manosque a soulevé le problème de l'adaptation du logement qui est une importante cause de chutes chez les personnes âgées. Afin de limiter ces accidents, ce groupe a souhaité communiquer de façon préventive auprès de la population de plus de 55 ans sur les aides existantes au regard des besoins d'adaptation du logement en vue du vieillissement.

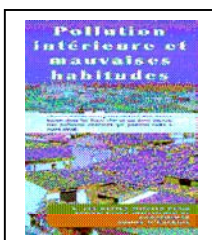
Le projet global étant de diminuer les problèmes de santé liés aux conditions de logement.

Une des actions de ce projet consiste en une campagne d'information et de sensibilisation par le biais de la diffusion de plaquettes réalisées par les groupes de travail et de stands d'information animés par des élèves de 1^{ère} année de l'I.F.S.I. dans les lieux d'accueil du public à Digne et Manosque du 19 novembre au 6 décembre 2007.



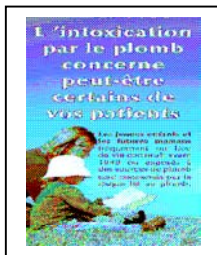
➤ « Adaptation du logement – Soyez Prévoyant, PENSEZ-Y dès maintenant »

Une plaquette sur l'adaptation de l'habitat en vue du vieillissement à l'attention des personnes de plus de 55 ans.



➤ « Pollution intérieure et mauvaises habitudes »

Une plaquette relative à l'impact de l'entretien et de l'investissement d'un logement sur la santé de ses occupants (polluants intérieurs, chauffage etc.) à l'attention du grand public.



➤ **« L'intoxication par le plomb concerne peut-être certains de vos patients »**

Une plaquette sur le dépistage et la prise en charge du saturnisme infantile est diffusée par voie postale aux professionnels de santé.



Les ressources en prêt au Co.D.E.S. 04

Ouvrages



➤ **« La dépression. En savoir plus pour en sortir. Repérer les symptômes. Connaître les traitements. Savoir à qui s'adresser »**

Auteur : BRIFFAULT Xavier, CARIA Aude, FINKELSTEIN Claude

Source : 2007, Editions INPES

COTE : T.07.00.BRI

Phrase descriptive : 88 pages,

Ce guide a pour objectif d'informer sur la dépression, ses symptômes et les solutions pour la soigner. Il définit la déprime et la dépression, il permet de faire le point avant la consultation avec son médecin, il présente les solutions thérapeutiques, les lieux et les personnes à consulter, le rôle de l'entourage et les attitudes à adopter pour exprimer sa souffrance, repérer les signes et mettre en place des actions complémentaires.



➤ **« Les populations africaines d'Ile-de France face aux VIH/sida. Connaissances, attitudes, croyances et comportements »**

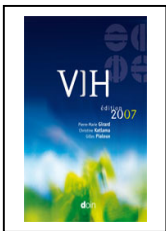
Auteur : LYDIE Nathalie

Source : 2007, Editions INPES

COTE : B.03.02.LYD

Phrase descriptive : 188 pages,

Cet ouvrage, issu d'une enquête réalisée auprès de 1 874 personnes originaires d'Afrique subsaharienne, vivant en d'Ile-de-France et âgées de 18 à 49 ans, aborde pour la première fois les connaissances, attitudes, croyances et comportements face au VIH/sida de cette population : modes de transmission et de protection, opinions à l'égard des personnes atteintes, crainte du virus et de la maladie et perception du risque, comportements de prévention et pratiques de dépistage, etc.



► « VIH : édition 2007 »

Auteur : GIRARD Pierre-Marie, KATLAMA Christine, PIALOUX Gilles

Source : 2007

COTE : T.02.00.GIR

Phrase descriptive : 727 pages,

Cet ouvrage rassemble les connaissances concernant l'infection à VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaines).

Les chapitres sont rédigés par des experts du domaine et leurs principales données reprises sous forme de tableaux synthétiques.

Ils sont répartis en six parties : données générales sur l'infection à VIH, manifestations cliniques, prise en charge thérapeutique, transmission materno-foetale et infection à VIH en pédiatrie, infection à VIH dans les pays à faibles ressources, recherche thérapeutique et vaccinale, prévention.

La première partie : aborde les éléments de virologie fondamentale, les mécanismes immuno-pathologiques de l'infection, son épidémiologie, sa classification et son évolution.

Dans la deuxième partie : les pathologies sont traitées spécialité par spécialité, après un premier chapitre consacré à la primo-infection : pneumologie, neurologie, gastro-entérologie, dermatologie, hématologie, ophtalmologie, stomatologie, néphrologie, rhumatologie, infectiologie, psychiatrie.

La troisième partie : est consacrée au traitement antirétroviral : molécules, initiation et suivi du traitement, échec thérapeutique, observance, résistance aux antirétroviraux, dosages, interactions médicamenteuses, effets secondaires (syndrome lipodystrophique, troubles métaboliques, toxicité mitochondriale, atteintes cardio-vasculaires, manifestations ostéoarticulaires).

La quatrième partie : s'intéresse à la transmission du VIH de la mère à l'enfant et à l'infection à VIH chez l'enfant.

La cinquième partie traite de l'infection à VIH dans les pays en développement : impact démographique et socio-économique, caractéristiques épidémiologiques et cliniques, accès aux antirétroviraux et stratégies thérapeutiques, prise en charge médicale de l'adulte, prévention de la transmission mère-enfant en Afrique.

La dernière partie évoque la prévention : prévention primaire liée à la sexualité, prévention des risques d'exposition et prophylaxie post-exposition, politiques de prévention.

Outils audiovisuels

► « Faut arrêter les conneries »

Auteur : Centre de formation d'apprentis (CFA) René Villeneuve

Editeur : Mutualité française des Alpes de Haute-Provence

Source : 2006

COTE : S.03.CEN

Phrase descriptive : Windows 2000/XP.

Ce cédérom interactif, conçu par des élèves d'une classe de pré-apprentissage du C.F.A. René Villeneuve de Digne les Bains, propose une réflexion sur les conduites à risques en général. Il aborde en particulier la consommation de produits psychoactifs au volant et les règles de bonne conduite dans le cadre de la prévention des conduites à risques et des accidents de la route.

➤ « Nutrition le CDVD »

Auteur : Mutuelle générale de l'éducation nationale (MGEN)

Editeur : Efficience Multimédia

Source : 2005

COTE : Q.02.00.MGE

Phrase descriptive : PC/Windows 98 ou supérieur, Macintosh MAC OS 10 ou supérieur

La nutrition est aujourd'hui un enjeu fondamental pour la santé publique. L'école peut jouer un rôle clé au niveau de la santé, par la promotion d'une alimentation saine, en donnant aux élèves de bons repères en terme de comportements alimentaires. C'est dans cette optique de prévention que la MGEN, en partenariat avec le Dr Laurence Plumey, a conçu un module de ressources pédagogiques sur le thème de la nutrition. Il met à disposition des enseignants un double document multimédia : "le CDVD" dont l'originalité repose sur la complémentarité des supports CD-Rom et DVD.

➤ « 15 femmes contre le sida »

Auteur : AKADIRI-SOUMAÏLA K.

Editeur : INPES

Source : 2005

COTE : T.02.04.A.AKA

Phrase descriptive :

15 femmes célèbres originaires d'Afrique et des Antilles se mobilisent pour promouvoir le préservatif, inciter au dépistage et soutenir les personnes atteintes par le virus du sida. Porte-parole des femmes migrantes vivant en France, elles témoignent librement de leur volonté de se battre contre l'exclusion et le tabou en étant vecteur de solidarité, d'information et de prévention.



➤ « Le secourisme : des gestes qui sauvent »

Auteur : CHAYE Christophe

Editeur : c'est pas sorcier

Source : 2003

COTE : S.05.CHA

Phrase descriptive :

A quoi servent le bouche-à-bouche et les massages cardiaques ? Comment le défibrillateur rétablit-il le rythme du coeur ? Pourquoi faut-il faire cesser au plus vite une hémorragie ? Comment une vive pression sur le diaphragme peut-elle expulser un objet coincé dans la trachée ? Et pourquoi faut-il jamais enlever son casque à un montard accidenté ? Fred, Jamy et Sabine ont suivi des équipes de premiers secours capables d'intervenir dans toutes sortes de circonstances. Ils nous expliquent comment certains gestes simples peuvent sauver une vie.

➤ « Moduloroute. Le labo interactif de la Prévention routière »

Auteur :

Editeur : La prévention routière

Source : 2006

COTE : S.03.MOD

Phrase descriptive : CD-Rom PC/MAC

Moduloroute, le labo interactif de La Prévention Routière, propose de faire travailler les jeunes (à partir de 14 ans) sur le thème de la sécurité routière grâce à des modules d'animations interactives. Ces modules vont permettre aux jeunes de s'interroger, de se familiariser et d'apprendre des éléments de sécurité routière en manipulant des objets multimédia et en expérimentant certains concepts.



➤ « Il était une fois... La vie – Le corps humain »

Auteur : Barillé A.

Editeur : Altaya, Procidis

Source : 2006

COTE : U.00.ETA

Phrase descriptive : Tout public

Cette collection composée de 26 épisodes a été réalisée en 1987. Rééditée régulièrement.

Acquisitions

- N° 13 Les nerfs – le système nerveux
- N° 14 Le système lymphatique – les glandes
- N° 15 La moelle osseuse – les greffes
- N° 16 Le sang – le sang : fluide vital
- N° 17 les plaquettes – la cellule
- N° 18 les sentinelles du corps – Immunité et auto-immunité
- N° 19 la guerre des microbes – Ma médecine contre les microbes
- N° 20 Les hormones – les hormones et leur fonction
- N° 21 La vaccination – la recherche génétique
- N° 22 La vie et le sommeil – La sexualité
- N° 23 L'origine de la vie – L'appareil reproducteur
- N° 24 La naissance : la fécondation – la naissance : le développement du fœtus
- N° 25 la chaîne de la vie – La recherche et les grands savants
- N° 26 Les âges de l'homme – Bien vieillir

Outils pédagogiques

➤ « La mémoire en éveil : jeux de stimulation des mémoires »

Auteur : BORGIA A.

Source : 2006

COTE : K.06.04.BOR

Public : Personne âgée, adulte, adolescent

Phrase descriptive : 1 classeur : 40 séances (chaque séance comprend : 1 feuille de menu avec 4 à 6 jeux, 1 feuille avec les consignes, le jeu et les solutions), 1 livret de fiches techniques pour l'animateur

Cet outil pédagogique a pour objectif de stimuler les capacités cognitives. Testé pendant 3 ans lors des Ateliers Mémoire Hippocampe et validé par un neuropsychologue, il se dirige idéalement vers les personnes âgées mais reste utilisable par tous. C'est une combinaison de jeux de chiffres et de lettres faisant appel aux connaissances du quotidien et à l'expérience. Elle permet à chacun, en individuel ou en collectif, d'évoquer des souvenirs, de partager des instants de vie.

Les documents de diffusion



Brochures



➤ « La dépression chez l'adulte. En savoir plus pour s'en sortir. Repérer les symptômes. Connaître les traitements. Savoir à qui s'adresser »

Auteur : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Source : 2007

COTE : 330-07437-DE

Public : Adultes

Phrase descriptive : 6 pages,

Ce dépliant traite des questions suivantes : qu'est ce que la dépression, quels sont ses symptômes, quelles sont ses traitements, qui consulter pour un diagnostic ou des traitements, où consulter et que faire concrètement, etc.



➤ « Dormir c'est vivre aussi »

Auteur : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

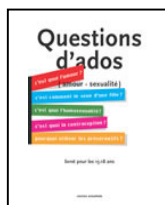
Source : 2007

COTE : 413-07463-DE

Public : Parents

Phrase descriptive : 8 pages,

Conseils sur le sommeil de jeunes enfants de 0 à 6 ans destinés à leurs parents.



➤ « Questions d'ados »

Auteur : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Source : 2007

COTE : 413-07406-B

Public : Adolescents

Phrase descriptive : 42 pages,

Cette brochure, actualisée en août 2007, répond, de manière claire et simple, aux questions, y compris les plus délicates, que se posent les adolescents, garçons et filles, sur l'amour, la sexualité, la contraception, l'avortement, les infections sexuellement transmissibles (IST), le sida et les préservatifs. Une liste de numéros utiles complète le document.

Abonnement à la revue de l'INPES

Une revue de référence et un outil documentaire pour les professionnels de la santé, du social et de l'éducation, les relais d'information, les décideurs.

Abonnement pour 1 an (6 numéros) 30 €

N° 390 – juillet - août 2007

Education pour la santé : les défis de l'évaluation



L'évaluation de toute action de promotion de la santé (éducation, prévention...) est devenue une pratique incontournable. Comment s'y prendre ? Comment évaluer une modification des comportements alors qu'il est impossible de la constater par des chiffres ? Le dossier central de ce numéro de la Santé de l'homme traite cette question par des analyses et des cas pratiques. Vingt experts francophones (France, Canada, Belgique) présentent un mode d'emploi, des expérimentations. Conclusion du dossier : évaluer c'est indispensable, possible mais cela exige de respecter un protocole d'une très grande rigueur. Un dossier utile et un outil pour les formations.

N° 391 – Septembre - Octobre 2007

Périnatalité et parentalité : une révolution en marche ?



Autour de la naissance, quelle place pour les parents aux côtés des professionnels ? Des professionnels experts analysent la place de la parentalité, comment la prise en charge et l'accompagnement ont évolué avant, pendant et après la naissance. Plusieurs expériences sont présentées : accompagnement des femmes enceintes toxicomanes à Montpellier, prise en charge des prématurés en association étroite avec les parents à Brest, Montpellier, Marseille, pratique d'accouchement à domicile aux Pays-Bas, etc.

Dans ce numéro également un état des lieux comparatif France/Québec sur le thème de la promotion de la santé. Et une expérience innovante d'éducation du patient asthmatique menée à Marseille.

Adhérer au Co.D.E.S. 04



Vous pouvez adhérer au Co.D.E.S. 04 (bulletins disponibles sur demande au Co.D.E.S. 04)

Cette adhésion vous permet :

- de recevoir notre lettre électronique du Co.D.E.S 04
- d'avoir accès à la documentation (les tracts et affiches sont gratuits et diffusés dans la limite des stocks disponibles).

- d'emprunter des ouvrages, des revues, des cassettes vidéo, des outils pédagogiques, des CD rooms pour une durée de 15 jours. (**chèque de caution 30 €**)

Adhésion :

10 Euros pour les particuliers

20 Euros pour les écoles maternelles et primaires

60 Euros Pour les collèges, lycées, entreprises, groupes, associations, etc... Cette adhésion comprend l'abonnement à la revue de l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES) « La santé de l'homme » (6 numéros par an).



Contact



42 boulevard Victor Hugo – 04000 DIGNE LES BAINS
Tél. : 04.92.32.61.69 Fax : 04.92.32.61.72
e.mail : codes.ahp@wanadoo.fr

Mme Anne-Marie SAUGERON, Directrice

Mme Valérie MAUREL, Secrétaire/Chargée de documentation

Horaires d'ouverture au public :

Lundi, Mardi de 14h à 16h
Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 16h
Jeudi , Vendredi de 9h à 12h

Conformément à la loi n°78-17 du 06/01/1978, vous pouvez choisir de ne plus recevoir cette lettre électronique. Pour ce faire, renvoyez simplement un mail à l'adresse ci-dessus en notant « désabonnement ».